

## Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	6009
TBRC Work Number (W)	29493
Title	རིགས་ལམ་འཕུལ་སྟེ།  rigs lam 'phrul sde
Author	བློ་བཟང་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ།  blo bzang byams pa rgya mtsho
Descriptor	
Original Publication	
Place	lan kru'u
Publisher	kan su'u mi rigs dpe skrun khang
Date	2005
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	
Number of Text Pages	358
TBRC Scanning Information	scanned at m/s satluj infotech images, e-45, sector 27 noida, district gautam buddha nagar, u.p. 201301 via new delhi, india for the tibetan buddhist resource center, 150 w 17th st., new york city, ny 10011, usa 2006

***Rigs lam 'phrul lde / [Phur-lcog-pa...***

**LC Control No.:** 2005389092

**Type of Material:** Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

**Personal Name:** Phur-bu-lcog Byams-pa-rgya-mtsho, 1825-1901.

**Main Title:** Rigs lam 'phrul lde / [Phur-lcog-pa  
Blo-bzân-tshul-khrims-byams-pa-rgya-mtshos brtsams].

**Variant Title:** Chinese title on t.p. verso: Yin ming ru men

**Edition Information:** Par theñs 1.

**Published/Created:** Lan-chou : Kan-su'u mi rigs dpe skrun khân, 2005.

**Description:** 358 p. ; 21 cm.

**ISBN:** 7542109936

**Summary:** Basic course of study of elementary Buddhist logic and dialectrical studies of Tibetan Buddhism.

**Notes:** In Tibetan.

**Subjects:** Buddhist logic.

Debates and debating--Religious aspects--Buddhism.

**LC Classification:** BC25+

**Overseas Acquisitions No.:** Ch-Tib-2005-389092; 01; 08-01

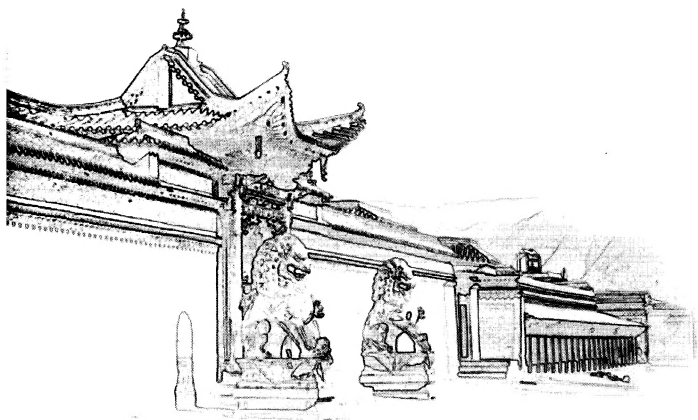
**Other System No.:** (DLC)2005389092

**Reproduction/Stock No.:** Library of Congress -- New Delhi Overseas Office Rs440.00

**Quality Code:** lcode

---

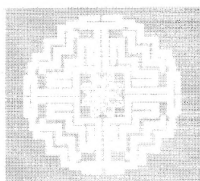






༡༡། རིགས་ལམ་ལུལ་ལྷོ།

ཀན་སུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།



## 图书在版编目 (CIP) 数据

因明学入门/洋增普居巴·罗藏次成木仙巴嘉措著.  
2 版. —兰州: 甘肃民族出版社, 2005  
ISBN 7-5421-0993-6

I. 因... II. 洋... III. 因明 (印度逻辑) — 藏语  
IV. B81

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 003042 号

书 名: 因明学入门

作 者: 洋增普居巴·罗藏次成木仙巴嘉措 著

责任编辑: 周甲克

封面设计: 徐晋林

出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市南滨河东路 520 号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部(730030 兰州市南滨河东路 520 号)

印 刷: 天水新华印刷厂

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11.5 插页: 4

字 数: 180 千

版 次: 2005 年 6 月第 2 版 2005 年 6 月第 11 次印刷

印 数: 39,301—42,400

书 号: ISBN 7-5421-0993-6

定 价: 20.00 元 (民文)

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象, 可直接与本社联系调换。

[邮编: 730030 地址: 兰州市南滨河东路 520 号 电话: 0931-8773261 (编辑部)

0931-8773262 (发行部) 联系人: 桂渝 E-mail: Lanzhouy@163.com]

版权所有 翻印必究



## དགའ་ཆག

ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུ་ཞུ་མ་གཞག་རིགས་  
ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ཞེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་ཁྱུང་དུ་འོློར་གྱི་  
ནམ་པར་བཤད་པ། ..... (1)

ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུ་ཞུ་མ་གཞག་རིགས་  
ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ཞེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་འོློར་གྱི་  
ནམ་པར་བཤད་པ། ..... (61)

ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུ་ཞུ་མ་གཞག་རིགས་  
ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ཞེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་འོློར་གྱི་  
ནམ་པར་བཤད་པ། ..... (136)

ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་ནམ་གཞག་རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་  
ཞེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་ལྷོ་རིག་  
གི་ནམ་པར་བཤད་པ། ..... (229)

ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་ནམ་པར་གཞག་པ་རིགས་ལམ་  
འཕྲུལ་གྱི་ཞེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་རིགས་ཀྱི་ནམ་པར་བཤད་  
པ། ..... (296)



༡༡། །ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱེད་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
རིགས་ལམ་འབྱུང་གི་ལྗོངས་ཀྱི་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་  
རིགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་བཤིག་གི་  
རྣམ་པར་བཤད་པ།

༡༢། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་དོན་གཟིགས་སྟོན་པ་ཆད་མ་དེས། །ལེགས་  
གསུངས་རིགས་ལམ་ཆད་མས་གསལ་མཛད་པའི། །བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་ཚུགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སོགས། །སྟོན་སྟོན་འཕགས་པོད་  
མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་འདུད། །འདིར་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་.....  
འབྱེད་བསྐྱེད་ལྗོངས་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། །རིགས་ལམ་རྒྱུད་  
ཏུ་འགྲོ་བཤིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། །རིགས་ལམ་འབྱེད་གི་རྣམ་གཞག་  
བཤད་པ། །རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་.....  
གསུམ།

དང་པོ་རིགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་བཤིག་ཁོད་དཀར་དམར་  
སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞག་སྤྱི་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་

རེ། ཁ་དྲོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་དྲུང་  
 དཀར་པོའི་ཁ་དྲོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་  
 དྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དྲུང་  
 དཀར་པོའི་ཁ་དྲོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དྲོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་  
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དྲོག་  
 ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་  
 དྲོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ཆོས་དྲུང་  
 དཀར་པོའི་ཁ་དྲོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི།  
 དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དྲོག་ཡིན་  
 ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་  
 ཀྱི་ཁ་དྲོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དྲོག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་ཁ་དྲོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དྲོག་ཡིན་པར་ཐལ། མདྲོག་ཏུ་  
 ཏུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། མདྲོག་ཏུ་ཏུང་བ་ཁ་དྲོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅ་བར་འདྲོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དྲོག་ཆོས་  
 ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དྲག་ཆོས་ཅན།  
 དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དྲག་  
 གི་སྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་  
 མེད་གྱི་ཁ་དྲག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དྲག་ཡིན་ན།  
 སེར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཡིན་པའི་ཁ་དྲག་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། ཚ་བའི་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་པོ་གང་  
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེར་  
 པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ལྟ། རྩ་  
 སེར་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དྲག་  
 ཡིན་ན། རྩ་སེར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་  
 དྲག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁ་དྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་སེར་པོ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དྲག་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དྲག་ཡིན་པར་ཐལ།



གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་མྱེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་  
 ཡིན་ན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པ་ལྷང་ཁུའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་  
 མྱེར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ།  
 རྩ་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ།  
 ལྷང་ཁུ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། རྩ་སེར་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་  
 མྱེར། བྱབ་ཞེ། རྩ་སེར་འདྲེས་པ་ལས་ལྷང་ཁུ། དམར་སེར་  
 འདྲེས་པ་ལས་ཡི་ཁྱི། དམར་རྩོན་འདྲེས་པ་ལས་ནག་པོར་འཛོག་  
 པའི་མྱེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་  
 ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རྩང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།  
 འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་  
 དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རྩང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་  
 ཡིན་པའི་མྱེར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་དབྱངས་  
 དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་མྱེར།  
 ཚ་བར་འདོད་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་  
 ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རྩང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

སྤྱི་དང་དུ་བ། རྩལ་དང་ཁྱུ་ལྟོ་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རྩལ་མ་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག སྤང་བ་དང་ཐུན་པ། སྤྱི་མ་དང་ཉི་མའི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རྩལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་ཏུ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་  
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཡིན་ན།  
 དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁ་དོག་གི་གཞུགས་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཀྱི་.....  
 གཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་གཞུགས་དང་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 གཞུགས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་གི་གཞུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།  
 རྒྱུ་པོའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཁྱབ་  
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞུགས་  
 ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་གཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་

ཡིན་པའི་མིར། བྱ་བ་ཞེ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་  
དོན་གཅིག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། དབྱིབས་གཉིས་དོན་  
གཅིག་ཡིན་པའི་མིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
གཟུགས་རྩང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མིར། གཟུགས་དང་བཅས་པོ་གཉིས་  
དོན་གཅིག་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་།  
ལྗེས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྩའི་སྐྱེ་མཆེད་  
དང་། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྡོ་ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
མིར། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།  
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་མིར། དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད་ཡོད་དེ། དབྱིབས་སྤྱ་བཞུག་དུ་རྩང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མིར།  
དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིང་པོ་དང་ཐུང་བ། མཐོ་བ་  
དང་དམའ་བ། ལྗམ་པ་དང་རྒྱུ་པ་པོ། བྱ་ལེ་བ་དང་བྱ་ལེ་བ་མ་  
ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་མིར། ལྗམ་པ་  
ནི་སྤྱ་བཞི། རྒྱུ་པ་ནི་ཁོར་མོའམ་ཕྱི་པ་པོ། བྱ་ལེ་བ་ནི་རོས་  
མཉམ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་མིར། མདོག་དུ་  
བཞུག་དུ་རྩང་བ། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་  
གཉིས་ཡོད་དེ། ཚ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་

གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བའི་ཁ་དྲག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ།  
 རྩ་མེད་དཀར་དམར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲག་  
 ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་སྤྲིན་དང་དུ་བ། རུལ་  
 དང་ཁྲག་སྒྲ། རྩར་བ་དང་ཐུན་བ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་  
 ཟེར་གྱི་ཁ་དྲག་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲི་སྤྲེ་མཆེད་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་མེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སྤྲེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་  
 སྤྲེ་དང་། མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲེ་གཉིས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དྲི་སྤྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་མེས་ཀྱི་  
 མུང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།  
 ཉན་སྤྲེ་ཀྱི་དྲི་དང་གྱུར་བྱུང་གི་དྲི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩའི་  
 སྤྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་མེས་ཀྱི་མུང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྩ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱག་ཡོད་དེ། མངར་བ་དང་སྤྲུང་བ།  
 ཁ་བ་དང་བསྐྱ་བ། ཆ་བ་དང་ལན་ཆ་བ་སྤྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 རིག་བྱའི་སྤྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལུས་མེས་ཀྱི་མུང་བྱ་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྱུང་  
 བར་གྱུར་པའི་རིག་བྱ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་བྱ་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རིག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་  
 ཡོད་དེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞི་ལོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སའི་

མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཁོང་འཐས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱུ་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་ཁོང་གཤེར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མཐོང་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆ་ཁོང་སྤྱི་ཁོང་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱུ་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡང་ཁོང་གཡོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འབྲུང་འཁྱུར་གྱི་རིག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་བདུན་ཡོད་དེ།  
 དེར་གྱུར་པའི་འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ། རྩེ་བ་དང་ཡང་བ། གྲང་  
 བ་དང་བཀྲེས་པ། རྒྱུ་པ་དང་བདུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩྭ་པ་སྤྱང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་  
 ཆོས་ཅན། ཁ་དྲོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགལ་བྱུང་ལ་འབྱུང། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ།  
 ཅ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་དཀར་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་འགྲིག་ འདོད་མི་རུས་ཏེ། བེམ་པོ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དྲོག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅགས་ཁས།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དྲོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་  
 འཁྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཆོས་དྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཆོས་ཅན།

འབྲུང་འབྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རིག་བྱ་བ་དུན་པོ་  
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ཚུལ་ཅན།  
འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རིག་བྱ་བ་དུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་  
བའི་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་བ་དང་རིག་བྱ་  
གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། དེ་བཞིན་དུ་ས་ཆུ་མེ་ལ་  
ཡང་རིགས་འབྱེའོ། །ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། དབྱིབས་  
ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་  
རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན།  
ལྷ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།  
ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་  
ཅན། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། དབྱིབས་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞི་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞག་སྤྱིར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་  
རེ། གཞི་བྱུང་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། དུམ་པ་  
ཚུལ་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར།  
ཁྲལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་

མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ།  
གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན།  
བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཅག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཅག་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐད་  
ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ། མི་ཅག་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ།  
དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད། འཇིག་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད། རྒྱུས་པ། བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན།  
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་  
མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་  
པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་སྟངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བྱུང་སྟེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་སྟངས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་  
འཇིག་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་རྒྱུས་པ། མ་  
བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེས་བྱ་

ཡིན་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་  
 བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཤི།  
 ཤེས་བྱ། ཡོད་པ། གཞལ་བྱ། གཞི་གྲུབ་ན་མས་དོན་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་  
 སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཀ་བ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད། བྱམ་པ་ཀ་བ་དང་ཐ་  
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན།  
 བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་  
 དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
 ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེས་པོ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་



ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཉ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲི་ན།  
 དེ་ཚེས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་  
 འདུ་བྱེད་གསུམ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟྱ་མ་མ་གྲུབ་ན། བཅ་  
 ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 བ་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་བེར་ན།  
 རི་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རུང་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲི་ན།  
 དེ་ཚེས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་

ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བུ། རང་  
གི་ངོ་མོ་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
ན་རེ། ཆོས་ཡིན་ན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱ་བུ་  
ཟེར་ན། བྱ་བུ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བུ་  
པ་ཁས། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་  
བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་ལྷེར་ཞབས་ཞུ་ཆུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་དོན་བྱེད་  
རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་བུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བྱ་བུ་ལྷ། དེ་བྱ་བུ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་  
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུད་ཆོས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་མ་གྱུ་བ་ན། བྱ་བུ་པའི་  
དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། བྱ་བུ་པ་མེད་པའི་ས་ཚུགས་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། བྱ་བུ་  
པ་ཡོད་པས་མ་བྱ་བུ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མཆན་ཡིན་  
ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བུ་ཟེར་ན། བཅ་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བུ་པ་ཁས། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཟུར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་  
 གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཟུར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཟུར། བྱབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་  
 སྤང་ཡུལ་དང་། དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་  
 དང་། རྟོག་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཟུར། ཅ་བར་འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་  
 ཡིན་པའི་ཟུར། བྱབ་སྟེ། བེམ་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་  
 པོ་ནང་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཟུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 རྟོག་གྱུར་ཡིན་ན། སྤྱི་མཆན་ཡིན་པས་བྱབ་བེར་ན། གསེར་  
 བུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཟུར། བྱབ་པ་ཁས། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་  
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཟུར།  
 བྱབ་སྟེ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཟུར། གོང་ཏུ་མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཟུར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཟུར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་  
 མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཟུར། མ་གྲུབ་

ན། དེ་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱ་བ་ཉི། དངོས་པོ། རང་མཚན། དོན་དམ་བདེན་པ་.....  
 རྣམས་དོན་གཅིག་ ཉག་པ། སྤྱི་མཚན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཤོལ་གྱུར་  
 ཡིན་ན། རྒྱུ་གྱུར་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། བཤོལ་སྤྱི་མཚན་མས་དངོས་སྤྱི་རྣམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཉི་མཚན་སྤྱི་མཚན་མས་དངོས་སྤྱི་རྣམས་པར་  
 བྱ་བ། བཤོལ་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་  
 གྱུ་བ་ན། དེ་ཆས་ཅན། བཤོལ་སྤྱི་མཚན་མས་དངོས་སྤྱི་  
 རྣམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆས་ཅན། རྒྱུ་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རང་འཛིན་རྣམས་ལས་རྒྱུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམས་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་བསྐྱབས་ཟེན།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། གཞི་གྱུ་བ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་  
 དེ། མཚན་མས་གྱུ་བ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྱུ་བ་ལ་དེ་  
 བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཉག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཉག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྟག་པ་དང་།  
 ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་མྱེར། ཡིན་པ་སྲིད་  
 པའི་རྟག་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར།  
 ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟག་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟག་དངོས་་་་  
 གཉིས་ དེ་ཡིན་ པའི་ མྱེར། དངོས་ པོའི་ མཆན་ ཉིད་ ཡོད་ དེ།  
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་་་  
 གསུམ་ཡོད་དེ། བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་  
 མྱེར། བཅ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་དུ་བྱལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་མྱེར། བཅ་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མྱེར་བཅ་པོ་  
 དང་། རང་གི་བཅ་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་མྱེར། མྱེར་བཅ་པོའི་  
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་བྱེད་རྩལ་མ་བསྐྱས་པའི་རྩལ་དུ་  
 བྱལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། རྩལ་པ།  
 ག་པ། ས་རྩལ་མེ་རྩལ་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། རང་གི་བཅ་  
 པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་བྱེད་རྩལ་མ་བསྐྱས་པའི་རྩལ་དུ་  
 བྱལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་  
 ཉིད་ལེན་གྱི་གཞུགས་ཕྱང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཤེས་པའི་མཆན་  
 ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། མཆན་  
 གཞི་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། ལྡན་མིན་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བཅ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་

འདུས་བྱས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མིག་  
 ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཡོད་དེ། བཅའ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་། མི་ཉག་པ་  
 དང་། ཉ་དང་བ་ལང་སོགས་གང་ཟག་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་གཞི་སྟབས་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་  
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ས་ས་བ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།  
 ཤེས་བྱ། ཉག་པ། དངོས་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ས་ས་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཉག་དངོས་གཉིས། མཚན་  
 མཚན་གཉིས། ཀ་བུམ་གཉིས། གསེར་བུམ་དང་ཟངས་བུམ་  
 གཉིས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་  
 སྟུ་ཡོད་དེ། རང་མཚན་དང་སྟེ་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྟེ་ཉག་གིས་བཏགས་ཅམ་མ་  
 ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟབས་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། སྟེ་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྟེ་ཉག་གིས་བཏགས་  
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་དུ་མ་སྟབས་པ་དེ། སྟེ་མཚན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཅུས་

པའི་ཚེས། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོན་དམ་པར་  
རྟོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཚེས། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །

ཚྱུང་པ་སྤྱང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཤེས་  
བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་  
དུ་བྱ་རུང་། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ་གྱི། གཞི་གྲུབ་ན་ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་  
ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་  
གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཉི། གཞི་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་  
སྤྱིད་པའི་རྣམ་མཁྲོན་དང་། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྣམ་མཁྲོན་  
གཉིས་ཀའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་མི་  
རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ལྷ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
བསྐྱེམས་ རྟགས་ མ་ གྲུབ་ གྱི་ ལན་ འདེབས་ མོ། ། ཡང་ ཁ་ ཅིག  
འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ ཅན། དེར་ཐལ།

མངོན་སུམ་གྱི་ངེས་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་  
 ཉེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་  
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུན་རྒྱུ་བདེན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉགས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞག་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། དངོས་པོའི་རྩོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲལ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོའི་རྩོག་པ་དང་ཐ་དད་  
 གང་ཞིག བྱེད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་རྩོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ།  
 དངོས་པོའི་རྩོག་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་  
 ཞིག དངོས་པོའི་རྩོག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་  
 བ། དངོས་པོའི་རྩོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།



དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་  
 མ་སྒྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ལྡན་པ་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་  
 མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ། རྟོན་བྱེད་  
 རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲིན་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་སྒྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་  
 བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་  
 པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་  
 མཆོན་བྱ་དེ། བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་  
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། དངོས་པོའི་ལྡན་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་  
 བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་  
 གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་སྒྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྡན་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་ལྡན་པ་དང་ལྟོ་དང་གང་ཞིག་བྱོད་  
 ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོའི་ལྡན་  
 པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་སྒྲུབ་ན།  
 སྒྲུབ་བྱེད་གོང་དང་རིགས་འབྲེ། གཉིས་པ་མ་སྒྲུབ་ན། རྟོན་  
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་

ཡིན་ན། དངོས་པོ་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་  
 པོ་ བྱི་ བཏགས་ ཡོད་ ཆོས་ གསུམ་ ཚང་ བ་ ཡིན་ པའི་ བྱི་  
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱི་ལྟོག་པ་ཡིན་  
 ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་  
 པའི་ མཆོན་བྱ་ ཡིན་ པས་ ཁྱབ་ པའི་ བྱི་ ར་ བར་ འདོད་ ན།  
 རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན།  
 མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱི་ མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་  
 མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱི་ མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་  
 རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱི་ལྟོགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ།  
 བྱི་ལྟོགས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱི་མཆོན་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་བྱི་ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྟོག་པ་དང་  
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།  
 དངོས་པོ་ལྟོགས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱི་  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་  
 ལྟོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ བྱི་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་  
 པའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན།  
 བྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱི་ དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།

དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་  
 ལུས་པའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱོད་རྟོན་བྱེད་ལུས་  
 པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་  
 ལུས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཆན་  
 ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲིན་ན། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་  
 ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡིད་  
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡིད་  
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བཏགས་  
 ཡིད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་ཏེ།  
 བཏགས་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད། རྣམ་  
 ཡིད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་བྱེད་ལུས་པའི་ཕྱོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་  
 ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་  
 ཡིད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་ལུས་པའི་

རྒྱལ་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག བྱོད་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཕྱེད་རྒྱས་པ་  
 ཡིན་པས་བྱབ། རྒྱལ་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་  
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་  
 ན། རྒྱལ་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་  
 རྒྱལ་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་ཕྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་  
 བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་  
 ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱལ་པ་དང་ཡིན་  
 བྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་  
 དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

ཁྱོད་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡིན་ན། དངོས་  
 པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་  
 ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་སྟེ།  
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་  
 དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ་པ་གང་ཞིག དངོས་  
 པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་  
 བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་  
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་གཞི་  
 ལྷོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ལྷ་  
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་  
 གཞི་ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ཆོས་  
 ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་.....  
 མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བར་འདྲོད་ན། ལྷ་ཆོས་ཅན།  
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་དོན་ལྷོག་ཡིན་ན།  
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། དོན་བྱེད་ལུས་པ་  
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་

འོན་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འོན་  
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་འོན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན།  
 འོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཏེ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 དངོས་པོའི་ཏེ་ཏེ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གཞི་ཏེ་ཡིན་པས་བྱམ་  
 ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རང་ཏེ་ཡིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཏེ། དེ་གཉིས་འོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཙ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ཏེ་ཡིན་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱོད་ཆད་མས་ངེས་ནས། དངོས་པོ་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་  
 མེས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་བྱམ་པ་དེ། བྱམ་པའི་ཏེ་ཡིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ཏེ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་ཐ་  
 དད་ཡིན་ན། བྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་  
 མཆམས་ལ། ཉགས་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་  
 ཟུར་པའི་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་་་་  
 གཅིག་ཏུ་ཟུར་པའི་བུམ་པ་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་དུ་ཟུར་པའི་བུམ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། བུམ་པ་དང་གཅིག་དེ།  
 བུམ་པའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།  
 བུམ་པའི་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བུམ་  
 པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་  
 དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན།  
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་གཅིག་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱོད་གཞི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། བུམ་པའི་ཕྱོག་པ་དེ།  
 བུམ་པའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་པའི་ཕྱོག་པ་ཆོས་ཅན།  
 བུམ་པའི་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་ཁྱབ་ན། བུམ་པའི་ཕྱོག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱིན་ན། བྱམ་པའི་ཕྱིན་  
 པ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། གསེར་བྱམ་བཅས་བྱམ་གཉིས་ཆོས་  
 ཅན། བྱམ་པའི་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་  
 འདྲོད་ན། གསེར་བྱམ་བཅས་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱམ་  
 པའི་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ཕྱིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་བྱམ་  
 པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ཕྱིན་ན་བྱམ་  
 པའི་ཕྱིན་ན་བྱམ་པའི་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། རི་བོང་རྩ་  
 ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་  
 དད་ལས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་  
 རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ཕྱིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་  
 དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་  
 ཅན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་  
 མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན།  
 བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅ་བར་འདྲོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ཕྱིན་པ་མ་



ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་སྟོག་པའི་  
 མིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་  
 མིར་ཏེ། དེ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་མིར། དེར་ཐལ།  
 དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་མིར།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། བྱམ་པའི་སྟོག་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་  
 དེ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མིར། བྱམ་པའི་སྟོག་པ་དང་།  
 བྱམ་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན།  
 ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོག་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན།  
 ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་མིར། མ་གྲུབ་ན།  
 གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཐུབ་པར་ཐལ།  
 གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་མིར།

གསུམ་པ་རྩོད་སྟངས་ལ། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་དང་དོན་  
 ཐེད་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་མིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ་ཏེ། དངོས་པོ་དང་། དོན་ཐེད་  
 རྒྱས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། དོན་ཐེད་རྒྱས་པ་ཆད་མས་  
 དེས་ལ། དངོས་པོ་ཆད་མས་མ་དེས་པ་ཡོད་པའི་མིར་ཏེ།  
 དངོས་པོ་ཆད་མས་དེས་པ་ལ། དོན་ཐེད་རྒྱས་པ་ཆད་མས་དེས་  
 པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་མིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ།  
 མི་རྟག་པ། རྒྱས་པ། འདུ་བྱས་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་

ལས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ། ཡོད་པ། གཞི་  
 གྲུབ། གཞལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།  
 མཉམ་མེད་ཟེས་གཙང་སྤྲུལ་པོ། ཀྱན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན།  
 ཀྱན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་པ་རྒྱུ་ལས་བཞིན་ནོ། །ཟེར་ན། དེ་མི་  
 འཐད་དེ། ཟེས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་དང་། ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་  
 རམ་ཤིང་པ་རྒྱུ་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟེས་  
 གཙང་སྤྲུལ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཞི་གང་ལ་འབྱུག་ཆད་མས་ངེས་ཀྱང་།  
 ཉི་མའི་གཉེན་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཞི་གང་ལ་  
 འབྱུག་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཟེས་གཙང་  
 སྤྲུལ་པོ། ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྱུག་  
 གཞི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་  
 བ་སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀ་ནས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྒྱུ་གཞན་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞན་སྤྱིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་  
 དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཅག་པ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། དངོས་པོ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱལ་སྟེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་  
 འོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་འོན་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་  
 པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་  
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
 ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་  
 པས་བྱལ་བེར་ན། ཀ་བའི་ཕྱོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེ་འདྲི་བྱུང་། བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་གྱུར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ར་  
 ཐུང་། ཉུག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་། བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་གྱུར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ར་  
 ཐུང་། ཉུག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་བྱུང་། བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་གྱུར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ར་ཐུང་། ཉུག་པ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་། བྱུང་བ་  
 ཁས་ལེན་པ་མ་གྱུར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ར་ཐུང་། ཉུག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱུང་། བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་གྱུར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ར་ཐུང་། ཉུག་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་། བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་གྱུར་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེ་ར་ཐུང་། ཉུག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཅ་བར་...  
 འདྲི་བྱུང་། ག་བའི་ལྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཉུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུང་། ཉུག་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་། བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་  
 མ་གྱུར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ར་ཐུང་། ཉུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་  
 པའི་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་ལྟར་པའི་ཉུག་པ་ཡིན་ན།  
 ཉུག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཐུང་། ཉུག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཉུག་  
 པ་ཡིན་པར་ཐུང་། ཡིན་པར་ལྟར་པའི་ཉུག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་།  
 བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་གྱུར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ར་ཐུང་། ཉུག་པ་དང་ཉུག་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་བྱུང་། བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་གྱུར་ན། ཉུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་

དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག  
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 བྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། བྱེད་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན། བྱེད་མེད་  
 དགོས་པར་ཐལ། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱེད་མེད་པར་ཐལ།  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། བྱེད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། རྟག་  
 པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་  
 ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདྲོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་  
 མེད་ཡིན་ན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་།  
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་  
 རྩལ་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 ཉག་ས་སྒྲ། འདྲོད་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་གྱུར་  
 པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་  
 ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག  
 གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིལ་  
 ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྒྲ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞོང་གི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་  
 སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་  
 སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པའི་ཡུལ་

དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག རིག་པ་སྒྲེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་།  
ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། མ་ཡིན་  
པ་གཉིས་དོན་གཅིག མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དུ་བརྟེན་གས་ཀྱང་།  
མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་ཕྱ་དང་དོན་གཅིག ཡིན་པ་ལས་  
ལྷག་པ་ཆ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དོན་གཅིག ཡིན་པ་  
ལས་ལྷག་པ་ཡ་དང་བཅས་ན། ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་ཕྱ་  
དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚེད་པ་སྤྱང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་  
ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་  
ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཉག་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་ཐུབ་སྟེ། ཡིན་པ་  
ལས་ལྷག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཉག་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། གང་བྱན་བྱན་ཡིན་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་ཐུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་  
ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་བྱུང་། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་བརྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་ཅུ་འཁོར་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞག་སྤྱང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་  
རེ། གཞི་བྱུང་ན། རྒྱ་འབྲས་གང་ཅུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན།  
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོད་མས་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན།  
འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ།  
བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
བྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
བྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།



མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་ལྷགས་སུ་  
 བྱུང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན། བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།  
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་  
 དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་  
 ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་  
 བའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། བརྒྱད་འབྲས་མ་ཡིན་  
 པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་  
 སྤྲོ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན།

དེ་ཚེས་ཅན། བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་གསལ། དངོས་པོའི་སྤྲོ་  
ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་  
བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་གསལ།  
ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་  
ཡིན་ན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། དངོས་  
པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚེས་ཅན། དེར་  
གསལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན།  
དེར་གསལ། དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་  
བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་  
པར་གསལ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཚེས་ཅན། དེར་གསལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་  
སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་གསལ། དངོས་པོ་  
ནམས་རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་  
འབྲས་དང་། རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་སུ་  
འཛོག་ཅིང་། དངོས་པོ་ནམས་རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་  
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རང་གི་བརྒྱད་རྒྱ་དང་། རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་  
བྱུང་བ་རང་གི་དངོས་རྒྱ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་

རེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་  
 ལྷ་མྱེས་པའི་འབྲས་ལྷ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་  
 ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་  
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་  
 བྱང་བ་བྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མི་ཉག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་  
 བྱང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་མྱེས་པའི་འབྲས་ལྷ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་མྱེས་པ་དང་དྲུས་  
 མཉམ་དུ་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དྲུས་མཉམ་དུ་མྱེས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བ་  
 གྲུབ་ནས། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་མ་མྱེས་པའི་དྲུས་ཀྱང་མེད།  
 དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་གྲུབ་ནས། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་  
 བྱང་བ་མ་མྱེས་པའི་དྲུས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 ལུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལུམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།  
 ལུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མྱེས་ལྷ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པའི་ཉེར་ལེན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལུམ་པའི་རྩྭ་ཅིག་  
 བྱེད་རྩྭ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། རུམ་པ་རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་རང་གི་ཇས་རྒྱན་མ་  
 ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན།  
 རུམ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་ཅན། རུམ་པའི་ཉེར་ལེན་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པ་རང་གི་ཇས་རྒྱན་ཏུ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་  
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཇས་རྒྱན་ཕྱི་མར་རྒྱར་པའི་རུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། རུམ་པའི་ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། རུམ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་  
 འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་  
 ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་  
 གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འཛིན་པའི་འབྲས་ཏུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྒྱར་རྒྱར་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། རུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རུམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན།  
 ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་

འདྲོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་ཕྱི་མར་གཙོ་  
 བོར་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྣམས་རྒྱན་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་རྣམས་རྒྱན་འཆད་ཁ་མའི་དངོས་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་ན།  
 གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཅན་དན་གྱི་ཁ་  
 འོག་དང་། ཅན་དན་གྱི་རི་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། བྱོད་གཉིས་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ། གནས་པ་དུས་མཉམ།  
 འཇིག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་བདེ་གཅིག་  
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། ཅན་དན་གྱི་རི་  
 དང་། ཅན་དན་གྱི་ཁ་འོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲུབ་བདེ་རྣམས་  
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། ཅན་དན་གྱི་རི་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཁ་འོག་གཉིས་  
 ཆོས་ཅན། རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་སོ་སོ་བར་སྐྱེས་  
 པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམས་རིགས་གཅིག་  
 ཡིན་ན། རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉེར་ལེན་ནས་  
 འོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཆོས་ཅན།

རྩམ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་  
 གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྩམ་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དོན།  
 རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་མི་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རྩམ་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དོན་བཤད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རོ་བོ་གཅིག་པར་སྦྱེས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཅིག་ཡིན་  
 ན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ཉ་དཀར་ནག་  
 གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། རྩམ་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་གིས་ཡིད་  
 གཏད་པས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འདྲའོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་  
 རང་གིས་སྦྱིད་ཀྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྩམ་པ་  
 རིགས་གཅིག་གི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཐ་དད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན།  
 དངོས་པོའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་  
 ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་  
 ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་  
 ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
 རྒྱུད་ལྷེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་གསུམ་  
 གོན་གཅིག་ དངོས་པོའི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་  
 རྒྱུད་ལྷེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལྷེད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་  
 དང་། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་  
 པོའི་དངོས་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་རྒྱུད་  
 ལྷེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྣ་

ལྷགས་སྤྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་  
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ལྷ་ལྷགས་སྤྱུང་  
 བའི་ལྷ་ལྷགས་སྤྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་རིགས་འགྲེ། ཡང་་་་  
 དངོས་པོའི་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་  
 དང་དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་  
 རྣམས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་  
 གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
 དངོས་པོ་རང་གི་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་རྣམས་སྤྱུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་  
 གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་  
 ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་  
 བུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ལྷ་ལྷགས་སྤྱུང་བ་དེ་  
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་  
 དེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དངོས་པོའི་བརྒྱུད་འབྲས་



གཉིས་ཡོད་པའི་མྱེར། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར།  
 མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྟགས་སྤྱི་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་མྱེར། དངོས་པོའི་བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
 དངོས་པོའི་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། མཚན་  
 གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྟགས་སྤྱི་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལྟགས་སྤྱི་  
 བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་  
 འབྲས་དང་བརྒྱད་འབྲས་ལ་རིགས་འགྲེ།

གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉིད་  
 ལེན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལྟགས་སྤྱི་བྱུང་བ་དེ་དེ་མ་  
 ཡིན་པའི་མྱེར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལྟགས་སྤྱི་བྱུང་བ་  
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉིད་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་་་་  
 དངོས་པོར་འབྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་  
 པོའི་སྤྱི་ལྟགས་སྤྱི་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་འབྱུར་ངེས་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་ལྱུར་ཟིན་པའི་མྱེར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ།  
 མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལྟགས་སྤྱི་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་  
 པོར་ལྱུར་ཟིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། ཀྱུ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་ཉིད་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རྒྱུད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱེར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཀྱུ་

བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།  
 ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་གོང་དུ་མ་ཁྱབ། དངོས་པོ་  
 ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 རང་གི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་  
 མ་གྲུབ་ཤི། རང་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ། རང་ཉག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་  
 ཤི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉག་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཡིན་ན་ཉག་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་  
 གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
 དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡིད་

བར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁུབ་ཤེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་  
 དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་  
 དངོས་པོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དངོས་པོའི་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་རྒྱར་  
 པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དངོས་པོའི་རྒྱར་  
 རྒྱར་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 ཁུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་  
 དངོས་པོའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྒྱ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་  
 ཁུབ་ཤེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཁྱོད་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་ དེ་ཉིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱག་པ་ལྷི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞན་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞན་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་

དེ། སྤྱི་ཡིན་ན་ཕྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་སྤྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་  
 ཚོས་ཅན། ཕྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སྤྱབ་པ་ཁས། མ་སྤྱབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་སྤྱབ་ན། དངོས་པོ་  
 ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་སྤྱབ་ན། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དངོས་པོའི་  
 ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན། བྱོད་དངོས་པོ་  
 དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་  
 མ་སྤྱབ་ན། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་  
 འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག་ དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་ན་  
 བྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་སྤྱབ་ན། ལུམ་པ་  
 ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་  
 པ་མ་སྤྱབ་ན། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་སྤྱབ་  
 ན། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་ན་བྱོད་མེད་དགོས་པར་  
 ཐལ། དངོས་པོ་མེད་ན་གང་དུ་དུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱད་མ་  
 ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་  
 ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟག་པའི་ཀ་བ་དེ་  
 ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དངོས་པོ་ཚེས་ཅན།  
 རྩེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། ཞེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱད་ཞེས་བྱ་ཡིན། ཁྱད་ཞེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།  
 ཁྱད་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྒྱི་ཡིན་ན། འོན་ཅེད་  
 རྟམ་པའི་སྒྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མཚན་བྱ་ཚེས་ཅན། འོན་  
 ཅེད་རྟམ་པའི་སྒྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྒྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མཚན་བྱ་ཚེས་ཅན། ཁྱད་དངོས་  
 པོའི་སྒྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱད་མཚན་བྱ་ཡིན། ཁྱད་མཚན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་  
 ཏུ་འབྲེལ། ཁྱད་མ་ཡིན་ཞིང་མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
 པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། འོན་ཅེད་རྟམ་པ་  
 ཚེས་ཅན། ཁྱད་མཚན་བྱའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡོན་ན། མི་ཉག་པའི་སྤྱི་ཡོན་  
 པས་བྱལ་བེར་ན། མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་  
 པའི་སྤྱི་ཡོན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡོན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ། བྱལ་པ་  
 ཁས། མ་ཟུབ་ན། མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། བྱུང་  
 དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡོན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བྱུང་གི་ཕྱེ་བྱག་ཡོན་  
 པའི་སྤྱི་རྒྱུ། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན།  
 མི་ཉག་པའི་སྤྱི་མ་ཡོན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་བྱུང་གི་ཕྱེ་བྱག་མ་  
 ཡོན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ། མ་ཟུབ་ན། མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་  
 དང་ཐ་དད་གི་ཕྱེ་བྱག་མ་ཡོན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་  
 མ་ཡོན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ། མ་ཟུབ་ན། མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་བྱུང་  
 དང་ཐ་དད་མ་ཡོན་པར་ཐལ། བྱུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 ཡོན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིའི་སྤྱི་ཡང་ཡོན། ཕྱེ་བྱག་གི་  
 ཕྱེ་བྱག་ཀྱང་ཡོན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཉག་པ་དེ་དེ་ཡོན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ། མ་ཟུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་  
 ཅན། བྱུང་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡང་ཡོན། ཕྱེ་བྱག་གི་ཕྱེ་བྱག་ཀྱང་ཡོན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་པ་ཡོན་པར་ཐལ། བྱུང་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོན་པ་གང་ཞིག་ཕྱེ་  
 བྱག་གི་ཕྱེ་བྱག་ཡོན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ། ཉག་ས་དང་པོ་མ་ཟུབ་ན། ཉག་  
 པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོན་པར་ཐལ། སྤྱི་བྱུང་གི་ཕྱེ་བྱག་  
 ཡོན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ། ཉག་ས་གཉིས་པ་མ་ཟུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན།

ཕྱེ་བྲག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱེ་བྲག་ཡིན། ཁྱོད་ཕྱེ་  
 བྲག་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱེ་བྲག་གྲང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟག་  
 པའི་སྦྱི་ཡིན་ན། རྟག་པའི་ཕྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན།  
 སྦྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་སྦྱི་ཡིན།  
 རྟག་པ་སྦྱི་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྦྱི་  
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་མ་  
 འདོད་ན། སྦྱི་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།  
 ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོའི་སྦྱི་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཕྱེ་བྲག་  
 མ་ཡིན་པས་མ་བྲབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དངོས་པོའི་སྦྱི་དང་  
 དངོས་པོའི་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡང་མེད། དེར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་  
 ཕྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་  
 པོ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 དངོས་པོའི་སྦྱིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་

བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་  
 སྒྲིམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིམ་ཆག་པ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཆགས་མ་གྲུབ་པོ། །  
 འདྲ་མི་ལུས་ཏེ། སྒྲིམ་ཆག་པ་དངོས་པོའི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དངོས་པོ་སྒྲིམ་ཆག་པའི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་སྒྲིམ་ཆག་པ་ཡིན། དངོས་པོ་སྒྲིམ་ཆག་པ་དང་བདག་  
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲིམ་ཆག་པ་ཡང་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆགས་སྒྲིམ་དེར་ཐལ།  
 ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། ཆག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། སྒྲིམ་ཆག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིམ་ཕྱི་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་  
 བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་  
 དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་  
 སྒྲིམ་ཡིན། ཁྱོད་སྒྲིམ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། སྒྲིམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྒྲིམ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་  
 གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་དེ་ཡང་དེ་ཡིན།  
 ཆད་མ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་དང་དུ་གྲུབ་པའི་



མྱུར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་  
ཡིན་པའི་མྱུར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་མྱུར། ཉགས་སྒྲ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱུར།  
སྤྱི་ལ་ལྟས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ།  
རིགས་སྤྱི། དོན་སྤྱི། ཚོགས་སྤྱི་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་མྱུར།  
རིགས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་ཏུ་མ་ལ་  
རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱུར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ།  
ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱུར། བུམ་པའི་དོན་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་  
ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་བུམ་པ་  
ཉི་བུར་སྤང་བའི་སྒྲ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱུར། མཆན་  
གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བུམ་  
པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་དེ་ཡིན་  
པའི་མྱུར། ཚོགས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་ཏུ་  
མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱུར། མཆན་  
གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ཉི་བུ་དེ་ཡིན་པའི་མྱུར།  
ཚོགས་སྤྱི་དང་། རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་སྤྱིའི་གཞི་  
མཐུན་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་  
པ་དང་། ཚེགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚེགས་སྤྱི་མ་ཡིན་  
པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། ཉག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཕྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བྱ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་རང་གི་  
རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ། རང་ཉིད་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་  
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་  
ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།  
ཉགས་བྱུང་སྟེ། རྩལ་རྩལ་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་  
བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
བྱོད་ཡིན་པ་མེས་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་བྱུང་ན། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན།  
དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་མེད་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་དང་།  
ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་

ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་  
 ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་  
 ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་  
 ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ།  
 རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་  
 རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ནི། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་བེར་ན་མ་ཁྲལ། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་གང་དུན་དུན་  
 ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ནི། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་  
 ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་ཞེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་  
 ཁོ་ན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་  
 གྲུབ་ཞེ། སྤྱི་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་  
 ནི། ཉག་པ་སྤྱི་མ་ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་

པོ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་ཤེ། རྟག་  
 པོ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་གི་  
 གསལ་བ་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེའི་གསལ་བ་ལ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་གསལ་  
 བ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། ཡོད་པ་  
 ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་  
 རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་ཤེ།  
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་རྩལ་སྒྲིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་ནི། རྩལ་ཆོས་ཡིན་ན། རྩལ་ཆོས་ཡིན་པས་  
 ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་  
 གཞི་གྲུབ། བྱིད་བྱིད་རང་ཡིན། བྱིད་མ་ཡིན་པ་བྱིད་མ་ཡིན།  
 བྱིད་ཀྱི་རྩལ་པ་རྩལ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་གྲུབ་ཤེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་  
 བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་

གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་  
 པའི་ལྷོག་པ་རྩལ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་  
 པའི་ལྷོག་པ་དང་རྩལ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་  
 ཆོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན། རྩལ་མཐུན་བཞི་པོ་  
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་  
 ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན། ལྷོག་ཆོས་ལྷང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱད་མ་ཡིན་པ་  
 རྒྱད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་ཁས། རྩབ་ཞེ། རྒྱད་གཞི་གྲུབ། རྒྱད་རྒྱད་རང་ཡིན།  
 རྒྱད་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ཡིན། རྒྱད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་  
 ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྒྱད་  
 རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་  
 པ་ཆོས་ཅན། རྒྱད་རྒྱད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་རང་མ་

ཡིན་པའི་ལྷན་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྩལ་ཏེ།  
 རྟོད་གཞི་གྲུབ། རྟོད་རྟོད་རང་མ་ཡིན། རྟོད་མ་ཡིན་པ་རྟོད་མ་  
 ཡིན། རྟོད་ཀྱི་ལྷན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཆོས་དང་མི་འགལ་  
 བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྟོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་  
 ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མ་ཡིན་པ་རྟོད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྟོད་ལྷན་ཆོས་ཕྱད་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 རྩལ་ཏེ། རྟོད་གཞི་གྲུབ། རྟོད་རྟོད་རང་མ་ཡིན། རྟོད་མ་  
 ཡིན་པ་རྟོད་ཡིན། རྟོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྷན་ཆོས་ཕྱད་གསུམ་ཅམ་པོ་  
 བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྟོད་ལྷན་  
 ཆོས་ཕྱད་གསུམ་ཅམ་པོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་  
 ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ཐམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཏེ། རྟོད་མཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་མ་ཡིན།  
 རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་མ་ཡིན། ལྷན་ཆོས་  
 ཕྱད་གསུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྩལ་མཐུན་མ་ཡིན། རྩལ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་བཤམ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱི་  
 ཆས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱ་ལྟེ།  
 ཁྱོད་གཞི་བྱུང། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཆས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་དང་མི་  
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱི་ཆས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།  
 ཞོང་དུ་བཀག་ཟིན། གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་  
 ཆས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱ་ལྟེ།  
 ཁྱོད་གཞི་བྱུང། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་  
 ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཆས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་  
 དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱི་ཆས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་ན། ཞོང་དུ་བཀག་ཟིན། གསུམ་པ་མ་བྱུང་ན། བུམ་  
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ཁྱོད་ཕྱི་ཆས་  
 ཕྱང་གསུམ་ཅན་པོ་བའི་རྩིས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ།  
 ཁྱོད་གཞི་བྱུང། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་  
 ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ཆས་ཕྱང་གསུམ་ཅན་པོ་བའི་རྩིས་  
 མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་

སྒྲིབ་ཆོས་ལྟར་གསུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟེན། བཞི་པ་མ་གྲུབ་  
 བ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་  
 མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་བཤམ། རྒྱུད་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། རྩལ་ཞེ། རྒྱུད་གཞི་གྲུབ། རྒྱུད་  
 རྒྱུད་རང་ཡིན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པ་དེ། རྒྱུད་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་མཐུན་མ་ཡིན་པར་བཤམ། རྒྱས་ཆོས་དངོས་གནས་པ་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། རྒྱས་  
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། རྒྱས་ཆོས་ཆོས་ཅན།  
 རྒྱུད་ཡིན་ན། རྒྱུད་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་བཤམ།  
 རྒྱུད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་  
 ཡོད་དེ། མཚན་བྱ། ཉག་པ། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སོགས་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཡོད་དེ། མཚན་  
 ཉིད། ཐ་དད། བུམ་པ་དང་གཅིག་གི་བུམ་གཉིས་སོགས་  
 ཡིན་པ་མི་སྤྱི་པའི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་ཆོས་  
 ལྟར་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་།



དངོས་པོའི་སྤྱི་སྐོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་སྐོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་  
 ཡོད་དེ། རྩོག་ཆས་སྤྱི་ཐུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རང་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་ཡོད་དེ། རང་ཡིན་པའི་  
 རྩོག་ཆས་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་མ་ཡིན་པའི་རྩོག་  
 ཆས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་ཡོད་དེ། རང་མ་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆས་དེ་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོག་ཆས་ཕྱང་གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྩིས་མཐུན་  
 ཡོད་དེ། རྩོག་ཆས་ཕྱང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །  
 དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

༡༡། །ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུབ་རྣམ་གཞག་  
རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་  
རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་སྒྲུབ་གྱི་  
རྣམ་པར་བཤད་པ།

༡༢། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། །འདིར་རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དང་པོ་འགལ་འབྲེལ་ལ།

དགག་གཞག་སྤྱི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་  
རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་  
དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པའི་ལྗོག་པ་ཆོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
ཁྱེད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱེད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་  
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན།  
ཁྱེད་ཀྱི་ལྗོག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་

མེད་པར་ཐལ། རྒྱད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲིང་ན།  
 ཉག་པའི་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་  
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 རྒྱད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་  
 དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་  
 ཟེར་ན། ཀ་བའི་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་  
 བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག རྒྱད་ཀྱང་ཡིན། མི་ཉག་པ་དང་  
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཡང་ཡིན། མི་ཉག་པ་དང་  
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱད་ཀྱི་ལྷག་  
 པ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཅ་བར་འདྲིང་ན། ཀ་བའི་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་དང་  
 འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱད་  
 ཀྱང་ཡིན། མི་ཉག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། ཀ་བ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་  
 དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཀ་  
 བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན།  
 དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བྱམ་  
 གཉིས་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ།  
 ཚ་བར་འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།  
 དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་  
 བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་  
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། དངོས་  
 པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ།  
 རྒྱུད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་  
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་

པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་མེད་ཆོས་  
 ཅན། དངོས་སྤོད་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྤོ་  
 དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་  
 འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཉག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་  
 པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་  
 ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་དངོས་གཉིས་སྤོད་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་  
 དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་  
 ན། ཁྱོད་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སྤོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་སྤོད་དང་  
 འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་སྤོད་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སྤོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་སྤོད་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ཁྱོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་

ཕར་ཐལ། ཁྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱད་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག  
 ཁྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དངོས་  
 སྔ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཁྱད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་  
 ཕར་ཐལ། ཁྱད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། དངོས་སྔ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་སྔ་དང་  
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་སྔའི་ཕྱི་  
 རིགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སྔ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དངོས་སྔའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དངོས་སྔ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཕར་ཐལ།  
 དངོས་སྔ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱབས་  
 ཟེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་  
 དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་  
 འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན།  
 དེ་ཡོད་ཕར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ།  
 དེ་ཉམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སྔ་གྲུབ་ཞེ། དེ་ཡང་ཡིན། ཀ་  
 བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་དེ། དེ་དང་མི་འགལ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྩལ་  
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་  
 དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་  
 ཡིན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་  
 བ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་  
 ཡིན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། །  
 དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། དེ་འདྲ་  
 བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་  
 པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་  
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་  
 དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་  
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་དངོས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་  
 ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དང་དབྱེད་ཤེས་  
 གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་  
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་  
 ཡིན། རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།  
 རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་དང་མ་  
 འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན།  
 དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་  
 དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་  
 འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་མི་འགལ་བ་  
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།  
 དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག  
 བྱུང་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
 བྱུང་ཡིན་ན་རྟག་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན།  
 བྱུང་དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་  
 གྲུང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་



པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྟགས་  
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཚེས་ཅན། དེ་དང་  
 འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་  
 ཐ་དད་གང་ཞིག དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། རྟོད་མེད་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། མ་རྟགས་བཞི་བ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་  
 བ་ཚེས་ཅན། རྟོད་རྟོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་  
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དང་འགལ་  
 བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་  
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་  
 ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། དེ་  
 འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་  
 ཡོད་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་  
 མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཚེས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་  
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་དངོས། འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་  
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོད་ཀྱང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་  
 བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུམ་པ་དང་

གཅིག་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བར་འདྲི་ན། ཤེས་  
 བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཚུལ་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་དངོས། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་་་་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་  
 ཞིག དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། བྱུང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་སྒྲ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོངས་  
 རྟགས་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་  
 ཡང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་  
 དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན།  
 འདིར་མ་བྱལ། རྟགས་བྱལ་གྱི། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དེ། དེ་  
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་ཚུལ་ཅན།  
 དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དང་  
 མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་  
 བ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་དང་མ་  
 འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་ཕོ་དང་་་  
 གཉིས་པ་སྒྲ། རྟགས་གསུམ་པ་མ་བྱལ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། དེ་  
 དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་

བ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བཞི་བ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་དང་  
 འགལ་བ་ཚུལ་ཅན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག དེ་དང་  
 མ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ།  
 ལ་ཅིག་ན་རེ། མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་  
 ན། འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་བེར་ན། འགལ་  
 བའི་ལྷོག་པ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མི་འགལ་བ་དང་  
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགལ་  
 བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚུལ་ཅན།  
 འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་དང་ཐ་  
 དད་གང་ཞིག ཁྱོད་དང་འགལ་བའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་གཞག་པ་ལ། འགལ་བ་ལ་མཚན་  
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན།  
 ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ་དེ།  
 རང་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་འགལ་བ་ལ་  
 དབྱེ་ན། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་

འགལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙང་གི་སྒྲི་  
 རྣམ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། སན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཆན་  
 ཉིད། དེ་དང་འགལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 དངོས་འགལ་དང་རྒྱད་འགལ་གཉིས། སན་ཚུན་དངོས་སུ་མི་  
 མཐུན་པར་གནས་པ། དངོས་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དངོས་  
 སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་མི་མཐུན་པར་.....  
 གནས་པ། བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དང་པོའི་མཆན་  
 གཞི་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་  
 མཆན་གཞི་ནི། ཆ་གང་གཉིས་དང་། བདག་འཛིན་དང་.....  
 བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།  
 རྒྱུན་གཙང་བྱ་གཙང་བྱེད་གྱི་སྒྲི་རྣམ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ།  
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི།  
 གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་ལྟ་བུ། ཆོས་དེ་དང་བདག་གཅིག་  
 འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཆོས་དེ་དང་བདག་ཉིད་  
 གཅིག་པའི་སྒྲི་རྣམ་ཐ་དད། ཆོས་དེ་མེད་ན་རྒྱུད་མེད་དགོས་  
 པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི། ཉག་དངོས་  
 གཉིས་དང་། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། གཞི་ལ་  
 སྒྱུར་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲི་རྣམ་ཐ་དད།  
 དངོས་པོ་མེད་ན་རྒྱུད་མེད་དགོས་པ་དེ། དངོས་པོ་དང་བདག་

གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུ།  
 དེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིད་དེ། ཆོས་དེ་དང་རྣམས་ཐ་དད་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་དེའི་འབྲས་བུའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཆོས་དེ་  
 དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་  
 ཡིད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ནམས་དངོས་པོ་དང་  
 དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤྱང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་པ་  
 དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཉགས་མ་  
 གྲུབ་པོ། །འདྲོད་ན། ཡིད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
 ཡིད་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏུ་བ་  
 ཆོས་ཅན། དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དང་དེ་བྱང་  
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བྱང་  
 འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། བུམ་པ་དེ་  
 ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདྲོད་མི་ཁུས་ཏེ།  
 མེ་ཏུ་གཉིས་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཏུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་  
 འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། སན་ཚུན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་

བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་བཤམ། བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་  
 གཅིག་གི་སྒྲིམ་ནས་བ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ། མ་ཁུབ་  
 བ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲིམ་  
 བ་དད་ཡིན་པར་བཤམ། བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་  
 པ་གང་ཞིག དེ་དང་བ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་  
 ཁུབ་སྟེ། བུམ་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།  
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་  
 པར་བཤམ། བུམ་པ་མེད་ན་ཁྱེད་མེད་པ་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱང་ཡིན། བུམ་པ་ཡང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་བཤམ། ཁྱེད་བུམ་པ་དང་མི་  
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་ན། བུམ་པ་  
 དང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་བཤམ།  
 ཁྱེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན་ཁུབ་པ་ཡོད་པར་བཤམ།  
 ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འཛོག་པ་ལ། ཆོས་དེ་གཉིས་བ་  
 དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་དང་  
 སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་པར་གནས་པར་བཤམ། ཡན་  
 རྟེན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད་འབད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ་  
 སྟེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་ན།  
 མི་མཐུན་པར་གནས་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཉི། དངོས་པོ་རྣམས་

རང་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག  
 འགལ་བ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 པར་ཐལ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་  
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དུ་མ་དང་  
 གཅིག་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དུ་མ་དང་  
 གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཐ་  
 དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཐ་དད་  
 ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་དང་དུ་མ་ཐ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་  
 དགོས་བསམ་སྒྲུལ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་  
 ཡང་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་པར་བྱན་དང་བཅས་པ་ལ།

དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

འདི་མྱེད། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་  
 སའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཅ་བར་  
 འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་མྱེད།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 མྱེད། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན།  
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཁོ་  
 བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པའི་མྱེད། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་  
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཅ་བར་འདྲོད་ན།  
 རྟག་པ་ཁོ་བ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་  
 ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ ཡོད་ན།  
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་  
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་  
 ཡིན་པའི་མྱེད། ཅ་བར་འདྲོད་ན། བྱམ་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།  
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་མྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།



དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་  
 མ་ཡོད་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་  
 ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱེད་དངོས་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།  
 དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་  
 བ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཡོད་པ་དང་བྱེད་ཡོད་པ་གཉིས་

ཀླུ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 ཆོས་ཅན། བྱད་ཡོད་པ་དང་བྱད་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་  
 ཐུག་པ། བྱད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐུག་  
 དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་  
 པས། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་  
 ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་  
 དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་  
 ཐུག་པ། ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐུག་པ། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་  
 དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐུག་པ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞི་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆད་མ་མེད་པས་བྱབ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་པོ་  
 དེ་ཡོད་པས་བྱབ། གསུམ་པོ་དེ་མེད་པས་བྱབ་པ་སོགས་ཡ་དང་  
 བཅས་ན། མེད་པས་བྱབ། ཆད་དང་བཅས་ན། ཡོད་པས་

ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་ན།  
 མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། གཉིས་པོ་དེ་མེད་  
 པས་ཁྱབ། གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པས་ཁྱབ། བཞི་པོ་དེ་མེད་པས་  
 ཁྱབ་པ་སོགས། ཡ་བྱང་ན། ཡོད་པས་ཁྱབ། ཆ་བྱང་ན་མེད་  
 པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་  
 ཡོད་པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་  
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་  
 པ་ཡིན་ན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། རྟག་  
 པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་  
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་  
 ཆོས་དེ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ། གཞི་དེ་  
 ཆོས་དེ་མ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་  
 མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པར་ཐལ། དཔེར་ན།  
 གཞི་བྱམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱམ་པ་དངོས་  
 པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད། གཞི་བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚྱད་སྤྱང་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ།  
 ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་། མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་

ཚད་མ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་  
 མཁྱེན་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་  
 མཁྱེན་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་  
 འདྲིར་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་  
 པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་  
 མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྣམ་  
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་མ་  
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན།  
 སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།  
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན།  
 རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་  
 ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་

རེ། གཞི་གྲུབ་ན། མཚན་མཚོན་གང་རྒྱང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་  
 ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེར། མ་  
 གྲུབ་ན་སྟེ། འདྲོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚས་ཅན། མཚན་  
 མཚོན་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག མཚོན་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
 ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 གྱི་མཚོན་བྱ་མེད་པའི་མྱེར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་  
 གཉིས་ཚས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་  
 པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་  
 ཡོད་ན། ཁྱོད་མཚན་མཚོན་གང་རྒྱང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།  
 དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཉིས་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་མྱེར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཉིས་  
 ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་  
 འཛིག་རྒྱ་ཡོད་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 མྱེར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་  
 གཉིས་ཚས་ཅན། མཚན་མཚོན་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མྱེར།  
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཚས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མེད་པའི་མྱེར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་

ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
 མཚན་མཚན་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། བྱ་མ་པ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། འདོད་ན།  
 བྱ་མ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་མཚན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་མ་པ་ཆོས་ཅན།  
 མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། བྱ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ལྟ་ལྟོ་  
 ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དེ། བྱ་མ་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩ་སྙོལ་ཆོས་གསུམ་ཚང་  
 བ་ཡིན་ན་རྩ་སྙོལ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་  
 བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲིའི་  
 ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། རྩ་སྙོལ་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་.....  
 འདོད་ན། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། རྩ་སྙོལ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་  
 ཚང་བ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དངོས་

པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་  
 པོ་ཚོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྒྱུ་པར་གཞག་བྱའི་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲིན་ན། དངོས་  
 པོ་ཚོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་པར་ཡོད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
 བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་  
 ཡོད་ཚོས་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ།  
 རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྲིང་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་ཡང་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱུ་པར་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱུ་པར་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྲིང་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚོན་  
 བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
 དང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་རྒྱུ་པའི་  
 མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འོན་ཏེ་རྒྱུ་པའི་བཏགས་  
 ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་  
 ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་  
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་གཞིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོན་  
 བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་  
 པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་  
 པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཆོན་བྱ་ཡིན་  
 པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ།  
 མཆན་གཞིར་གང་བབྱང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་.....  
 རིགས་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་  
 པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་  
 པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཆན་  
 ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་བྱ་ལས་གཞན་པའི་མཆན་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པ། མཆན་གཞིར་གང་བབྱང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་  
 འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མཆོན་བྱ་མཆོན་པའི་གཞིར་  
 གྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་མཆོན་ན།  
 རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོན་བྱེད་



ལུས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། རོན་བྱེད་ལུས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་མ་  
 འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོན་བྱེད་ལུས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ།  
 རོན་བྱེད་ལུས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་གི་ཡང་མཆོན་བྱ་མ་  
 ཡིན་པ། རོན་བྱེད་ལུས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་གཞིར་གང་མ་  
 བཟུང་བ་ལ་སྤྱད་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་རིགས་པའི་བྱིར།  
 དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྣམ་  
 པར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དངོས་པོའི་རྣམ་པར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་  
 གང་གི་ཡང་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་  
 མཆན་གཞིར་གང་བཟུང་བ་ལ་སྤྱད་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་རིགས་  
 པའི་བྱིར། དངོས་པོའི་མཆན་གཞིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
 རོན་བྱེད་ལུས་པས་དངོས་པོ་མཆོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 སྤྱིར་མཆན་ཉིད་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་  
 བའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྟག་རྟོག་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་  
 པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། གསར་དུ་མི་  
 བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་

བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཆན་  
 ཉིད་དང་། རྟོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ།  
 རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟོག་  
 རྟོག་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་སྟེ།  
 མངོན་སུམ་ཆད་མའི་རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཆད་མིན་དང་རྗེས་དཔག་  
 ཆད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཆད་མིན་ནི་དེའི་བྱར་གྱི་གསར་དུ་མི་  
 བསྐྱེད་བ་ཞེས་པས་སེལ་བྱས་ཤིང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ནི་དེའི་  
 བྱར་གྱི་རྟོག་བྲལ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་གང་ཅུང་རེ་རེས་སེལ་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་སྟེ། རྟོག་བྲལ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་གང་ཅུང་  
 རེ་རེས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་གྱིང་། རྟོག་བྲལ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་  
 གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་ལྟོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའང་རྟོག་  
 བྲལ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པའི་ལྟོག་རྟོག་སེལ་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་འཁྲུལ་བ་སྟོས་ཤིང་། རིགས་པ་ཅན་པ་  
 སྟགས་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟོག་རྟོག་སེལ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ་རྟོག་བྲལ་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་མཆན་  
 ཉིད་དེ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤལ། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་  
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ཐུབ་ན།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་ཡིན་  
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་  
 འདོད་ན། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་  
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པར་  
 འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་  
 རེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་  
 བྱབ། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་  
 པར་གཞན་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་  
 དུ་འདོད་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོན་  
 བྱེད་རྒྱས་པ་བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟོན་བྱེད་  
 རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།  
 རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་མཆན་ཉིད་ཐ་  
 དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་ཡིན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་གཞན་བྱའི་ཆོས་  
 གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རྒྱས་ཏེ། བྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་

གང་གི་ཡང་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 བྱེད་རྒྱུ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་  
 བྱ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་གོང་དུ་  
 བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་ན། མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་  
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་པར་འཛག་བྱེད་  
 ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་  
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱོག་པ་དང་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་ཡིན་ན།  
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཐུབ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་བཏགས་  
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་  
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་  
 བྱེད་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པས་ཐུབ། དེའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་ན་  
 བྱེད་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུབ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་

ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། འོན་ཅུང་རྒྱས་པའི་  
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་  
 བའི་ཕྱག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་འོན་ཅུང་རྒྱས་པའི་  
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་  
 བའི་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 འོན་ཅུང་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་  
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཕྱག་པ་ཡིན་ན།  
 འོན་ཅུང་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་བྱའི་  
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་འོན་ཅུང་རྒྱས་པའི་  
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་  
 གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འོན་ཅུང་རྒྱས་པའི་བཏགས་  
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་  
 བའི་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོན་ཅུང་རྒྱས་པའི་  
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་དེ། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་བྱ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འོན་ཅུང་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་

ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོན་ཅེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་  
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། འོན་ཅེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོན་ཅེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་  
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་  
 གླུ། ལ་ཅིག་ན་རེ། འོན་ཅེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་  
 གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་  
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།  
 འོན་ཅེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་  
 རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ལྷོག་པ་དང་  
 ཐ་དད་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།  
 དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་  
 རྣམས་སྐྱབ་ཅེད་གོང་དང་རིགས་འབྲེ། ཅ་བར་འདྲོད་ན།  
 འོན་ཅེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་

རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་  
 བའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་  
 མཚན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ།  
 བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཚན་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་  
 ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་  
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་  
 དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་བྱོད་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་  
 ཡིན་པས་ཁྲབ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་  
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་  
 བའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་

ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྣམ་ཡིད་ཆོས་  
 གསུམ་མ་ཆང་བ། བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད། ཉགས་  
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་  
 རྣམ་ཡིད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཡིན་  
 ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་  
 ཡིད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བྱ་  
 ཡིན་པའི་བྱེད། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡིད་ཆོས་  
 གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན།  
 མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱེད། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡིད་  
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཡིད་ཆོས་གསུམ་  
 ཆང་བའི་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱེད། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་  
 རྣམ་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།  
 བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ། བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་  
 མཆན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱེད། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡིད་  
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྣམ་ཡིད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆན་བྱ་  
 ཡིན་པའི་བྱེད། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡིད་ཆོས་གསུམ་



ཚང་བ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ། བྱེད་ཀྱི་  
 རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་མཆན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་  
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་  
 ཚང་བ་དེ། བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱེད་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྩམ་  
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ལྟོག་  
 པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་  
 བ། དངོས་པོའི་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པའི་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ལྟོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག བྱེད་ཡིན་ན་དེའི་ལྟོག་པ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ། དེའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་ན་མས་སྟེ། ཚ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྩམ་ཡོད་  
 ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་  
 ཚང་བ་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དངོས་པོའི་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་  
 ལྷག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 ཟེར་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག བྱུང་  
 ཡིན་ན། དེའི་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ལྷག་པ་ཡིན་ན།  
 བྱུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་  
 ཆང་བའི་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། བྱུང་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཀྱི་  
 ལྷག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་དེ། བྱུང་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།  
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན།  
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་  
གཉིས་པོ་དེའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་  
རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་  
ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་  
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན་དེའི་ལྷོག་པ་  
ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་  
ཕྱིར། ཉགས་ནམས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་  
མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་  
ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་  
ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རིགས་པ་འདི་ནི་བྱམ་པ་སོགས་མཆོན་བྱའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞག་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་

རེ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་བྱག་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བེད་ན། གཞུགས་ཆོས་  
 ཅན། རྒྱ་བྱག་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་  
 ཁས། འདྲོད་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་།  
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྒྱ་བྱག་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞུགས་  
 ཆོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །  
 དགེ་བ་བླག་བཅོས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོང་དུ་འདྲོད་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་  
 གིས་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལ་རྩས་སྟེ་གཉིས་མགོ་སྟགས་བཅད་  
 ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱང་བརྟེན་.....  
 མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཉན་མངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་

འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མཛོད་ལས། ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་རྒྱ་  
 ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་  
 ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་དུག་  
 པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་  
 པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་  
 ཀའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་  
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་  
 གྱི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀའི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོགས་  
 པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 ནང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིད་  
 གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་……  
 སེམས་བྱང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་དུག་པོ་

གང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 རྒྱུ་རྒྱུ་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་མེད་ལྷན་  
 ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་  
 བ། མིག་གི་ཆོས་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། ལུང་མ་བཟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་  
 པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན། ལུས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་བ། དེ་  
 མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལུས་པ་དང་  
 ལུས་མཉམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པའི་  
 བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལུས་པ་དང་ལུས་མཉམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ལུས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལུས་པ་ལྟར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་།  
 རྒྱུས་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་དུ་མ་ཞིག་མདོ་ཕྱེ་པའི་སྐབས་.....  
 འདྲི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འབྲས་བུར་  
 གྱུར་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཆོས་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་  
 བ། རན་འགྲོའི་སྒྲིག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རན་འགྲོའི་སྒྲིག་དབང་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ངན་འགྲོའི་སྲོག་དབང་ཆོས་ཅན།  
 རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་པ་ན་  
 འགྲོའི་སྲོག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སུ་  
 ཡིན་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་ག་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ན། གཟུགས་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན།  
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་  
 རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་ག་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་  
 རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་ཐལ།  
 རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་ཤིང་། རྒྱུད་བཅས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅས་སུ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་  
 ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མེད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བྱམ་  
 པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དེ་  
 མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཆོས་  
 ཅན། བྱམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྒྱུན་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱམ་པའི་སྤྲོ་རྩིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན་མ་བྱུང་། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མ་

ཐག་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་  
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་གསལ་རིག་ཡིན་  
 པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན་ཐུབ་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཞེས་པའི་.....  
 མཚུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུ་དེ་དང་འབྲས་བྱ་དེ་གཉིས་གསལ་རིག་  
 མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྒྱུ་  
 དེས་འབྲས་བྱ་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་  
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 རུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་  
 ལ་ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་  
 ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་  
 འཆར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་  
 ཐུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་  
 དེ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ཀྱི་  
 དོན་རྩོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རྩོན་པོའི་རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་  
 པའི་རྒྱུ་ཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བདག་རྒྱུ་དུ་ཐུར་པའི་མིག་དབང་རྩོན་པོའི་རྣམ་ལུན་དུ་གཙོ་



པོར་སྐྱེད་པའི་སྐྱེན་ཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་སྐྱེན་མང་མ་  
 ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་སྐྱེན་འཛིན་མིག་ཤེས་  
 སྐྱེན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་པའི་སྐྱེན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་པ་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 སྐྱེན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་ཆོས་  
 ཅན། བྱེད་སྐྱེན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེན་ཡིན་པར་བཤལ། བྱེད་སྐྱེན་འཛིན་མིག་  
 ཤེས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ནང་ནས་སྐྱེན་པོ་འཛིན་པར་སྐྱེན་མང་མ་  
 ཡིན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་  
 བྱལ། ཉགས་གྲུབ་ཞེ། མིག་དབང་དེ་མིག་ཤེས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་  
 གི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཛིན་པར་སྐྱེན་མང་མ་ཡིན་  
 པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། ཤེས་  
 པ་དུག་གི་ཡུལ་དུག་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་ནི་སྐྱེན་མང་མ་ཡིན་པའི་  
 བདག་སྐྱེན་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་  
 དུག་སྐྱེན་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་འབྱེད་པ་མི་  
 འབྲད་པ་ཡིན་པར་བཤལ། སྐྱེ་འཛིན་ན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་མང་མ་ཡིན་  
 པའི་བདག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱེད་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 བ། སྐྱེ་འཛིན་ན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཕྱེད་དབང་ཡོད་པར་བཤལ། སྐྱེ་འཛིན་ན་ཤེས་ཀྱི་བདག་

རྒྱུ་དུ་ལྷུ་ར་པའི་ལྷུ་དབང་ཡིད་པའི་ལྷུ་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་  
 ལྷུ་བ་ན། དེར་ཐལ། ལྷུ་དབང་གིས་བདག་རྒྱུ་བྱས་ནས་ངག་  
 ལྷུ་བ་ཐོས་པའི་ལྷུ་འཛིན་ན་ཤེས་ཡིད་པའི་ལྷུ་། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ལྷུ་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་ལྷུ་ར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ལྷུ་། མ་ལྷུ་བ་ན། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 རང་གི་ལྷུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་ལྷུ་ར་པའི་ཡིད་དབང་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུ་དུ་  
 ལྷུ་ར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ལྷུ་། ཟེར་  
 བ་མ་བྱལ། མ་ལྷུ་བ་ན། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་  
 རྒྱུ་དུ་ལྷུ་ར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ལྷུ་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷུ་པོ་ཆོས་ཅན།  
 ལྷུ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུ་  
 འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་  
 ལྷུ་། མ་ལྷུ་བ་ན། ལྷུ་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷུ་འཛིན་མིག་ཤེས་  
 གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུ་  
 འཛིན་མིག་ཤེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷུ་  
 འཛིན་མིག་ཤེས་སྦྱེད་ན་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་དགོས་པའི་ལྷུ་།  
 ཟེར་བ་མ་བྱལ། མ་ལྷུ་བ་ན། ལྷུ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་སྐྱོད་ན་ཁྱོད་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 གསལ་ཁྱིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་དབང་  
 ཚེས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་སྐྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཚེས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་སྐྱེན་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་  
 གྲུབ་ཏེ། འདུས་བྱས་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་སྐྱེན་དང་། བདག་  
 སྐྱེན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་ལ་སྤྱོད་པ་  
 འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་སྐྱེན་  
 ལ་སྤྱོད་པ་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་གྲུབ་ཏེ། མིག་  
 ཤེས་སུ་སྐྱུར་པའི་ཚད་མ་དག་གི་དམིགས་སྐྱེན་ལ་རང་གི་གཞལ་  
 བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་འཛོག་དགོས་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་ལ་  
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པའི་དམིགས་སྐྱེན་  
 ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་གྱི་ཉིང་གི་བག་ཆགས་ཤིག་འཛོག་དགོས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དམིགས་སྐྱེན་ལ་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་རེ་འཛོག་རིགས་པར་  
 ཐལ། མིག་ཤེས་ཚད་མ་ནས་ལྷས་ཤེས་ཚད་མའི་བར་གྱི་དམིགས་  
 སྐྱེན་ལ་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་རེ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་  
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་ལ་རང་གི་རྒྱར་ལྷུར་པའི་ཞི་ལྷན་བྱུང་ལྟ་  
 འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འཛིན་དགོས་ལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་  
 དམིགས་སྐྱེན་ལ་རང་གི་རྒྱར་ལྷུར་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་  
 གསུམ་གྱི་ཚོགས་འཛིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དབང་ཤེས་རྣམས་  
 ལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལོག་ཤེས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་  
 འཛིན་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་  
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་པལ་ཆེར་ལ་རང་གི་དེ་མ་  
 ཐག་སྐྱེན་གྱིས་སྒྲིང་གི་བག་ཆགས་ཤིག་འཛིན། རྟོག་མེད་ལོག་  
 ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་  
 ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་བར་སྤང་འཛིན་  
 སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་ལ་བྱེ་མ་སྐྱེ་བོ་  
 དང་ཉི་འོད་འཛིན། སྐྱེ་མ་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་  
 དམིགས་སྐྱེན་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱགས་རྩས་འཛིན་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་  
 རུང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐར་བ་ཚོས་

ཅན། འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་དང་པོ་བཞི་བོ་གང་  
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཐར་བ་ཆོས་  
 ཅན། འབྲས་བྱ་དང་པོ་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྲལ་  
 བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་བ་ཆོས་ཅན།  
 བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་ཟུབ་ན་ཟུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་.....  
 འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟ་བར་འདོད་  
 བ། ཐར་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དན་སྤང་གསུམ་གྱི་གནས་གྱི་རི་  
 ར་བ་ཁང་བྱིམ་སོགས། དང་རྩ་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་ནམ་སྤྲིན་གྱི་  
 འབྲས་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། དན་སྤང་གསུམ་གྱི་གནས་གྱི་ར་བ་ཁང་  
 བྱིམ་སོགས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྩྭ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ནམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན་  
 རྩབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ནམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། སེམས་  
 ཅན་གྱི་རྩྭ་གྱིས་བསྐྱས་པས་རྩབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས།  
 སེམས་ཅན་བཛོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་  
 རྩྭ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་རྩབ་ཟེར་ན། བྲལ་པ་དངོས་  
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྲལ་པའི་རྩྭ་མཐུན་གྱི་འབྲས་

བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་  
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོར་...  
 ཉེགས་པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་  
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བྱམ་པ་དངོས་པོར་...  
 ཉེགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྐལ་པ་མི་  
 མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་  
 རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དེའི་རྣམ་  
 སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེའི་སྒྲིས་བྱ་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་  
 པས་བྱབ་ཟེར་ན། རན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་  
 རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིས་བྱ་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱབ་པ་ཁས། ཉེགས་གྲུབ་ན། རན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་  
 ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིས་བྱ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རན་  
 འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་  
 བདག་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་

བདག་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དག་གི་བའི་  
 ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐར་བ་ཆོས་  
 ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུས་བུ་བྱེད་འབྲས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱུས་  
 བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་  
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་ལྟེ། དེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་  
 ལྷགས་ཡིན་གྱི། མདོ་ལྟེ་བའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་མི་  
 ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུས་བུ་བྱེད་  
 འབྲས་ཡོད་ན། ཁྱོད་རྒྱུས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བུ་མ་པ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུས་བུ་བྱེད་  
 འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ཀྱི་རྒྱུས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེའི་འབྲས་  
 བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེའི་རྒྱུས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུ་མ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན།  
 བུ་མ་པའི་རྒྱུས་བུ་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུ་མ་པའི་བདག་  
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བུ་མ་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ།

སྐྱེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི། མཛོད་ལས།  
བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ། རྒྱ་བཤད་པ། རྒྱུ་  
བཤད་པ། འབྲས་བྱ་བཤད་པ། ཞར་བྱང་འདས་མ་འོངས་  
ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་བཤད་  
པ་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་འི་  
མཚན་ཉིད། ཡང་ན། སུ་འདོགས་བྱེད་རྒྱུ་འི་མཚན་ཉིད།  
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་དངོས་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་  
རྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་  
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རྒྱས་བཛོད་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་བ་  
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་རྒྱུ་བྱེད། དངོས་རྒྱུ་འི་  
མཚན་ཉིད། བརྒྱད་ནས་རྒྱུ་བྱེད། བརྒྱད་རྒྱུ་འི་མཚན་ཉིད།  
གཞི་ལ་སྦྱར་ན། རུ་བའི་དངོས་སུ་རྒྱུ་བྱེད་རུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་འི་  
མཚན་ཉིད། ཡང་ན། རུ་བའི་དངོས་སུ་སུ་འདོགས་བྱེད།  
རུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་འི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མེ་ལྷ་བྱ་ལ་  
བྱེད་དེ། མེ་མཚན་གཞི། རུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པར་མཚོན།  
རུ་བའི་དངོས་སུ་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྦྱར་འདི།  
མཚོན་སྦྱར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་དང་



ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་འཆད་པ་ནི། རང་གི་ཉེར་འབྲས། རང་གི་  
 རྩིས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྒྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་  
 མཆན་ཉིད། གོ་བ་བྱས་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ཡང་  
 འཛོག་མཆན་གཞི་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ།  
 རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས། རང་གི་རྩིས་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་  
 གཙོ་བོར་སྒྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མཆན་ཉིད།  
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྒྱན་  
 དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྱབ།  
 གསུམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་རྒྱག་ཡོད་དེ།  
 མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དང་ནམ་སྒྲིབ་ཏེ། །རྒྱ་  
 བོ་ནམ་པ་རྒྱག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱག་ཡོད་པའི་  
 ཟུར། སྔ་སྔོན་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་  
 དང་རྩིས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བུམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པ་  
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱའི་  
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། ཀ་བ་ལྟ་བུ། བྱེད་རྒྱལ། སྤྱོད་  
 བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱེད་རྒྱ་ནུས་ལྡན་དང་། རུས་  
 མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་སོགས་འདུས་བྱས་  
 མཐའ་དག་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། མེས་བྱ། ཉག་པ། ཟླ་

མཚན་སྟགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱེད། ལྷན་བརྗོད་  
 རིགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་ལུས་མེད་ཡིན་  
 བ། བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཕན་ཚུན་དུས་མཉམ། རྗེས་སྤྱོད་ཀྱང་ཡིན། ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བ་  
 ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ།  
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྷན་  
 ཅིག་དུ་སྦྱོར་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་.....  
 གཅིག་པའི་མིག་སྟགས་དབང་བོ་ལྡན་དང་། དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་  
 གཅིག་པའི་བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་རིགས་  
 འདྲ་ཕྱི་མ་རང་དང་འདྲ་བ་སྦྱོད་བྱེད། རང་ཉིད་སྐལ་མཉམ་གྱི་  
 རྒྱུ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བྱ་པ་ལྟ་བུ། ཕན་ཚུན་  
 མཚུངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྡན་མཚུངས་ཀྱང་ཡིན། ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བ་ལ་  
 གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ།  
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གཉིས་  
 ལྟ་བུ། རང་གི་འབྲས་བུར་རྒྱུར་པའི་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཕྱི་མ་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། རང་  
 ཉིད་ཀྱང་འགྲོའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་འདོད་ཆགས་  
 ལྟ་བུ། མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གིས་

བཟུས་པ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུ་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི།  
 སྒྲིག་གཅོད་གྱི་ལས་ལྟ་བུ། ལྷན་མ་བཟུན་རྣམས་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་རུས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ཐོན་རུལ་པས་ལྷ་གྲུ་མི་སྦྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དགོ་བ་ཟག་མེད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་ཏེ།  
 དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱན་  
 དང་བལ་བའི་ནས་རྟོག་སྐལ་ཕྱིལ་བས་ལྷ་གྲུ་མི་སྦྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་  
 ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་  
 བ་ཟག་བཅས་གཉིས་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་  
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་འགྲོ་  
 མི་དགོ་བར་རྒྱར་པའི་སེམས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་རྒྱར་པའི་  
 ཆོར་བ་སྐགས་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཐོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 རྒྱུན་འཆད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 སྒྲིགས་ཕྱེད་པ། རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 རྒྱ་རྒྱུན་དམིགས་རྒྱུན་བདག་རྒྱུན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་  
 བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི།  
 རྒྱུན་འཛིན་མངོན་སུམ་རྒྱུན་པའི་རྣམ་ལྟ་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་  
 སྦྱེད་ཕྱེད། རྒྱུན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆན་

ཉིད། ཡང་ན། རྩོན་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་གི་ནུམ་ལྗན་དུ་  
གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་རྩོན་འཛིན་མངོན་སུམ་  
ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི་རྩོན་པོ་ལྟ་བུ།  
མདོར་ན། རྩོན་པོ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ།  
ཟུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ན། རྩོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་.....  
དམིགས་ཀྱིན་ཡིན་པས་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། རྩོན་འཛིན་.....  
མངོན་སུམ་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད། རྩོན་  
འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་ཀྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི།  
རྩོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་  
ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་དང་། དེའི་སྤྱན་མང་བའི་བདག་  
ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི། རྩོན་འཛིན་  
མངོན་སུམ་སྤྱིར་བཏགས་ལ་རིག་ཅུང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་  
བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། རྩོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་གྱི་  
མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། རྩོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱ་  
ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་རྩོན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ།  
མདོར་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱིན་གསུམ་ག་ཡོད་  
པས་བྱུང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་དང་།  
ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཀྱིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱུང་། དབང་ཤེས་ཡིན་ན།  
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་

གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པས་བྱུང་། ཚད་མ་མདོ་ལས། དེ་ཡི་ཐ་  
 སྒྲུང་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་ཡིན་  
 བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དུ་ཐུར་པའི་ཡིད་  
 དབང་ཡོད་པས་བྱུང་། ཚད་མ་མདོ་ལས། གཟུགས་ཤེས་པ་  
 བློ་མ་གཉིས་ཏེ། །མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་ནང་  
 ཚན་དུ་ཐུར་པའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྱི་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།  
 དབྱེ་བ་དངོས། རྒྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། བརྒྱད་བྱ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན།  
 སན་འདོགས་བྱ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་ཐུར་ན།  
 མེའི་སན་འདོགས་བྱ་མེའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་  
 དབྱེ་བ་ནི། དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་གཉིས།  
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པས་བྱུང་། གཞི་ལ་ཐུར་ན། རྒྱས་པའི་དངོས་འབྲས་དང་།  
 རྒྱས་པའི་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་འདུས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ། འབྲས་བུ་ལ། རྒྱས་བརྗོད་  
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་  
 འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ།  
 བུལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉིས་

ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་  
 དང་། རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་བདག་པོ་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།  
 ཐུང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་  
 བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་  
 ཀྱང་ཆེ་བུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།  
 བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་གཙོད་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། བཞི་བ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། ཞིང་པས་  
 མྱོལ་པས་བྱུང་བའི་ལོ་རྟག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་  
 ཀྱན་བརྒྱས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ལས། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་  
 འབྲས་བུ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་རྟག་ལ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་བཟལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་  
 བརྟགས་འགོག་རྣམས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་འདས་མ་  
 འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ནི། སྐྱེས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 གཞི་ལ་སྟོས་ནས་འཇོག་ན། བྱམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡང་  
 ཡིན། བྱམ་པའི་དུས་སུ་འགགས་ཟིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་  
 བྱམ་པའི་སྤྱོད་གསུ་བྱུང་བ་དོན་གཅིག བྱམ་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་  
 ཟེན་པ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་བའི་  
 མཆན་ཉིད། བྱམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་ཡིན། བྱམ་  
 པའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ།  
 བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། བྱམ་པའི་མ་འོངས་  
 པ། བྱམ་པའི་རྒྱ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ། བྱམ་པ་ལ་  
 ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག བྱམ་པའི་འདས་པ།  
 བྱམ་པའི་འབྲས་བུ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ། བྱམ་པ་ལ་  
 ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག སྐྱེར་འགགས་པ།  
 ཞིག་པ། སྐྱེ་ཁ་མ། སྐྱེ་བཞིན་པ། སྐྱེ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲགས་  
 པ་རྣམས་མེད། དུ་བ་འདས་པ། དུ་བ་འགགས་པ། དུ་བ་མ་  
 འོངས་པ། དུ་བ་སྐྱེ་ཁ་མ། དུ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ། དུ་བ་སྐྱེ་པ་ལ་  
 མངོན་དུ་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཡོད། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲགས་པའི་  
 དུ་བ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུ་བ། སྐྱེ་ཁ་མའི་དུ་བ། འགགས་པའི་  
 དུ་བ། ཞིག་པའི་དུ་བ། འདས་པའི་དུ་བ། མ་འོངས་པའི་དུ་  
 བ་མེད། དངོས་པོ། མི་ཉག་པ། སྐད་ཅིག་མ། འཇིག་  
 བཞིན་པ། འགག་བཞིན་པ། འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲགས་པ།

ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་དམ་བཅའ་  
འདི་དག་ནི། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་དབང་དུ་  
རྒྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བས། འདས་  
པའི་ལས་དང་། མ་འོངས་པའི་ལས་སྐྱུ་ཁས་ལེན་ཅིང་།  
ཐལ་འགྱུར་བས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པ་སྐྱུ་ཁས་བཞེད་  
རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྲོད་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། དེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ན་མ་བྱུང་། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན།  
རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱལ་དུ་གཙོ་བོར་བྱེད་བྱེད་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཉགས་  
གྲུབ་ཏེ། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱེད་བྱེད་  
སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་རྒྱལ་བཅས་  
ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་བར་འདོད་ན། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན།



རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་བྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་  
 འབྲེལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འོ་ན། སྤྱི་རྒྱུན་  
 མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་རིགས་རྒྱུན་དང་། དེའི་རྣམ་རྒྱུན་གང་  
 རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་རྒྱུན་  
 ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཐའི་སྐད་ཅིག་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་  
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། རྒྱབ་སྟེ། རྣམ་མཐའི་སྐད་  
 ཅིག་མ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བྲ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟེན་གྱི་བྱུང་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱུང་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། བྱུང་པའི་ལྟ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལྟ་  
 ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ།  
 མ་སྟུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱབ་  
 པ་ཁས། ཉགས་སྟུབ་སྟེ། ཁྱོད་བྱུང་པ་དང་ཕན་ཚུན་དུས་  
 མཉམ་རྣམས་ཐ་དད་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དང་བྱུང་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་

སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་ཐུབ་ཤི།  
 ཀ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་  
 ཅན། སན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། སན་ཚུན་  
 ཏུས་མཉམ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སན་ཚུན་ཏུས་  
 མཉམ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་ཀྱང་ཡིན། སན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་  
 བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷན་  
 ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་ཤི། དེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།  
 གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞོང་གི་མ་བྱབ་མཆམས་ལ། མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་  
 ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། དེའི་མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན།  
 མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་བཞི་  
 འགྲིག་ལ་འབྱད། མ་ཐུབ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 འཁོར་དུ་ཐུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་ཐུབ་ཤི། དེ་དང་མཆོངས་  
 ལྷན་རྣམ་པ་ལྟ་མཆོངས་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་  
 བྱེད་གྱི་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་སྤྲོ། །དང་པོ་མ་ཐུབ་ན།  
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཐུར་པའི་

ཚོར་བ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྟ་ན་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། མིག་  
 གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན།  
 མཚུངས་ལྟ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སན་ཚུན་མཚུངས་ལྟ་  
 ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་པོའི་ལྟ་  
 ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་  
 སེམས་བྱང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་  
 དེ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་པོའི་ལྟ་  
 ཅིག་འབྱུང་འབྲས་ཀྱང་ཡིན། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་  
 བྱང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་པོ་དེ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་ཅིག་  
 འབྱུང་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྟ་ཅིག་  
 འབྱུང་གང་སན་ཚུན་འབྲས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ནམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྩ་ལོགས་སུ་བྱང་བས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་ལུགས་ཚོད་གཞི་སྒྲིལ་ཅན་  
 ཏེ། ནམ་པར་འཛིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན།

[illegible]

ཉི། བལ་བ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་  
 ལ། སྤྱིད་ཕྱིད་དང་བསྤྱིད་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ནས་ཁྲབ་ཅིང་།  
 རྣམ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་བསྤྱིད་བྱ་དང་།  
 དེའི་སྤྱིད་ཕྱིད་ལ་མི་ཕྱིད་པ་དང་། བལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་པ་  
 འབྲས་བྱ་བཏགས་པ་བ་དང་། རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་རྒྱ་  
 འབྲས་ཞེས་པ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་།  
 གལ་ཏེ་ཡིན་ན། ཉག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་།  
 མཚན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཕྱིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བལ་བ་སྟགས་གནོད་  
 ཕྱིད་མཐའ་ཡས་སོ། ། ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཡོད་པར་བལ།  
 འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་བལ།  
 དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཤི། སྤྱོད་ཀྱི་དུས། ཕྱི་མའི་  
 དུས། ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
 འདས་པ་ཡོད་པར་བལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཉི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།  
 འོ་ན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་བལ། ཁོ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན།  
 འདས་པ་ཡིན་པར་བལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་སྤྱིས་ལ་འགགས་པ་  
 དང་། དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་བལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་  
 འདས་པ་ཡོད་པར་བལ། འདས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། མི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། མི་  
 བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བསད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཟུལ་པོ་སྒྲང་དར་མ་ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོམ་ཐམས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོམ་ཐམས་  
 སྒྲང་དར་མ་བསད་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲིར་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག་མི་  
 བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མི་འཕྱོང་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། དེར་ཐལ། འདྲི་དཔལ་ནས་མི་འཕྱོང་  
 མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲིར་མ་བྱལ་སྟེ།  
 འདྲི་དཔལ་ནས་མི་འཕྱོང་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་  
 འཕྱོང་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་  
 པར་ཁ་ཅིག་སྐད་ཅིག་དང་པོར་འདྲི་དཔལ་ནས་མི་འཕྱོང་ཏེ།  
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཟུགས་ཁམས་སྟུ་སྟེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་  
 ཅན། མི་འཕྱོང་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བའི་གང་  
 ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཔལ་ནས་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་  
 མི་འཕྱོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདྲིར་བར་  
 བྱལ་བཟུང་ནས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་  
 འདྲི་དཔལ་ནས་མི་འཕྱོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་  
 དང་པོར་འདྲི་དཔལ་ནས་མི་འཕྱོང་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་  
 སྐབས་འདྲིའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་

ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་རང་གི་སྐད་  
 ཅིག་དང་ཕོར་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག  
 འདྲོད་པ་ནས་འཆི་བ་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་  
 ཕྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་འཆི་ཅིག་ཅར་དུ་ཕྱེད་  
 པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་བར་ཁྲབ་བརྒྱང་མཆམས་  
 སུ། སྐད་ཅིག་དང་ཕོར་ས་བོན་ཚུ་ལུད་དྲོད་གཤེར་ཆོགས་པ་  
 ཆང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ས་བོན་བྱ་རྒྱ་གིས་བཏོན་པའི་  
 ཞིང་ཆས་ཅན། ས་བོན་ཚུ་ལུད་དྲོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་  
 ཞིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དང་ཕོར་དེ་ལྟར་ཆང་བའི་ཞིང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 མ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་  
 ལྟར་མ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་  
 རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་  
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་ཁྲབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་  
 པར་མི་གནས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ།  
 ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆས་ཅན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 སྐྱེས་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཏེ། དེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་གོང་དུ་མ་སྐྱེས་

ཕའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་གོང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན།  
 མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན།  
 འདྲོད་བྱས་པ་ལ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་  
 སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་  
 བྱབ་སྟེ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་  
 མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་  
 པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་བྱབ་  
 པར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་  
 དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ངེས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ་མ་བྱབ། བྱས་པར་ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་བྱབ་པར་ངེས་པའི་  
 སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལོ་བརྒྱ་བྱབ་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ངེས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་  
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཁྱོད་བྱབ་ནས་ལོ་བརྒྱའི་གོང་དུ་འབྱུང་ངེས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་སྟོག་རྫོག་སྟེ། བདག་ཅག་གི་  
 སྟོན་པའི་བརྟན་པ་ཆོས་ཅན། ལོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཐག་བཅུའི་བར་དུ་  
 མི་གནས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་  
 ངེས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བདེན་བཞིན་ཆོས་་་་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར།



འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལོ་ལྟ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྟེན་གང་གིས་ཀྱང་འཇིག་མི་རྒྱས་པར་གནས་  
ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་བ་རྗེས་འགྲོ་ཞུག་ཁྱབ་དང་ཞན་ཐུང་དགག་གཤགས་སྒྱབ་གཤགས་  
ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་  
པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་  
ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན།  
ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་  
འདྲི་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྟོ་  
བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་རྣལ་མ་  
བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྟེན་ཅི་  
ལྷག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་རྣལ་མ་བཞི་པོ་  
གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མ་མ་ངེས་པ་

གང་ཞིག རྫོག་ཁྱབ་ནལ་མ་མ་ངེས། སྤར་ཁྱབ་ནལ་མ་ཡང་མ་  
 རེས། འགལ་ཁྱབ་ནལ་མ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་  
 སྤུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་  
 ནལ་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། བཟོན་བྱ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ནལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བཟོན་བྱ་  
 ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་སྤུབ་ན།  
 བྱུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་  
 གཉིས་པ་མ་སྤུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་  
 རྫོག་ཁྱབ་ནལ་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་ན། བཟོན་  
 བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྫོག་ཁྱབ་ནལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
 ཉག་པ་མ་ཡིན་ན། བཟོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་མ་མ་སྤུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 གོང་གི་ཉགས་གསུམ་པ་མ་སྤུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་  
 ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྤར་ཁྱབ་ནལ་མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་  
 བ། བཟོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་སྤར་ཁྱབ་ནལ་མ་ཡིན་  
 པ་གང་ཞིག ཉག་པ་ཡིན་ན། བཟོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་  
 ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་སྤུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་བཞི་བ་མ་སྤུབ་ན། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ནལ་མ་མ་ངེས་

པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་  
 བྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ནལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚོན་བྱ་ཡིན་ན།  
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟྱ་མ་མ་གྲུབ་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཚ་རྟགས་གཉིས་  
 པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་  
 ཟུན་ཅི་ལྟག་བཞི་བོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་  
 ཁྱབ་ཟུན་ཅི་ལྟག་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག ལྟག་ཁྱབ་ཟུན་ཅི་ལྟག་  
 ཀྱང་མ་ངེས། སྤྱར་ཁྱབ་ཟུན་ཅི་ལྟག་ཀྱང་མ་ངེས། འགལ་ཁྱབ་  
 ཟུན་ཅི་ལྟག་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འཇུག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཟུན་ཅི་ལྟག་མ་  
 ངེས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་  
 དེ་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཟུན་ཅི་ལྟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚོན་བྱ་  
 ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟྱ་མ་  
 མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་ཚོས་  
 ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྟག་ཁྱབ་ཟུན་ཅི་ལྟག་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྟག་པ་  
 མ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་  
 ལྟག་ཁྱབ་ཟུན་ཅི་ལྟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་མ་ཡིན་ན།  
 མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟྱ་མ་

མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 རྒྱུ་གྲང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་  
 ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྤྱར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ངེས་པར་ཐལ།  
 རྟག་པ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་སྤྱར་  
 བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་  
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་  
 པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གྲང་གི་རྟགས་བཞི་པ་  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འགལ་  
 བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པ་  
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
 པས་བྱུང་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་  
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་  
 འཁྱར་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་བྱུང་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀ་མ་ངེས་པས་བྱུང་  
 ཟེར་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱུམ་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཚོས་ཅན།  
 ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་ཚང་བའི་

ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། ཙ་བར་འདྲོད་ན།  
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། སྟོང་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཀ་  
 རེས་པར་ཐལ། སྟོང་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་བཞི་ག་རྣལ་མར་རེས་པ་གང་  
 ཞིག་ སྟོང་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྟེན་ཅི་ལྟ་བཞི་ག་རེས་པའི་ཕྱིར། དང་  
 སྟོན་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་བཞི་ག་རྣལ་  
 མར་རེས་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱ། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་  
 གང་ཟག་གི་ བདག་མེད་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱ་བ་ལ་སྟེན་སྟེན་རེས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་བྱ་བ་ལ་  
 སྟེན་ཅི་ལྟ་བཞི་སྟེན་རེས་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་བྱ། རྟག་དངོས་གཉིས་  
 གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་  
 གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ལ་སྟེན་སྟེན་  
 སྟེན་རེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟོན་པའི་  
 ཆོ་རིགས་པས་བྱ་བ་ལ་སྟེན་ནས། རྟགས་དང་སྟོན་མ་གྲུབ་ན།  
 ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འཁྱར་སྒྲིབ་བརྒྱད་སྟོང་

ཚུལ་ནི། །རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་ཡིན་པས། །བྱབ་པ་རྗེས་བྱབ་  
 ཉིད་ཏུ་འདོད། །གསལ་ཡིན་ན་ནི་རྟགས་དེ་དག ། ཡིན་པས་  
 བྱབ་པ་སྤྱར་བྱབ་ཡིན། །གསལ་བ་མིན་ན་རྟགས་དེ་ནི། །མིན་  
 པས་བྱབ་པ་ལྡོག་བྱབ་དང་། །རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དག །  
 མིན་པས་བྱབ་པ་འགལ་བྱབ་སྟེ། །དེ་རྣམས་བྱབ་པ་རྣལ་མ་.....  
 བཞི། །རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། །མིན་པས་བྱབ་པ་རྗེས་  
 བྱབ་དག ། བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །གསལ་བ་ཡིན་ན་  
 རྟགས་མིན་པས། །བྱབ་པ་སྤྱར་བྱབ་བྱིན་ཅི་ལྷག་གསལ་བ་མིན་ན་  
 རྟགས་དེ་ཉིད། །མིན་པ་མིན་པས་བྱབ་པ་ནི། །ལྡོག་བྱབ་བྱིན་ཅི་  
 ལྷག་ཏུ་འདོད། །རྟགས་ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་དེ། །མིན་པ་མིན་  
 པས་བྱབ་པ་དག ། འགལ་བྱབ་བྱིན་ཅི་ལྷག་ཡིན་ན། །གཞན་  
 ཡང་སྒྲི་རྣམ་བཅུ་དྲུག་ཏུ། །སྒྲིང་ཆེ་མཁས་པས་འདི་ལྟར་བརྗོད། །  
 རྗེས་བྱབ་ཀྱི་ནི་རྗེས་བྱབ་དག ། རྗེས་བྱབ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་  
 རང་། །དེ་ཡི་སྤྱར་བྱབ་སྤྱར་བྱབ་རང་། །འགལ་བྱབ་དང་ནི་ལྡོག་  
 བྱབ་དག ། རང་རང་སྒྲིང་ཚུལ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིང་། །སྤྱར་བྱབ་རྗེས་  
 བྱབ་སྤྱར་བྱབ་རང་། །དེ་ཡི་སྤྱར་བྱབ་རྗེས་བྱབ་ཡིན། །གསལ་དེ་  
 ཡིན་ན་རྟགས་མིན་པས། །བྱབ་པ་དེ་ཡི་འགལ་བྱབ་ཡིན། །རྟགས་  
 དེ་མིན་ན་གསལ་མིན་པས། །བྱབ་པ་དེ་ཡི་ལྡོག་བྱབ་པ། །འགལ་  
 བྱབ་ཀྱི་ནི་རྗེས་བྱབ་དག ། འགལ་བྱབ་རང་ཏུ་མཁས་པས་

བཞེད། །གསལ་བ་མིན་ན་རྟགས་ཡིན་པས། །བྱབ་པ་དེ་ཡི་ཐུར་  
 བྱབ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྟགས་ཡིན་ན། །གསལ་བ་མ་ཡིན་མ་  
 ཡིན་པས། །བྱབ་པ་དེ་ཡི་འགལ་བྱབ་པོ། །གསལ་དེ་མིན་པ་མ་  
 ཡིན་ན། །རྟགས་དེ་མིན་པས་བྱབ་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཕྱག་བྱབ་ཉིད་དུ་  
 འདོད། །ཕྱག་བྱབ་ཀྱི་ནི་རྗེས་བྱབ་དག ། །ཕྱག་བྱབ་ཉིད་དང་  
 མཚུངས་པ་ཡིན། །རྟགས་དེ་མིན་ན་གསལ་མིན་པས། །བྱབ་པ་དེ་  
 ཡི་ཐུར་བྱབ་པོ། །གསལ་མིན་ན་ནི་རྟགས་དེ་དག །མ་ཡིན་མིན་  
 པས་བྱབ་པ་ནི། །དེ་ཡི་འགལ་བྱབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟག་དེ་མིན་པ་  
 མ་ཡིན་ན། །གསལ་མིན་མིན་པས་བྱབ་པ་ནི། །ཕྱག་བྱབ་ཀྱི་ནི་  
 ཕྱག་བྱབ་ལགས། །བྱབ་སྒྲོ་བཅུ་དྲུག་དག་གི་ནི། །ཡིན་ལྷགས་དེ་  
 རྩར་ཡིན་ཆོད་གདའ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་  
 ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱབ་ནལ་མ་ངེས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱབ་ཀྱི་  
 ཐུར་བྱབ་ངེས་པས་བྱབ་བེར་ན། །དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཐུར། དང་པོ་སྟ། ཐུ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱབ་ནལ་མ་ངེས་པར་  
 ཐལ། །དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་  
 དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་  
 ན། །དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་ཐུར། །ཅ་བར་འདོད་

ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཚས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་ཐུར་བྱ་ཀྱི་ཐུར་  
བྱ་མ་ངེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་  
ཡིན་པས་བྱ་པ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུར་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་  
པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱ་པ་མ་ངེས་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱུ་ཞེ། རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་  
འཇུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱ་དང་། ཐུར་བྱ་ཀྱི་ཐུར་བྱ་  
གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་རྟགས་གསལ་དང་  
བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་གང་དང་གང་གི་ཐུར་བྱ་དང་པོ་ཐུར་  
བྱ། ཐུར་བྱ་གཉིས་པ་རྗེས་བྱ། ཐུར་བྱ་གསུམ་པ་ཐུར་  
བྱ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཐལ་  
འཇུར་གང་ཞིག རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་བྱ་ཐུར་ངེས་ན་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་བྱ་  
རྗེས་བྱ་མ་ངེས་པས་བྱ་བྱེར་ན། དེ་མ་བྱ་པར་ཐལ། ཐལ་  
འཇུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་གཉིས་ནས་  
བརྒྱའི་བར་དུ་ཅི་ཙམ་བཞེགས་ཀྱང་ཐལ་འཇུར་དེའི་རྗེས་བྱ་དང་  
དོན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་  
ཐལ་འཇུར་གང་ཞིག རྒྱུ་ཀྱི་འགལ་བྱ་ངེས་ན་རྒྱུ་ཀྱི་འགལ་  
བྱ་ཀྱི་འགལ་བྱ་ངེས་པས་བྱ་བྱེར་ན། མ་ཐུས་པ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་  
ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱུ། ཕྱི་མ་མ་



ཐུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱུང་  
 རེས་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
 པས་བྱུང་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟོན་བྱེད་རྒྱས་  
 པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་རེས་པའི་ཕྱིར། ཙ་  
 བར་འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་  
 བྱུང་རེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱུང་ཀྱི་འགལ་བྱུང་རེས་པའི་  
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཇུར་  
 གང་དང་གང་གི་འགལ་བྱུང་དང་པོ་འགལ་བྱུང། འགལ་བྱུང་  
 གཉིས་པ་རྗེས་བྱུང། འགལ་བྱུང་གསུམ་པ་འགལ་བྱུང།  
 འགལ་བྱུང་བཞི་པ་རྗེས་བྱུང་དང་རྟོན་གཅིག་ཅིང་བྱུང་པ་སྟོང་  
 རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཐལ་འཇུར་  
 གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱུང་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་དང་། དེའི་རྗེས་བྱུང་  
 གཉིས་རྟོན་གཅིག རྗེས་བྱུང་ཀྱི་སྐར་བྱུང་དང་། སྐར་བྱུང་  
 རྟོན་གཅིག རྗེས་བྱུང་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་དང་། ཕྱོག་བྱུང་རྟོན་  
 གཅིག རྗེས་བྱུང་ཀྱི་འགལ་བྱུང་དང་། འགལ་བྱུང་རྟོན་གཅིག  
 རྗེས་བྱུང་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་  
 རྟོན་གཅིག རྗེས་བྱུང་ཀྱི་སྐར་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། སྐར་  
 བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྟོན་གཅིག རྗེས་བྱུང་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་  
 དང་། ཕྱོག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྟོན་གཅིག རྗེས་བྱུང་ཀྱི་འགལ་

ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དང་། འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དོན་གཅིག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྒྲིང་བརྒྱད་སྒྲིང་ཚུལ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་  
 པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
 རྟོན་ཁྱབ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟོན་ཁྱབ་དང་།  
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིང་ཁྱབ་དང་། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན།  
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་ཁྱབ་  
 རྟོ། ཁྱབ་པ་ནལ་མ་བཞི་སྒྲིང་ཚུལ་དང་། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་  
 ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
 རྟོན་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་  
 རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟོན་  
 ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་  
 མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིང་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་  
 དང་། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་རྟོ་  
 ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བཞིའི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་དག་ཉགས་གསལ་དང་།

བཅས་པའི་ཐལ་འབྲུར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱུར།  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་དང་འགལ་ཁྱབ་གྱི་ཁྱབ་པ་སྒྲོ་  
 བརྒྱད་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྲུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་དང་། རྗེས་ཁྱབ་དེ་.....  
 གཤགས་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱུར། ཞེས་གཤགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་  
 གཤགས་པའི་ཐལ་འབྲུར་དེའི་ཁྱབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་ལྔར་གྱི་ཡོད་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱུར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་གྱི་  
 ཁྱབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་སྒྲོང་ཚུལ་དང་མཚུངས་ལ། འགལ་ཁྱབ་གྱི་ཁྱབ་  
 པ་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱང་དེས་རིགས་འབྲེ་བར་བྱའོ། །ཐལ་འབྲུར་དེའི་  
 སྤྱར་ཁྱབ་དང་སྤྱོད་ཁྱབ་གྱི་ཁྱབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། ཡོད་  
 པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྲུར་གྱི་  
 སྤྱར་ཁྱབ་དང་། སྤྱར་ཁྱབ་དེ་གཤགས་པའི་ཆོ། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་མྱུར་ཞེས་  
 གཤགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གཤགས་པའི་ཐལ་འབྲུར་དེའི་  
 ཁྱབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་  
 པོ་ཡིན་པའི་མྱུར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར། སྤྱ་མ་དེའི་སྤྱར་ཁྱབ་གྱི་  
 ཁྱབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་སྒྲོང་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་

འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡང་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་དགག་གཤགས་སྐྱབ་གཤགས་ཞེས་པའི་  
ཐ་སྐྱད་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན།  
རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་དངོས་གང་རུང་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་  
ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཅེས་ལན་འདེབས།  
དེས་ན། གཞི་གྲུབ་ན་རྟག་པ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན་དགག་པ་ཡིན།  
དགག་པ་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན། བདག་མེད་ཡིན་ན་མེད་པ་  
ཡིན་ཅེས་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ། རྒྱབ་པ་རྟལས་གཤགས་པའི་ཆོ་  
དགག་གཤགས་ཡིན་པས་མི་ཤོགས་ཤིང་། གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་  
ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་  
ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ། རྒྱབ་པ་རྟལས་གཤགས་པའི་ཆོ་སྐྱབ་  
གཤགས་ཡིན་པས་གཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབ་མཚུ་ལམ། །

༡༡། །ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱེད་གྲུབ་ལྟེན་གཞན་  
 རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ཕྱི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་  
 རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་གྱི་  
 རྣམ་པར་བཤད་པ།

༡༢། །སྒྲུ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །འདིར་བསྐྱེད་གྲུབ་ལྟེན་གཞན་རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་  
 ཕྱི་མིག་ལས། རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཐལ་འཕྱར་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞན་  
 བཤད་པ་ལ། ཐལ་འཕྱར་རྒྱུར་བ་ཞུར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་  
 གཞན་བཤད་པ། ཐལ་འཕྱར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞན་བཤད་པ།  
 གཞན་སེལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞན་བཤད་པ། སེལ་འཇུག་  
 སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞན་བྱུང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་དང་་་་  
 བཅས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གསལ་བྱབ་་་་  
 གསུམ་གང་རྩང་གྲུབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་མྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འཕྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་  
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་ཚྩད་གཞི་  
 གསུམ་ག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཁྱོད་བྱམ་པས་ཚྩད་གཞི། རྟག་པས་གསལ་བ། མཚན་ཉིད་  
 གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་  
 བ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་  
 རྩབ་གསུམ་ག་རུང་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་མ་ཐུབ་  
 པ་གང་ཞིག གསལ་བ་མ་ཐུབ། རྩབ་པ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་མ་ཐུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་རྟགས་མ་ཐུབ་པར་  
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་ཐུབ་ཀྱི་ལན་  
 བཏུབ་པའི་ཚེ། བྱམ་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་རྟགས་མ་ཐུབ་ཅེས་  
 ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་  
 རྟགས་མ་ཐུབ་ཅེས་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་  
 ཐུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་གསལ་བ་མ་ཐུབ་པར་ཐལ།  
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏུབ་པས་བྱམ་  
 པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་  
 རྟག་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་ཐུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་རྩབ་པ་

མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་  
 པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་བྱབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 ཉགས་གསལ་བྱབ་གསུམ་ག་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཉགས་གསལ་བྱབ་  
 གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་མ་གྲུབ་པ་ནམས་ལ་རིགས་འགྲེ་བར་བུའོ། །  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འཕྱར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་  
 བ། ཁྱོད་ཀྱི་བཞོད་ཚོད་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་  
 ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཞེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཉགས་ལ་  
 ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྒྲ་དངོས་པོ་ཡིན་  
 པ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་  
 བ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་  
 གྱི་བཞོད་ཚོད་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་བྱབ་  
 བ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་  
 འཕྱར་གྱི་བཞོད་ཚོད་ཀྱི་ཉགས་དང་། སྒྲ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་སང་ཚོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཉགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་  
 འཕྱར་གང་དང་གང་གི་ཡང་བཞོད་སང་གི་ཉགས་ངོས་འཛིན་དང་

གྲུབ་མ་གྲུབ་སྐགས་འདི་དང་རིགས་འདྲ་ཞིང་། མྱོད་གཞི་མེད་  
 ཅིང་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཁྱར་རྣམས་ལ་  
 ཡང་སོང་མྱོད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཀྱང་བཞོད་མྱོད་ཀྱི་རྟགས་ངོས་འཛིན་  
 ཚུལ་དང་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྐགས་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་  
 ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་བེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ།  
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་  
 བ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདྲོད་  
 ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་དེ།  
 ཤེས་བྱས་མྱོད་གཞི། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན།  
 དངོས་པོས་གསལ་བ། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཁྱར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གཉིས་ནས། བརྒྱའི་  
 བར་དུ་བཅེགས་པའི་ཐལ་འཁྱར་གང་དང་གང་བཞོད་ཀྱང་།  
 ཆོས་ཅན་དང་པོ་དེ་མྱོད་གཞིར་བཞག་ནས། ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་  
 གང་ཡོད་གསལ་བ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་



ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་  
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་  
 རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲུའི་ཐལ་འབྲུར་  
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན།  
 བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲུའི་ཐལ་འབྲུར་དེ། བྱམ་པས་ཚྭ་  
 གཞི། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་  
 གསལ་བ། བྱོད་ཡོད་པར་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འབྲུར་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག་ བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་  
 བྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ཚྭ་གཞི་བྱམ་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འབྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། ཡོད་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་  
 འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་  
 འབྲུའི་ཐལ་འབྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ།  
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྤངས་ཀྱི་ཐལ་འབྲུར་གང་དང་



ཐལ་འབྲུར་ལ་བྱབ་མེད་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཡིན་  
 བ། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་  
 བྱབ་པ་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བྱ་  
 ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འབྲུར་དེ། ཤེས་བྱས་ཚུད་གཞི། ཡོད་མེད་གང་  
 རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མ་བྱས་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་ཉགས་  
 བྱས་པའི་ཐལ་འབྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་སྒྲ།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་  
 ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་ལ་བྱབ་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པའི་ཐལ་འབྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་  
 ཡིན་པར་ཐལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཕྱི་རིགས་ཟེར་ན།  
 དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་  
 འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁྱེན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་  
 ཅེས་ཕྱི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྲུར་དེ།  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚུད་གཞི། ཤེས་བྱས་གསལ་བ། ཡོད་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ་མན་ཆད་གྱིས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འབྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་  
 བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་  
 ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཉགས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ།  
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་  
 ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་ཐེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ།  
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ།  
 བྱམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་བྱམ་པས་རྩོད་གཞི། དངོས་  
 པོས་གསལ་བ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཉགས་བྱས་  
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་དེའི་  
 ཕྱིར་སྐྱ་གསུམ་ཡས་རིམ་གྱིས། གསལ་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་མས་རིམ་  
 བས་སྐབས་སུ་བྲངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་བྲངས་པའི་  
 ཆེ། དངོས་པོ་དེ་རྩི་བའི་གསལ་བར་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 གསལ་སྐབས་དང་། ཉགས་སྐབས་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་རི་ལྟར་བཞོད་  
 གྱང་། ཕྱིར་སྐྱ་རེ་རེས། གསལ་བ་རེ་རེ་སྐབས་སུ་འདྲེན་ལ།  
 ཕྱིར་སྐྱ་རི་ཙམ་ཡོད་ན་འང་རྩི་བའི་གསལ་བ་གཅིག་པོ་དེ་སྐབས་སུ་  
 འདྲེན་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ།  
 ཉགས་ཚེས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་བའི་འགོད་ཚུལ། ཚེས་ཅན་དུ་མ་  
 བཅེགས་ པའི་ འགོད་ ཚུལ། གསལ་ སྤངས་ གྱི་ འགོད་ ཚུལ།  
 ཉགས་སྤངས་གྱི་འགོད་ཚུལ། སྤབས་འཆང་གི་འགོད་ཚུལ་དང་  
 ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དུམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་  
 གཞི་ཡོད་དེ། དུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་  
 ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཆན་  
 གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་  
 རུས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བཞི་བའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་  
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རུས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་སྤབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་  
 ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚེས་ཅན་སྤབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་དང་།  
 གསལ་ བ་ སྤབས་ འཆང་ གི་ ཐལ་ འགྱུར་ གཉིས་ ཡོད་ པའི་ ཕྱིར།

དང་པོ་འཇམ་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་  
 ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ།  
 ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲབ་  
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།  
 ཀ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ཞན་བྱུང་ལ་བྱུག་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ཁས་ལེན་  
 སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། དགག་གཞི་བྱིས་འཕངས་  
 གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན།  
 ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟགས་  
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་  
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཐུན་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་  
 མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་

ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་  
 པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་  
 པར་འདྲོད་ཅེས་ཚི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་  
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་  
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་  
 ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདྲོད་ཅེས་ཚི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་  
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་  
 ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
 ཡོད་པར་འདྲོད་ཅེས་ཚི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་  
 འགོད་དང་། ཡིན་འགོད་གཉིས་ལ་སྔོན་གཞི་འཕར་མི་འཕར་གྱི་  
 བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་  
 ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ།  
 རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཚི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་  
 མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་  
 ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་

དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་  
 པར་འདྲོད་ཅེས་སྟེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་  
 ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ།  
 རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་སྟེ་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚད་གཞི་བྱས་ནས། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་འགོད་བྱས་ཏེ། བཞི་  
 བཅེགས་ན། རྣམ་མཁྱེན་ལྷ་འཕར་དགོས་ལ། ལྷ་བཅེགས་ན་  
 རྣམ་མཁྱེན་རྒྱག་འཕར་དགོས་པ་སོགས་རིགས་འགྲེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ ཅིག་ན་ དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན།  
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟོག་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ།  
 རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟོག་པར་རྟོགས་



པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་  
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་  
 ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚད་གཞི་བྱས་ནས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་  
 ཡིད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཅི་ཙམ་  
 བཅེགས་ནས་ཡིན་འགོད་བྱས་ཀྱང་། རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ལས་  
 འཕར་མི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁས་ལེན་སང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།  
 ཁོ་ན་རེ། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲ་བྱས་པ་ལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྟག་དངོས་གང་རུང་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། རང་རྒྱལ་ས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲ་ན། ཁྱོད་གྱི་  
 རྒྱ་ཡིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་ས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་བདག་  
 གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་མེད་ན་

ཁྱད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱད་ཁྱད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེ་བུང་འབྲེལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་མེད་  
 པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བར་  
 འདྲི་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱད་ཡིན་  
 པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཉག་པ་ཁོ་  
 ན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བར་  
 འདྲི་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་  
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། སྒྱུར་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་ལན་  
 འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། གང་མིན་ཞེས་དྲིས་ན་མེད་པ་མིན་ཞེས་ལན་འདེབས་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྱུན་མེད་དེ། མེད་པ་མིན་བྱས་པས་

ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། བ་དད་དང་བ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བ་དད་  
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འབད་པར་བལ། བ་དད་དང་བ་མི་དད་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ།  
 གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 བལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལྷགས་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟག་པ་  
 དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་མིན་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན། བ་དད་དང་བ་མི་དད་གཉིས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་བ་མི་དད་ཡིན། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་  
 བྲག་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་སྦྱིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་  
 པར་ཁས་སྐྱབས་པར་སོང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་  
 པས་སྦྱིར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པར་སོང་། ཤེས་བྱ་  
 ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྐྱབས་པས། སྦྱིར་ཤེས་བྱ་  
 དེ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་  
 པར་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། མིན་པ་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་སོགས་རིགས་འབྲེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་  
 བྱེད། །

གསུམ་པ་དགག་གཞི་དང་དྲིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་.....

བཤད་པ་ལ། དགག་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། དྲིས་  
འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་  
ན་རེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། སྟོང་སྟོང་དང་གཅིག་  
ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཀ་བའི་  
དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་ཟེར་ན།  
དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་  
འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་  
ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བའི་  
དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་  
ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཀ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་  
བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་  
བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་  
འདྲོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་  
གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་  
པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བ། ཀ་བའི་

དགག་གཞི་ཚུ་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་སྟེ་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་  
 རྩོགས་ཚུ་ཅན། ཐུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།  
 ཀ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་རྩོགས་ཚུ་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཀ་བ་  
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་རྩོགས། ཀ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་  
 པའི་ས་རྩོགས་ཚུ་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཐུས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་སྟེ་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་རྟགས་ལ་རིགས་འབྲེལ་ཞིང་དགག་གཞི་  
 ཚུ་ཅན་དུ་ཐུས་ཀྱང་དུག་སྒྲ་མེད་པའི་ཐལ་འབྲུར་ནམས་ཀྱི་  
 རྟགས་གསལ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 རྩའི་དགག་གཞི་ཚུ་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་  
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འབྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩའི་དགག་གཞི་  
 ཚུ་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་རྩའི་དགག་གཞི། རྩའི་དགག་གཞི་ཚུ་ཅན་གྱི་  
 སྤྲེང་དུ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་  
 འདོད་ཅེས་སྟེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འབྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྩའི་  
 དགག་གཞི་ཚུ་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་རྩའི་དགག་གཞི། རྩའི་དགག་  
 གཞི་ཚུ་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་

གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། སྒྲུབ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག  
 ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། སྒྲུབ་པའི་དགག་  
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དགག་གཞི། སྒྲུབ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་  
 ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ། སྒྲུབ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་  
 སྒྲུབ་པའི་དགག་གཞི། སྒྲུབ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་  
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་  
 ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་  
 འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། སྒྲུབ་པའི་དགག་གཞི་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་  
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་  
 ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་  
 པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ། བྱམ་  
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་  
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་

མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་  
ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཡོད་  
པ་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་  
ཡོད་པ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཡོད་པ་ཚས་  
ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་སྟེ་  
རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་  
ཤེས་བྱའི་རིགས་གང་བཅེགས་ཀྱང་སྟེ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་  
སྟོན་ལ་འགོད་རྒྱ་མང་ཏུ་འདུག་ཀྱང་ཆོག་གི་སྟོན་པ་ཆེ་དོགས་ནས་  
དེ་ཙམ་ལས་མ་བཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། རང་  
རེས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་  
ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕུར་གྱི་  
གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་  
ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་  
ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་  
ཅེས་སྟེ་རིགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་  
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས།  
བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི།

བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་  
 དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་སྤྲི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་སྤྲེང་བེར་ན། འདྲ་བུམ་པ་ལ། དངོས་འགལ་  
 ཏུ་འགྲོ་བེར་ན་མི་འགྲོ་སྟེ། སྤྲེང་རྒྱུ་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་  
 འདྲ་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་  
 ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་  
 ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་  
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་གཞི་བྱུང་པའི་སྤྲེང་ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འབྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་  
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་  
 བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་  
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་  
 དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་སྤྲི་རིགས་པར་འདྲ་ཅེས་སྤྲི་  
 རིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་  
 ཡིན་པའི་སྤྲེང་། མདོར་ན་རྒྱུ་པའི་འཕངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། བུམ་  
 པ་ཆོས་ཅན་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་རྒྱུ་ན། བུམ་པ་ཆོས་  
 ཅན་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་སྤྲི་རིགས་ཤིང་འདྲ་ལན་ཀྱང་  
 ཐེབས་ལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་  
 འཕངས་ན་བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་སྤྲི་དགོས་པས།



འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། ། དྲིས་འཕངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅམ་  
 བྱི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་གཞན་འདི་སྐོར་རིགས་པའི་འབྲུང་གནས་སྟག་  
 ཚང་རྩ་བ་སྟོད་པའི་བསྐྱུས་གྲུ་སོགས་ན་རྒྱས་པར་འདུག་པས་དེ་  
 ཅམ་ལས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འབྲུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་དང་ཞར་ལ་སྤྲ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ། དག་ག་གཞག་སྤྱང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པའི་  
 ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།  
 སྤྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པའི་ཐལ་འབྲུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་  
 ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྲུར་ཆོས་ཅན།  
 ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་  
 འབྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་.....  
 འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 སྤྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ཉི། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱུར་བ་  
 ཡང་དག་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་  
 བར་འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྲུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་

སྐྱོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལན་གྱིས་  
 སྐྱོག་པར་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལན་  
 བཏབ་ན་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་གྱི་  
 ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་  
 འཁྱར་གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཉག་པ་  
 ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་  
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་……  
 འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཐལ་འཁྱར་ཡང་  
 དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན།  
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན།  
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་  
 ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།  
 བྱོད་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་ནམ་དག་ཡིན་པའི་

མྱེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་གསལ་གང་རྒྱང་བཞོད་པའི་རག་  
 ཡིན་ན། ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤྲུལ་ཆོས་  
 ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་མྱེར་ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་མྱེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྦྱར་  
 ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་གང་རྒྱང་བཞོད་པའི་རག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱས་པ་རྟགས་སྦྱར་བཞོད་པའི་རག་ཡིན་པའི་མྱེར། དེར་  
 ཐལ། བྱས་པ་རྟགས་སྦྱར་བཞོད་པའི་རྟགས་སྦྱར་རྣམ་དག་ཡིན་  
 པའི་མྱེར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་སྦྱར་དང་ཐལ་  
 འབྲུར་ཡང་དག་གི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། ས་རོལ་ཤོལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་པའི་རག་  
 ཡིན་ན། ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བཟུན་  
 བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ས་རོལ་ཤོལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་  
 སྟོན་པའི་རག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་  
 རོལ་ཤོས་མི་འདོད་པའི་ཐལ་རག་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་མྱེར། དེར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་ཡོད་  
 པའི་མྱེར། ཅ་བར་འདོད་ན། བཟུན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་  
 འགྲེལ་ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྔན་

པར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་  
 ལུས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གསལ་ཚེད་གཞི་གསུམ་ག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་ན།  
 སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་སྐབ་ཟེར་  
 ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། མ་སྐབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན།  
 ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་  
 ཤེས་འདྲ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་  
 གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རང་གི་ཆོས་ལོག་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་གི་ཤེས་འདྲ་ཆོས་  
 ཅན་སྤེའི་སྤང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་མི་རྟག་པ་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་  
 གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 སྐྱར་བ་འདི། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཆོས་ལོག་བྱས་པའི་རྟགས་  
 ཀྱིས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་ཤེས་འདྲ་ཆོས་ཅན་སྤེའི་སྤང་དུ།  
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་ལོག་མི་རྟག་པ་སྐབ་པའི་སྐྱར་བ་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། ཐལ་འཇུར་ལ་མཚན་ནིད།

དབྱེ་བ། ཉགས་ཚོས་དོན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ། ལན་གདབ་  
 པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ཐལ་འཁྱར་གྱི་མཆན་ཉིད་  
 ཡོད་དེ། ཐལ་འཁྱར་དུ་བཀོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་  
 དབྱེ་ན་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་དང་ཉར་  
 རྒྱང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བཀོད་ཚོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་བཞིར་དབྱེ་བ་  
 རྒྱུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་  
 ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་དུ་སྤང་བའི་སྒྲིལ་བ་  
 ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་དུ་སྤང་བའི་  
 སྒྲིལ་བས། རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡང་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་པར་ལྟར་པའི་ཐལ་ངག་རྒྱུ་དམ་དག་དུ་དམིགས་པ་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱབ་བྱེད་འཕེན་  
 པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་དང་། རྒྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་  
 འཁྱར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་  
 ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འཁྱར་ཡང་  
 དག་གང་ཞིག བརྒྱལ་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་ན།  
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཚོད་ཀྱི་ཉགས་རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་  
 ཕྱི་སྒྲིལ་ཡང་དག་གིས་ཁས་ལེན་ཤིང་། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་  
 དང་། རྒྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་

བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་  
 འཕྱར་ཡང་དག་གང་དང་གང་གི་སྤང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཆད་མས་  
 གྲུབ་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྦྱར་བ་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའ་ལ་  
 ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ན།  
 དེས་འཕངས་པའི་སྦྱར་བ་ཡང་དག་གི་ཕྱི་ལ་ཐལ་པའི་འགྲུབ་ལ།  
 དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་མ་བཞུགས་ན། དེས་འཕངས་  
 པའི་སྦྱར་བའི་སྦྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བྱེད་འཕེན་  
 པའམ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་  
 ཡོད་དེ། ཕྱི་ལ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་  
 དང་། ཕྱི་ལ་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་  
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཕྱི་ལ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་  
 ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འཕྱར་ཡང་  
 དག་གང་ཞིག ཕྱི་ལ་རང་རྒྱུད་རང་དང་རིགས་གཅིག་པ་  
 འཕེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ།  
 རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་  
 འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་  
 ཐལ་འཕྱར། རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་  
 རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་  
 འཕྱར། རྒྱལ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱལ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་

རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱེད་བྱ་དམིགས་པའི་  
 ཐལ་འབྱུར། འགལ་བྱེད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་  
 འགལ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་  
 པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་  
 འབྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་  
 བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་  
 བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 གྱིས་འཕངས་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པ་དེ། མེ་  
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པའི་གཞིར་གྲང་རེག་སྟོབས་ཆེན་  
 པོའི་བྱེད་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་  
 དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་  
 དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་  
 བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 གྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པ་དེ་སྤང་།

དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཆ་ཞིང་སྤྲེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་  
 པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་བསལ་རིག་སྟོབས་ཆེན་པོས་  
 བྱལ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གང་རིག་སྟོབས་  
 ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། བྱེད་གང་རིག་སྟོབས་ཆེན་  
 པོས་བྱལ་པར་ནོན་པ། ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དུ་བ་  
 དྲག་འཁྱར་བས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། དུ་བ་དྲག་  
 འཁྱར་བས་བྱལ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱ་  
 སྤང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འཁྱར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན།  
 རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱ་དང་འཕེན་པའི་རྒྱ་  
 དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱེད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དུ་བ་དྲག་འཁྱར་བས་བྱལ་པར་ནོན་པ་དེ།  
 དུ་བ་དྲག་འཁྱར་བས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་གཞིར། གང་འབྲས་སྤྱ་  
 སྤང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱ་དང་ཉགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱེད་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་.....  
 དམིགས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་



དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་དུ་  
 བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རྒྱར་མེ་  
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་  
 གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། དེའི་འབྲས་བུར་  
 གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། བྱོད་  
 གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་  
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ།  
 ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་  
 ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་  
 འཕྱར་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་  
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱབ་  
 བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འཕངས་  
 པའི་ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ། ཅན་  
 དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཁ་བའི་རེག་  
 པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱབ་བྱེད་  
 དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱོད་བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་

པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱེད་བྱེད་འགལ་བའི་  
 བྱེད་བྱེད་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་  
 ལྷན་ཏུ་ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་།  
 དེའི་བྱེད་བྱེད་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་།  
 དེ་དང་འགལ་བར་གྲང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་།  
 དེའི་བྱེད་བྱེད་ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་།  
 བྱོད་ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་བཞུགས་པའི་  
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པ་དེ། ཅན་དན་གྱི་  
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ནོན་པའི་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་དེའི་སྒྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྟེ། བཞི་བ་མ་གྲུབ་ན།  
 ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ། གྲང་རིག་རྒྱན་  
 ཆགས་སུ་གནས་པའི་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བྱེད་བྱེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན།  
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འཇུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་ཆོས་  
 ཅན། བྱོད་འགལ་བྱེད་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་

འཕངས་པའི་བྱས་པ་དེ། ཟླ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
 འགལ་བྱུང་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག བྱུང་འགལ་བྱུང་དམིགས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་བྱུང་ཟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཚས་ལོག་ཏུ་བྱས་པ་  
 དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་མ་བྱས་པ་དེ་སོང་། དེའི་བྱུང་བྱ་  
 ཉག་པ་དེ་སོང་། བྱུང་ཉག་པ་ཉགས་སུ་བཞེད་པའི་ཐལ་འཁྱར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་བྱུང་ན། ཉག་པ་དེ་  
 མ་བྱས་པའི་བྱུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཉག་པའི་བྱུང་  
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་གྱིས་ཉག་པ་ལ་བྱུང་ཅིང་བྱུང་ལ་  
 ཉག་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱོག་པ་གཞན་རིགས་་་་  
 འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་  
 འཁྱར་ཡང་དག་གང་ཞིག ཕྱོག་པ་རང་རྒྱུད་རང་དང་རིགས་མི་  
 མཐུན་འཕེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཅུ་དྲུག་  
 ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་  
 འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་  
 ཐལ་འཁྱར། བྱུང་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་་་  
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱུང་བྱ་་་  
 དམིགས་པའི་ཐལ་འཁྱར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་  
 བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་་་་

བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འཇུག། བྱ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་  
 འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་  
 བྱ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འཇུག། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་  
 བྱ་བྱེད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་འགལ་  
 བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འཇུག། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་  
 བྱ་བྱེད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་འགལ་  
 བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཇུག། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་  
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཇུག། བྱ་  
 བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་  
 པའི་ཐལ་འཇུག་སྟེ་བརྒྱུད་དང་། དེ་དག་ལས་སྟོན་པ་འབྲས་བྱ་  
 དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་  
 རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཇུག།  
 འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བྱེད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་  
 པའི་བྱ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཇུག།  
 རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་  
 འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འཇུག།  
 བྱ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་  
 འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འཇུག།  
 འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་

དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར། རྒྱ་དང་  
 འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་  
 འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར། འབྲས་བུ་མ་  
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར།  
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་བྲལ་བྱེད་.....  
 དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་(འདི་དང་  
 མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་མི་འགྲིག་པ་འདྲ་ཡང་རྩ་སྟོད་བསྟུས་གྲ་  
 སོགས་ན་ཡོད་པ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན།) པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་  
 མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲལ་པར་ནོན་པའི་  
 གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲལ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱོད་ལྟེན་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱུར་  
 ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་  
 རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་.....  
 དམིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འཕངས་  
 པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲལ་པར་ནོན་པ་དེ། དེས་བྲལ་པར་  
 ནོན་པའི་གཞིར། གང་འབྲས་སྤྱོད་ལྟེན་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་  
 སྤྱལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་  
 རང་རྒྱད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱོད་རང་བཞིན་

དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱད་  
རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཁྱར་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་དུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་  
པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟོབས་  
ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་གྲང་  
རིག་རྒྱན་ཆགས་པ་དེ་སོང་། དེའི་འབྲས་བུར་གྲང་འབྲས་སྟེ་  
ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་པ་དེ་སོང་། ཁྱད་གྲང་འབྲས་སྟེ་ལོང་བྱེད་  
རྒྱན་ཆགས་པ་ཉགས་སུ་བཞོད་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་  
ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཚན་  
གཞི་ཡོད་དེ། དུ་བ་དྲག་འཁྱར་བས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་  
ཆོས་ཅན། དུ་བ་དྲག་འཁྱར་བས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། གྲང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འཁྱར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།  
དུ་བ་དྲག་འཁྱར་བས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། དུ་  
བ་དྲག་འཁྱར་བས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་

རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་ལ་  
 འཇུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་  
 དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན།  
 ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འཇུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟལ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ།  
 ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་  
 ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པའི་  
 མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་ཅན།  
 མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་དེ་  
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤིང་གིས་  
 དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་བ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཤོང་གི་རིགས་འབྲེས་ཤེས་ལུས་ཤིང་། བདུན་  
 པ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་  
 ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་

འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱིས་  
 འཕངས་པའི་མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་  
 མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱུ་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་  
 ཅན། རྒྱུ་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྒྱུ་དུ་བ་རྟགས་སུ་འགོད་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག དུ་བ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གིས་དབེན་  
 པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་བ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་  
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འཁྱར་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཤིང་མེད་པ་དེ། ཤིང་  
 གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་དུ་ཤ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག  
 རྒྱུ་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་  
 རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཤ་བ་  
 རྟགས་སུ་འགོད་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤ་བ་  
 ཤིང་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་ཕྱོག་



པའི་ཐལ་འབྲུར་བརྒྱད་པ་དེའི་མཆན་གཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 གཞག་དུ་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་  
 ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་  
 ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་  
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་  
 གི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་.....  
 འབྲུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་  
 པའི་དངོས་རྒྱུར་ལྷུར་པའི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་  
 པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། དེས་བྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། གྲང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པའི་ཐལ་འབྲུར་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན།  
 དེས་བྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་  
 སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་  
 དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་བྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་  
 ཆོས་ཅན། དེས་བྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་

གི་དངོས་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་བྱུང་བར་ནོན་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་ལྟ་བུ་བྱུག་པ་དང་། ཏུ་བས་དབེན་  
 པའི་ས་སྤྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བའི་  
 དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་ལྟ་བུ་བྱུག་པ་དང་།  
 བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་  
 ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འབྲུར་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་གོང་གི་རིགས་འབྲེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་གི་མཆན་  
 ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་གང་ཞིག འོན་པ་སྒྲིག་ན་  
 རྒྱུ་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ།  
 སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འབྲུར་ལྟར་སྣང་  
 གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་  
 ལྷན་པའི་ཐལ་ངག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་  
 ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་

ཐལ་ འབྲུར་ ལ་ བཀོད་ ཚོད་ གྱི་ ལྷ་ རས་ དབྱེ་ ར་ བཞི་ ཡོད་ རེ།  
 རྟགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འབྲུར། རྟགས་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཐལ་འབྲུར། བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འབྲུར། རྟགས་  
 བྱབ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འབྲུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་མྱེར། རེ་  
 བཞི་སྤྱི་སྤྱི་མཆན་གཞི་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ།  
 ལྷ་ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་  
 མྱེར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ལྷ་ཚོས་ཅན།  
 མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འབྲུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། ལྷ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་ལྟ་བུ་གསུམ་  
 པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཞིང་། རྟགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་  
 འབྲུར་ལ། བྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་པ། བྱབ་  
 རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་  
 ཅིང་བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་  
 ཅིང་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འབྲུར་དང་བཞི་ཡོད་  
 པའི་མྱེར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ལྷ་ཚོས་ཅན། མི་  
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འབྲུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྲུར་འདི་  
 འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྐྱོལ་བ་དེས་ལྷ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་

ན་ཐལ་འཕྱར་དེའི་རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་དམ་  
 བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པས་ཐལ་འཕྱར་འདི་  
 སྒྲུབ་བའི་ལ་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་ལ། སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་  
 རྟག་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་  
 གྱུར་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་མི་འབབ་པས།  
 ཐལ་འཕྱར་འདི་སྒྲུབ་བའི་ལ་ཐལ་འཕྱར་ལྟར་སྤང་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་མིག་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟུང་བྱ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་  
 བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འཕྱར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་  
 ལེན་པའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན། ཐལ་  
 འཕྱར་དེའི་རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་།  
 དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པས་ཐལ་འཕྱར་འདི་གང་  
 ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་ལ། གང་ཟག་དེས་སྒྲུབ་མི་  
 རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། ཐལ་འཕྱར་དེའི་རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་  
 ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་  
 བ་ཡང་འབབ་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འཕྱར་འདི་ཐལ་འཕྱར་  
 ཡང་དག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། གང་ཟག་དེས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་

གྲང་མ་གྲུབ་ཁས་སྒྲངས་པའང་མིན་ན། ཉགས་ཁྱབ་ཁས་སྒྲངས་  
 གྱིས་གྲུབ་གྲང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབ་པས། གང་  
 ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འཇུར་ལྟར་སྤང་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྱུས་པ་དང་། ལྱས་ན་ཉག་  
 པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྤྱུ་ཆོས་ཅན།  
 ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འཇུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་སྤྱུ་  
 མི་ཉག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། ཉགས་ཆད་མ་དང་ཁྱབ་པ་ཁས་  
 སྒྲངས་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་  
 པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་དང་། དེ་འདྲའི་  
 གང་ཟག་དེས་སྤྱུ་མི་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། ཉགས་ཆད་མ་  
 དང་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་  
 སྒྲངས་གྱིས་བསལ་བ་འབབ་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འཇུར་  
 ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་སྤྱུ་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་གྲང་མ་  
 གྲུབ་ཁས་སྒྲངས་པའང་མིན་ན། ཐལ་འཇུར་དེའི་ཉགས་ཆད་མ་  
 དང་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྲུབ་གྲང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་  
 འབབ་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འཇུར་ལྟར་སྤང་དུ་སྤང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྱུ་ཉག་པ་དང་།  
 ཉག་པ་ཡིན་ན་མ་ལྱས་པ་ཡིན་པས། ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་

ཟག་གི་ངོར། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། མ་ཕྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྤྱི་ཕྱས་པར་ཆད་མས་  
 གྱུབ་ན། རྒྱབ་པ་ཆད་མ་དང་། ཉགས་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྱུབ་  
 ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་པས། གང་  
 ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་སྤྱི་ཕྱས་  
 པར་ཁས་སྤངས་ན། རྒྱབ་པ་ཆད་མ་དང་། ཉགས་ཁས་སྤངས་  
 ཀྱིས་གྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་  
 པས། གང་ཞིག་དེ་ལ་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་དང་། གང་ཞིག་  
 དེས་སྤྱི་ཕྱས་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་གྱུབ། ཁས་སྤངས་པའང་མིན་  
 ན། རྒྱབ་པ་ཆད་མ་དང་ཉགས་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྱུབ་ཀྱང་དམ་  
 བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབ་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འཕྱར་  
 ཉར་སྤང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉར་ན་ཐལ་འཕྱར་ལ་  
 བཞུགས་ཆོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱབ་ཉགས་  
 གཉིས་ཀ་མ་གྱུབ་པ་དང་། ཉགས་མ་གྱུབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་མ་  
 གྱུབ་པ་དང་། རྒྱབ་ཉགས་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྱུབ་ལ་དམ་.....  
 བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱབ་ཉགས་གཉིས་ཀ་ཁས་  
 སྤངས་ཀྱིས་གྱུབ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་།  
 ཉགས་ཆད་མ་དང་རྒྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྱུབ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་

བསལ་བ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་ཆད་མ་དང་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་  
 གྱིས་གྱུབ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པའི་ཐལ་འཁྱར་བདུན་  
 ཅི་རང་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟར་སྤང་བདུན་དང་།  
 རྟགས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྱུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་  
 གྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་དང་། རྟགས་བྱ་བ་གཉིས་  
 ཀ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་  
 བ་འབབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་དང་། རྟགས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་  
 གྱིས་གྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་གྱི་བསལ་བ་  
 འབབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་དང་། རྟགས་ཆད་མ་དང་། བྱ་བ་  
 ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྱུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་  
 པའི་ཐལ་འཁྱར་དང་། རྟགས་ཆད་མ་དང་བྱ་བ་ཁས་སྒྲངས་  
 གྱིས་གྱུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་  
 ཐལ་འཁྱར་དང་། བྱ་བ་ཆད་མ་དང་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་  
 གྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་  
 འཁྱར་དང་། བྱ་བ་ཆད་མ་དང་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྱུབ་  
 ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་  
 འཁྱར་བདུན་ཅི་རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་  
 ཏེ་ཡང་དག་བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བབ་གྱི་  
 ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་བདུན་གྱི་དང་པོ་ལྷ་རང་རྒྱད་མི་འཕེན་

བ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་དམ་མཁོ་  
 བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆད་མས་  
 བསལ་བ་འབབ་རྒྱལ་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསལ་  
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཁས་སྒྲངས་པའི་དོན་ཆད་མས་  
 བསལ་བ་ཞིག་ལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་  
 བསལ་བ་འབབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་། དཔེར་ན། སྤྱ་ཆོས་  
 ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་  
 ལན་བཏབ་ན། སྤྱ་ཉག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སྤྱ་ཉག་པ་ནི་  
 ཆད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་  
 ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་བབས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་  
 བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་དགོས་པ་ཡང་མིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན། སྤྱ་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་བྱས་པར་ཡང་ཁས་  
 སྒྲངས་པ་ལ། སྤྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལས་སྤྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པའི་ཆོ།  
 འདོད་ལན་བཏབ་པས་དམ་བཅའ་དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་  
 འབབ་ཀྱང་ཆད་མས་བསལ་བ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་  
 ཀྱི་ཉག་ས་ཆད་མས་བྱལ་ཅེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉག་ས་ཐལ་  
 འགྱུར་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཆད་མས་བྱལ་བ་ཞིག་



ལ་འདྲི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་རྟགས་ཚུལ་དོན་གསུམ་ངོས་.....  
 འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐལ་འབྲུར་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། རྟག་པ་  
 དེ། སྒྲ་ཚུལ་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་དེའི་རྟགས་དང་། མི་རྟག་པ་དེ་  
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྲུར་གྱི་རྟགས་ལོག་དང་། མ་བྱས་པ་དེ་དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འབྲུར་གྱི་ཐལ་ཚུལ་དང་། བྱས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་  
 འབྲུར་གྱི་ཚུལ་ལོག་དང་། སྒྲ་ཐལ་འབྲུར་དེའི་ཚོད་གཞི་ཡིན་  
 ཞིང་། དེ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་  
 ཐལ་འབྲུར་གྱི་ལན་གདབ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འབྲུར་དེའི་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རང་  
 ལ་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཆོ། འདྲི་ཅེས་ལན་  
 གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐལ་འབྲུར་དེའི་རྟགས་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་  
 དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་  
 མི་འབྱུང་ཆོ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །ཐལ་  
 འབྲུར་དེའི་དངོས་ཁུབ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་  
 མ་སྤངས་ན། ཁུབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་  
 སོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤྲོད་བ་ལ་ཁོན་རེ། སྒྲ་ཚུལ་ཅན། མ་  
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འཇུག་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འཇུག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲིག་པས་ལན་  
 གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྒྱིར་ཟེར་ན་མ་  
 བྱུང་། ཉགས་ཀྱིས་ལྟོ། སྒྲིག་པ་དང་བྱས་པར་ཁས་སྤངས་  
 མེད་། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲིག་པས་ལན་  
 འོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པའི་སྒྱིར། འདོད་མི་རུས་ཚུལ་གོང་དུ་  
 བསྐྱབས་ཟིན། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཐལ་འཇུག་ཉར་སྤངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཇུག་ཉར་  
 སྤངས་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྒྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྱུབ་  
 བ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཇུག་ཉར་སྤངས་  
 བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་མ་གྱུབ་པའི་ཐལ་  
 འཇུག་ཡིན་པའི་སྒྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་འཇུག་ཡང་  
 དག་ཡིན་པའི་སྒྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་  
 འཇུག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྒྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིག་ཆོས་ཅན།  
 ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཇུག་ཡང་དག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སྒྲིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་ཁས་སྤངས། མིག་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཁས་སྤངས། སྒྲིག་  
 ཉག་པར་ཆད་མས་མ་གྱུབ་ཀྱང་། སྒྲིག་ཉག་པར་ཁས་སྤངས་

པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་  
 བྱལ། ཉགས་གྲུབ་ཞེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྲུར་དེ་ཚོལ་བ་དེ་ལ་  
 ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། ཚོལ་བ་དེས་ཀྱང་ལན་གྱིས་  
 རྒྱག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་  
 འབྲུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་  
 འབྲུར་དེ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་  
 ཚོལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ཏུ་  
 སྤང་བས་ཚོལ་བས། རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་  
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་རྒྱུ་དག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་གྲུབ་ཞེ། དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་  
 མཐུན་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 བོ་གྲུབ་ཞེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྲུར་དེ། རང་ཉིད་ཐལ་འབྲུར་  
 ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཐལ་  
 འབྲུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བས་ཚོལ་བས་རང་ཉིད་ལ། ལན་དོན་  
 མཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་འདོད་ན། དེ་  
 འདྲའི་ཐལ་འབྲུར་ཚོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་  
 པའི་ཐལ་ངག་རྒྱུ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་  
 པའི་ཐལ་ངག་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྩོད་པ་བྱེད་པའི་  
 རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
 སྤྱོད་བ་གང་ཞིག་སྤྱོད་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཡང་དག་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ཞིག་རང་གི་སྤྱོད་བྱེད་  
 འགོད་པར་ཁས་སྤྱོད་པའི་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་འབྱེད་མི་རུས་  
 པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱོད་  
 སྤྱོད་གང་ཞིག་རང་གི་སྤྱོད་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་སྤྱོད་པའི་  
 དོན་དེ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་འབྱེད་རུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་  
 སྤྱོད་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བ་གང་ཞིག་སྤྱོད་འབྱེད་  
 བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་  
 བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་དག་དང་། ལྷན་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་པམ་  
 བཅུ་འབྱེད་པའི་གྲུ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། བཅུ་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ། རྩོད་སྤྱོད་  
 བརྗོད་པའི་དཔང་པོ། ཆར་གཙོད་པའི་དཔང་པོ་དང་གསུམ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ།

སྒྲིག་བྱ་ཁོར་གནས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཕྱིན་པ་ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་འབྱེད་  
 པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྒྲིག་བྱ་ཁོར་གནས་པའི་སྒྲིག་  
 བྱ་ལེགས་ཉེས་ཤིན་མེད་འབྱེད་པར་དེ་དག་མ་འཇུག་པར་སོ་སོར་  
 བཟོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 བྱ་ལེགས་པ་ལ་གཟེངས་བཟོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་  
 སྒྲིག་སྒྲིག་ཐུབ་མཐའ་དེ་འདྲོར་བྱ་འཇུག་ཅིང་། ཐུབ་མཐའ་ལ་  
 ཞེན་པས་མི་འདྲོར་ན་ཡུལ་ནས་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 གཙོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་མྱེད་  
 གཉིས་པ་ཕྱིན་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། གང་ལ་ཕྱིན་པའི་  
 གནས་དང་། ཇི་ལྟར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་། ཕྱིན་པ་བྱས་པའི་  
 འབྲས་བྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་གང་ལ་ཕྱིན་པའི་གནས་ལ་གསུམ་  
 ཡོད་དེ། མྱེད་བའི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མདོན་གྱི་དང་།  
 རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིག་གྱི་དང་། ཡོད་  
 ཆེས་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་  
 གྱི་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་མྱེད་། དེ་དག་ལ་ཕྱིན་པའི་ཐུབ་མཐའ་  
 ཡང་གསུམ་བྱ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིག་  
 འདེབས་དང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིག་འདོགས་  
 དང་། ཡོད་མེད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱ་འཛིན་པའི་དབྱེ་མའི་ཐུབ་  
 མཐའ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་མྱེད་། དེ་དག་གི་ནང་ནས། སྒྲིག་

ལྷུང་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷུབ་བྱེད་དང་  
 ལྷུན་འབྲེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།  
 བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་  
 འདོམས་བྱེད་ཀྱི་ལྷུབ་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷུན་  
 འབྲེན་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་དག་དང་ལྷུང་སྒྲུབ་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་  
 བཏོད་པ་དང་། རྩིས་སྤྱོད་ལས་ལྷུང་བཞུགས་ཅིང་འདོད་  
 པའི་དོན་ལ་བསལ་བ་འབབ་པའི་དག་ལྷུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལྷུན་འབྲེན་ལྷུང་སྒྲུབ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་མེད་པ་  
 མཆོན་ཆ་ཁྱི་སྤྱོད་ལས་དང་། ལྷུབ་པ་མེད་པ་དཔལ་པོ་ལག་རྩམ་  
 དང་། གསལ་བ་མེད་པ་མ་བྱ་དུག་འདོམས་ཀྱི་ཐལ་འལྱར་དང་  
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རི་ལྷུང་ཚོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་  
 ཡོད་དེ། ཚོད་ཚུལ་དངོས་དང་། ཚོད་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཚོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཚོད་པའི་རང་  
 བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟ་ཕྱད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་  
 གི་ལམ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་ལྷུབ་པའི་སྐབས་དོན་  
 སེམས་པར་བྱེད་པ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་ཡང་  
 ལག་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རི་བ་དང་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་།  
 ཚོད་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་། མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་། ཚོད་

པའི་བསམ་པ་དང་། ཚྱད་པའི་དཔེ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་མྱུར།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཇི་བའི་ཚུལ་དང་། ལན་འདེབས་  
 པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་མྱུར། དང་པོ་ཚྱད་པའི་ཆེ་ཇི་བའི་  
 རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱད་པར་གྱི་གཞི་འདྲི་བ་དང་། དེའི་  
 རྟེན་དུ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་འདྲི་བ་དང་། དེའི་སྐབ་བྱེད་འདྲི་བ་  
 དང་གསུམ་ཡོད་པའི་མྱུར། གཉིས་པ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ་  
 གསུམ་ཡོད་དེ། མགོ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་།  
 བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་མྱུར།  
 གཉིས་པ་ཚྱད་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་མངོས་པའི་རྒྱན་གཞག་དུ་  
 ཡོད་དེ། རྩེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། རྩ་ཆད་ལ་སློ་བྱང་  
 བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བ་.....  
 རྣམས་ནི་ཚྱད་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་། ཚྱད་པའི་ཆེ་བཞིན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་དང་། རྟོན་དང་ལྡན་ཞིང་གསལ་ལ་  
 འཇམ་པའི་ངག་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩེད་ལུག་པ་དང་། ང་  
 རྒྱལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཚྱད་པ་མངོས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་མྱུར།  
 གསུམ་པ་ཚྱད་པའི་བསམ་པ་ལ་ཚྱད་པའི་བསམ་པ་ཐ་ཤལ་དང་།  
 ལུལ་དུ་བྱང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་རོལ་པོ་དམའ་བར་འདྲོད་  
 པའི་ཞེ་སྤང་དང་། རང་ཉིད་མཐོ་བར་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་  
 དང་། རིགས་ལམ་འདྲོད་པར་འདྲོད་པའི་གཡོ་སྐྱེ་རྣམས་ནི་ཚྱད་

པའི་བསམ་པ་ཐ་ཤལ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་  
 གུས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ལོག་རྟོག་བསལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་  
 རྩེ་དང་། ས་རོལ་པོ་ལ་ཟབ་མའི་ཆས་སྟོན་པར་འདོད་པའི་  
 བྱམས་པ་རྣམས་ནི་ཚྱད་པའི་བསམ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བཞི་བ་ཚྱད་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་ཚྱད་པ་རན་པའི་དཔེ་དང་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་དཔེ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟུན་པའི་ཆོག་དག་པོས་  
 ཉེ་བར་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞིན་འགྱུར་བའི་མདོག་མཚོན་  
 ཆ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ར་རོ་མི་སྟན་པ་ཤ་བས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་  
 རྣམས་ནི། ཚྱད་པ་རན་པའི་དཔེ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་  
 གཉི་མུག་གཙུག་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། སུན་འབྱེན་པའི་རྒྱང་  
 གིས་མི་གཡོ་བ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དང་དོན་ལ་མ་སྒྲིངས་པ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྲས་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཚྱད་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚྱད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་  
 མ་དག་པའི་ཚྱད་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚྱད་པའི་  
 འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་  
 དགུགས་པ་དང་། རྩེ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཁྱེད་བར་  
 འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་མ་དག་པའི་ཚྱད་པའི་འབྲས་བུ་དང་།  
 རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རང་རྒྱུད་ཆེན་པ་དང་། སྟན་པའི་གུགས་



བས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཏུ་བྱལ་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ནི་ནམས་པར་དག་པའི་ཚྭ་པའི་  
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྐར་བཤད་པའི་ཚྭ་པའི་  
 རྒྱུན་ཡོན་སྐྱེས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚྭ་པའི་རྒྱུན་  
 ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དཔོངས་  
 འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་དགག་  
 རྒྱབ་དང་བཀལ་བཀྱགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། རང་ཉིད་མཐོ་བར་  
 འདོད་པ་དང་། ས་རྒྱལ་པོ་དམའ་བར་འདོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 རྒྱང་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོན་པ་དགག་རྒྱབ་དང་བཀལ་  
 བཀྱགས་སྐྱེས་བྱེད་པ་ནི་ཐར་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་  
 སྤངས་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན།  
 བདག་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་གནས་འདི་དག་ལ་  
 སྤང་དོར་མ་འཆུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དཔོས་ཏེ།  
 རིགས་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་ན་ངེས་ཤིང་བཤད་པའི་ཚྭ་པའི་རྒྱུན་  
 རམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཚྭ་པའི་རྒྱུན་རམས་  
 སངས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དགག་  
 རྒྱབ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ཀྱི། ཀྱི་རྒྱང་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དང་ལྟན་པས་དགག་རྒྱབ་བྱེད་པ་ནི་

འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། བདག་  
ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འདི་དག་ལ་གཟབ་པར་  
བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞན་སེལ་ལ་དགག་སྒྱུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞག་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
ཆོས་དེའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་  
གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་  
ཆོས་ཅན། སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་བལ། སྤྱི་དོན་རང་  
མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།  
སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བྱྱང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ། བྱྱང་གྱི་དོན་རང་  
མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་བལ། བྱྱང་ཡིན་པ་སྤྱི་པའི་  
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱྱང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
རྟག་པས་སྤྱོད་བཏགས་ཡིན་པར་བལ། སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པས་སྤྱོད་  
བཏགས་མ་ཡིན་པར་བལ། སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
སྤྱི་མཆན་ཡིན་པར་བལ། དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པར་བལ། རང་མཆན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 སྤྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། ཆོས་དེའི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དོན་རང་མཆན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་  
 དོན་རང་མཆན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན།  
 དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆན་  
 གྱི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་  
 པར་སྤང་བ། བྱམ་པའི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རྟོན་མ་ཡིན་  
 པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ། རྟོན་གྱི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རྟོན་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆན་གྱི་  
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་  
 མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། ཆོས་དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་  
 གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དོན་རང་མཆན་དང་དོན་  
 རང་མཆན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྱིང་བ་ཆོས་ཅན། དོན་

རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་  
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་  
 གྲུབ་ན། འོན་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་བྱོད་མ་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྒྲོང་བ་བྱོད་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་  
 སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་  
 པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། བྱམ་པའི་འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན།  
 འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་  
 པ་གང་ཞིག འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་  
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། འོན་རང་མཚན་གྱི་འོན་རང་

མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། རྩམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། འོན་རང་  
 མཚན་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་དང་། འོན་རང་མཚན་གྱི་མེད་དགག་  
 གི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་རང་  
 མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱང་ཡིན་ན། རྟག་པས་སྒྲིབ་དགགས་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་ག་ཡོད་  
 ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ལ་ཆོས་དེའི་འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་  
 སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པས་གྲུབ་ཟེར་ན། འོན་རང་  
 མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། འོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ། འོན་རང་མཚན་གྱི་འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་  
 གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་  
 གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
 ཐལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་འོན་  
 རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འོན་རང་མཚན་འཛིན་  
 པའི་རྟག་པ་ལ། འོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་  
 པ། འོན་རང་མཚན་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན། འོན་རང་

མཚན་དང་། འོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྒྲོང་  
 བ། འོན་རང་མཚན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ། གང་དུ་འདོད་ན། འོན་རང་མཚན་གྱི་  
 གཞན་སེལ་ལ། འོན་རང་མཚན་གྱི་འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་  
 སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་མ་ངེས་པར་བཤམ། འོན་རང་མཚན་  
 གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འོན་རང་མཚན་གྱི་  
 གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེར་བཤམ།  
 འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན།  
 འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་  
 བ། དེར་བཤམ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འོན་རང་  
 མཚན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེར་བཤམ། དེ་  
 གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྒྱི་མཚན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱད་མེད་ན། ཁྱད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་མེད་པས་  
 ཁྲབ་བེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་  
 མེད་པར་བཤམ། ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་  
 བ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་  
 བཤམ། ཁྱད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲོང་  
 བ། ཁྱད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། ཁྱད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱད་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱེད་མེད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་  
 མེད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རི་ཐོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་མེད་  
 དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 བྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། རི་ཐོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་མེད་  
 དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་མ་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་པས་སྒྲུབ་བ། ཁྱེད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཟེར་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་  
 བས། དགག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་དངོས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དགག་  
 པའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་དགག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྤྱོད་བའི་རིག་པ་དེ།  
 དགག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་བྱེད་.....

གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་  
 འདོད་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། དགག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ།  
 རྗེས་དཔག་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་  
 ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལྷག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་  
 དུ་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན།  
 དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
 རྒྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་  
 པའི་ཆོས་གཞན་རྒྱབ་པ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་  
 ཞེས་པའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་དགག་  
 བྱ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྤྱུ་བཀག་ནས། རང་གི་འཕངས་



བྱར་ལྟར་པའི་ཚེས་གཞན་སྐབ་པ་རྗེས་དཔག་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་  
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རག་དེས། རྗེས་  
 དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་  
 དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག དེས་རང་གི་འཕངས་བྱར་ལྟར་  
 པའི་ཚེས་གཞན་སྐབ་པ་རྗེས་དཔག་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་བྱིར།  
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རག་དེས། རྗེས་  
 དཔག་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་  
 དཔག་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་རག་  
 དེས། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་  
 སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐར་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རག་དེས་ཚེས་གཞན་སྐབ་པ་རྗེས་དཔག་  
 ཤུགས་ལ་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རག་དེས་རྗེས་དཔག་  
 ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་བྱིར་ཉི། དེ་ལྟར་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པའི་བྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
 ཞེས་པའི་རག་དེས། ཁྱོད་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་  
 གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆོག་སྐྱར་བ། དགག་པའི་མཆན་  
 ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཚུགས་ཚེས་ཅན། མཆན་  
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་

ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ ཅན། དེར་ཐལ།  
 རང་གི་དངོས་མིང་ལ་བྱམ་པས་དག་ཅེས་པའི་ཆོག་སྐྱར་བའི་ཕྱིར།  
 ཙ་བར་འདོད་ན། ས་སྟོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ། དགག་ཆོག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དེ་རང་གི་དངོས་  
 མིང་གི་མཐར་དགག་ཆོག་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས།  
 འདོད་ན། ཆོག་ཡིན་ན། དགག་ཆོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆོག་  
 ཟེན་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་བའི་ཆོས། དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་  
 ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པར་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ ཅན།  
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྟག་པ་  
 དགག་རྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་བྱ་འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་རང་  
 གི་དངོས་མིང་གི་ཆོག་ཟེན་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཡང་དགག་ཆོག་མ་ཡིན། ཉིད་  
 ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་ཡང་དགག་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
 ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ལྟེ། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ། དགག་  
 ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགག་ཆོག་དེ་  
 ལ། མེད་ཆོག་གི་དགག་ཆོག་དང་། རྟོང་ཆོག་གི་དགག་ཆོག་

ཉིད་ཆོག་གི་དགག་ཆོག་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆོག་ཟིན་ལ་  
 དགག་ཆོག་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་  
 དགག་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དགག་ཆོག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་འདྲིན་རྟོག་པ་དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུབ་ཆོས་དེར་མ་གྲུར་པའི་ཆོས་དགག་  
 པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དགག་པའི་  
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།  
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མི་ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་  
 ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་ཆད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 སྐྱེ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 སྐྱེ་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་མི་ཉག་པ་སྒྲུབ་

བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ། མ་གྲུབ་ན་  
 སྒྲུབ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུབ་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སྒྲུབ་  
 བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ། དགག་པའི་མཆན་ཉིད་  
 ཟེར་ན། སྒྲུབ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ།  
 མཆན་ཉིད་དེའི་སྒྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 སྒྲུབ་རང་གི་དགག་བྱ་སྒྲུབ་རྟག་པ་དངོས་སྒྲུབ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ། མ་གྲུབ་ན། ཐེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 སྒྲུབ་མི་རྟག་པ་དེར་ཐལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་རྟག་པའི་དགག་བྱ་སྒྲུབ་རྟག་པ་  
 དངོས་སྒྲུབ་བཅད་པ་གང་ཞིག་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པ་ཡིན་  
 པའི་སྒྲུབ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྟག་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དངོས་སྒྲུབ་རྟགས་པའི་སྒྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 ཆད་མས་སྒྲུབ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྒྲུབ་རྟགས་པའི་སྒྲུབ།  
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་རྟག་པ་རྟགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྒྲུབ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ། སྒྲུབ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དུ་  
 བྱ་རུང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ། ཚ་བར་འདོད་ན། སྒྲུབ་མི་རྟག་པ་ཆོས་  
 ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག་ རང་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་རང་  
 གི་དགག་བྱ་བཀག་ཡུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་  
 དགག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། དགག་པ་གང་ཞིག་ རང་བཟོད་

པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་  
 དེ། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས།  
 རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་  
 ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་ན། རི་  
 བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རང་བཟྃ་དཔའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་  
 ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཕེན་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 བྱོད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོན་ནི།  
 བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན།  
 མཚན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་  
 གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ལྟེ། རང་ཞེས་ཟྃ་དཔའི་སྐྱུས་རང་གི་.....  
 འཕངས་བྱར་གྱུར་བའི་ཆོས་གཞན་དགག་པ་འཕེན་པའི་མེད་...  
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་བཟྃ་དཔའི་སྐྱུས་  
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དེ།  
 མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་ཞེས་  
 བཟྃ་དཔའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་  
 སུ་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཟེར་ན།

དེ་ལ་སྒྲུབ་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་  
 ཟ་བ་ཚུས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུས་རང་གི་དགག་བྱ་  
 བཀག་ཤུལ་དུ་ཚུས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་  
 ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན།  
 མི་འཐད་དེ། དེ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བར་འདོད་ན།  
 ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་ཟ་ཞེས་པའི་ངག་དེ། ལྟས་  
 བྱིན་ཚོན་པོ་མཚན་མོ་བས་བྱ་བ་དེ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་ཟ་བ་དེ་རང་བརྗོད་  
 པའི་སྒྲུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚུས་གཞན་དངོས་སུ་  
 འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ངག་དེས།  
 ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་མཚན་མོ་བས་བྱ་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་.....  
 མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བརྗོད་པའི་སྒྲུས་རང་གི་  
 དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཚུས་གཞན་  
 སྒྲུབ་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །  
 ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་ཚུས་ཅན། མ་

ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་  
 བཅོལ་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་  
 སྤྱའཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཐུབ་ཅིང་། འདོད་  
 མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་  
 ཐུབ་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། རང་བཅོལ་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་  
 བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སྤྱའཕེན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 རང་བཅོལ་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་  
 བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་བདག་མེད་དངོས་སྤྱའཕེན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ལ་ཐུབ་པ་ཡོད་དེ། རྩམ་པས་དག་པའི་  
 ས་སྟོགས་དེ། རང་བཅོལ་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་  
 དུ་ཆོས་གཞན་ས་སྟོགས་དངོས་སྤྱའཕེན་ན། དེ་རང་བཅོལ་པའི་  
 སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སྤྱའཕེན་  
 པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩམ་པས་དག་  
 པའི་ས་སྟོགས་དེ། རང་ཞེས་བཅོལ་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་  
 བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སྤྱའཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 ཐུབ་ན། རྩམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་

སོང་། མ་ཁྲུབ་མཚམས་ཀྱི་ཙྰ་ཉགས་མ་ཁྲུབ་ན། བདག་མེད་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བདག་མེད་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་  
 རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་  
 དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་  
 མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གང་ཞིག དེས་བདག་མེད་དངོས་སུ་  
 འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་ཁྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ།  
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དེས།  
 བྱམ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་  
 གང་ཞིག རང་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་  
 ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་  
 དང་། དགག་པ་གང་ཞིག རང་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་  
 དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པ་དེ།  
 མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་བྱེད་མ་དེར་ཐལ།  
 མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དགག་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དགག་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐྱེ་མ་མ་  
 ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི།  
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན།



བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་  
 བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོས་གཞན་  
 རྒྱལ་པ་བརྗོད་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་རང་གི་  
 དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་རྒྱལ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 རྒྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
 སྐྱུ་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་རྒྱལ་པ་འཕེན་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདྲོད་ན། བྱམ་པ་བརྗོད་ན།  
 རྒྱལ་པ་བརྗོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོས་  
 གཞན་རྒྱལ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན།  
 བྱམ་པ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱལ་པ་ཆད་  
 མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱམ་པ་རྒྱལ་པར་མཆོན་པའི་མཆོན་  
 སྒྱུར་ནམ་དག་འགོད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟངས་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 རང་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་  
 རྒྱལ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དགག་པར་སྒྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་  
 འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་

རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པར་  
 གཤམ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་  
 པའི་ཕྱིར་ཉི། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་གཤམ། བྱུང་ཅེས་  
 བརྗོད་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟང་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བརྗོད་  
 པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པར་གཤམ། རང་བརྗོད་པའི་  
 སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། ཉག་དངོས་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྟང་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་བདག་  
 མེད་བརྗོད་པར་གཤམ། བྱུང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་  
 བྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་  
 གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟང་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 བྱུང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་  
 བརྗོད་པར་གཤམ། བྱུང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་  
 པའི་བདག་མེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་གཤམ། བྱུང་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་  
 ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོན་ན། བདག་མེད་བརྗོད་པས་བྱབ་པར་  
 གཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉི། བདག་མེད་མ་

བརྗོད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
 ཐུལ། བདག་མེད་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལྷག་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐུལ།  
 བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་བྱམ་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་།  
 འདྲོད་ན། རྒྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་  
 པ་ལས་ལྷག་པ་ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐུལ། ཁྱོད་  
 ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྒྱབ་  
 པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་  
 ཡིན་པར་ཐུལ། རྒྱབ་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཚ་བར་འདྲོད་ན། རྒྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུལ། རྒྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། དགག་  
 པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱབ་པར་  
 གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པར་  
 གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐུལ། དགག་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐུལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལོག་པ་དེ། དགག་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མྱུར།  
 མོང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ལ། སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག ཀ་བུམ་གང་  
 རུང་གང་ཞིག བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག རང་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་  
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་  
 མྱུར། མ་སྐྱབ་ན། ཀ་བུམ་གང་རུང་གང་ཞིག བུམ་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དེ། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་  
 ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་གང་  
 རུང་གང་ཞིག རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཞེས་བཟོད་  
 པའི་སྒྲུབ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་  
 འཕེན་པ་ཡིན་པའི་མྱུར། མ་སྐྱབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་  
 རིགས་དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག རྒྱལ་རིགས་མ་  
 ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དེས། རྒྱལ་རིགས་བཀག་ཤུལ་དུ་བུམ་ཟེའི་  
 རིགས་འཕེན་པ་གང་ཞིག བུམ་ཟེའི་རིགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་  
 མྱུར་ན་མ་ཁྱབ། དང་པོ་སྐྱབ་ཤེ། དེས་བུམ་ཟེའི་རིགས་སྐྱབས་  
 སྐྱབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་མྱུར་ཏེ། གཞི་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་  
 བུམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་དུ་ངེས་ཤིང་། རྒྱལ་རིགས་བཀག་པས་  
 བུམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་པ་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱིས་ངེས་ཅུས་པའི་མྱུར།

ཙ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་  
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཀ་བྱམ་གང་རུང་གང་ཞིག  
 བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱོད་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ།  
 རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། རྟོན་གཞན་སེལ་གཉིས་  
 ཡོད་པ་ལས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོན་  
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྟོན་རང་མཚན་  
 གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་  
 གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པ་ཚེས་ཅན། རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བའི་ཐལ་འཕྱར་  
 བས་བྱོད་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་  
 སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བྱུང་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་ན། རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བའི་ཐལ་འཕྱར་བས་བྱོད་ཁས་  
 མི་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། རྩ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པར་སྦྱ་བའི་ཐལ་འཕྱར་བ་དེས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་  
 ཡང་ཡིན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཁས་  
 ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཉགས་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་བྱམ་པ་

དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྟག་  
དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་བྱམ་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་  
སེལ་དུ་ཡང་ཁས་ལེན། དེས་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་  
བྱམ་པ་དེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞན་པ་ལ། དགག་པ་དང་གཞན་  
སེལ་གཉིས། བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུའི་རྟོན་གཅིག་ཡིན་པ་གཞིར་  
བཞག་ནས། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་དགག་བྱ་དངོས་  
བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་  
པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་  
དགག་བྱ་བཅད་པའི་སྒྲིན་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་  
ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་  
ལ། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་།  
མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་  
ཉིད་ནི། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་  
དུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱར་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན། སྤྱི་བ་  
པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་  
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་མ་ཡིན་  
དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་

སེལ་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་དགག་གི་  
 གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། སྒྲིའི་  
 གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། དེ་སྔ་སྔོན་མཆན་ཉིད་ནི། མ་ཡིན་  
 དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་  
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དོན་རང་མཆན་  
 གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན།  
 རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་  
 གྱི་མཆན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་  
 པའི་སྒྲས་རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་ཆོས་གཞན་སྒྱབ་པ་དངོས་  
 སུ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་  
 རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་ཆོས་གཞན་སྒྱབ་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་  
 པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་  
 འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་ཆོས་གཞན་སྒྱབ་པ་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་  
 འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་  
 གི་འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་ཆོས་གཞན་སྒྱབ་པ་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་བཞི། མཆན་གཞི་ནི། རིམ་པ་  
 ལྟར་བྱ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྒྲོགས་དང་། རི་  
 མེད་པའི་ཐང་གཉིས་དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡིན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་

བ་ལས་ལོག་པ་དང་། ལྷས་བྱེད་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་བ་  
 གཉིས་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། ཉིན་པར་བས་མི་བ་བའི་  
 ལྷས་བྱེད་ཚོན་པོ་རིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ། གསུམ་པའི་  
 མཚན་གཞི་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་ཟེའི་  
 རིགས་གང་རུང་ཡིན་ཞིང་། བུམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ།  
 བཞི་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། བུམ་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་  
 གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པ། བུམ་པའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་  
 གཞི་ནི། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་  
 སྒྲུབ་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་  
 ཉུ་བུའོ། །རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་  
 ཏུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞན་བྱར་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན། རྒྱུབ་  
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་  
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་མེད་  
 དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི།  
 བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྒྲོབ་པ་ཉུ་བུ།  
 མེད་དགག་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་  
 མེད་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་  
 མེད་དགག་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་



དགག་གཉིས། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་  
 མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་དང་པོ་དང་། གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་སྐབ་བྱེད་  
 མི། བུམ་པ་མེད་པ་རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་མེད་  
 དགག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པ་བུམ་པ་མེད་པའི་དགག་  
 བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
 སྐུས། བུམ་པ་མེད་པའི་དགག་བྱ་བུམ་པ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་  
 བཀག་ནས། བུམ་པ་མེད་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉི།  
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུས། བུམ་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་  
 ནས། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཉི། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས། དེའི་དགག་བྱ་བུམ་  
 པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་འདྲའི་ངག་དེས། བུམ་པ་དངོས་སུ་བཀག་པ་  
 གང་ཞིག དེས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་  
 པའི་ངག་དེས། བྱོད་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་  
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་

ཆོས་ཅན། བྱོན་ཅེས་པའི་རག་དེས། བྱོན་དངོས་སུ་བརྗོད་  
 པར་ཐལ། བྱོན་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་སྐྱེས་ལ་རིགས་འགྲེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་  
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་  
 མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པ་རི་  
 བོང་རྩ་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རི་བོང་རྩ་ཡོད་པ་  
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་  
 ཆོས་ཅན། བྱོན་ཡོད་པ་བྱོན་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱོན་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྗོད་པ་སྤྲོད་བ་ནི། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་  
 ཅན། རང་འཛིན་རྟག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་  
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་  
 ཡིན་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་  
 དངོས་སུ་བཅད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་ལ་  
 དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། འདིར་

མ་ཁྲལ། འདོད་ན། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྤྲ་དེས།  
 སྤྲ་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པར་ཐལ། དེས་སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་དགག་བྱ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 འདོད་ན། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་  
 དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་ལོག་སྟོགས་ལ་ལྷང་རྣམ་དག་གནོད་བྱེད་ཏུ་  
 འཇུག་པར་ཐལ། སྤྲ་རྟག་པ་ལ། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟན་  
 པའི་ལྷང་གནོད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
 ཐལ། སྤྲ་རྟག་པ་ལ། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་  
 དེ་གནོད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྤྲ་དེས། སྤྲ་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་  
 གནོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཙ་བར་འདོད་ན། སྤྲ་རྟག་  
 པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་  
 ལྷང་སྟབ་བྱེད་རྣམ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ། ཙ་བར་འདོད་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྗེས་སུ་  
 དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག ། ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་  
 རྟགས་པའི་རྟག་པ་དེས། སྤྲ་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པར་ཐལ།  
 སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས། སྤྲ་རྟག་པ་  
 དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲ་རྟག་

བ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
 བར་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་  
 བ། སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་རྟག་པ་དེས། སྤྱི་རྟག་  
 བ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། དེས་སྤྱི་རྟག་པ་དངོས་སུ་  
 བཅད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་  
 དེས། སྤྱི་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་བ། བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །ཁ་ཅིག  
 དུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པ་དེ། གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། ཁྱོད་  
 འཛིན་རྟག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྤྱི་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྲབ་མཆམས་ལ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན།  
 དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་སྤྱི་རྟག་པ་དེ། དགག་པའི་

ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་ཚྭ་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་  
 མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། སྤྱི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་་་་  
 དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་རྣམས་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ། དོན་རང་  
 མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན།  
 སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་ན།  
 སྤྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་་་་  
 འཐད་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་  
 གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་་་  
 ཅིང་། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། སྤྱི་གཞན་སེལ་དང་།  
 དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་སྤྱི་གངས་ངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་་་  
 བདག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པའི་ཚྭ་པ་དགག་ཚྭ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཆོག་ཟེན་འདི་ལ་དབྱེད་་་

དགོས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་  
 འཛིན་རྟག་པ་དེ། དགག་རྟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་  
 རྟག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་  
 ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། དེར་  
 ཐལ། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གོང་དུ་  
 འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་  
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། མ་  
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བར་འདོད་ན། བདག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་  
 ན་རེ། བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་  
 ལྷང་བ། བྱམ་པའི་སྤྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་  
 འཛིན་རྟག་པ་ལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་ལྷང་བ།  
 གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་ལས། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པར་མི་ལྷང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་  
 འཛིན་རྟག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་མི་ལྷང་བའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་

ཆོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ།  
 འདྲེན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་.....  
 འཛིན་རྟོག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་  
 ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་འཛིན་རྟོག་པ་དེ།  
 རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་  
 བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲེན་ན།  
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག སྟོང་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་ཁས། འདྲེན་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རུ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། རི་བོང་རུ་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ། རི་བོང་རུ་འཛིན་གཞན་སེལ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རུ་འཛིན་གཞན་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རི་བོང་རུ་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྱུར་ན།  
 དེར་ཐལ། རི་བོང་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་འདྲེན་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། སྟོང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པར་སྒྲུབ་བ། སྟོང་གི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ། སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་དེ།  
 སྟོང་གི་དོན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེའི་གཞན་སེལ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེའི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན།

མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་བཤམ། རི་བོང་རུའི་གཞན་སེལ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མེད་པ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་བ་མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་བཤམ།  
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པའི་.....  
 གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ཡོད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། ཡོད་པ་དང་  
 གཞན་སེལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི།  
 མེད་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་  
 སྟོང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་བཤམ།  
 ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་ཅེས་  
 གསུང་ཚུལ་འདུག་པ་ལ་དབྱེད་པར་བྱའོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་བཤམ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལྷག་པ། ཀ་བའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་  
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
 ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་



མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་  
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། བྱང་  
 ཏུ་འདྲོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན།  
 དེའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དོན་  
 རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱེད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེད་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པར་  
 ཐལ། བྱེད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ། ཀ་བྱམ་གཉིས་  
 ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམ་དངོས་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཀ་བྱམ་གཉིས། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་  
 མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། ཀ་  
 བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཉམ་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱེད་དེ།  
 བྱེད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཡིན་  
 པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 ཉམ་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེད་  
 ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཡིན་པ་  
 སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་  
 མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་བྱམ་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་  
 གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མེད་  
 དགག་ཡིན་པས་བྱུང་གི། མ་ཡིན་དགག་དང་། སྦྱོར་པ་གང་  
 རུང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་སེལ་འཇུག་སྦྱོར་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྦྱེ་ནས་འཇུག་པའི་  
 རིག་པ། སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྦྱེ་  
 པའི་རིག་པ། སྦྱོར་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ།

བྱམ་པ་ཞེས་རྫོང་པའི་སྤྲ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་བལ།  
 མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་སྦྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བལ།  
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཞེས་རྫོང་པའི་སྤྲ་ཆོས་ཅན། རང་  
 ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱུ་མེད་ནས་འབྲུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་བལ།  
 རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྦྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 བལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་བལ། མཚན་བྱ་དེའི་  
 ཕྱིར། མ་སྦྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བལ། སྦྱབ་འབྲུག་  
 གི་སྤྲེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་  
 བར་འབྲུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་བལ། རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་མེད་འདུ་བྱེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་ཡུལ་ལ་  
 ཆ་ཤས་སྤྱུ་མེད་ནས་འབྲུག་པའི་རིག་པ། སེལ་འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་  
 མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་པར་འབྲུག་པའི་རིག་  
 པ། སྦྱབ་འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་ལ། སྦྱོན་འཕེན་པ་  
 བ་ཅིག རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་བལ།  
 མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་སྦྱབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སེལ་

འཇུག་གི་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བར་  
 འདྲོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲེ་ནས་  
 འཇུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་  
 ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག  
 རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་  
 ཤས་སུ་སྒྲེ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་ན།  
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ཅུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་  
 ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་  
 མཆམས་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ།  
 ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲེ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ།  
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་.....  
 འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ།  
 རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲེ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།  
 འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་  
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་  
 གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གཞི་བྱལ་ན། རྟོག་པའི་  
 ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་རྟོག་སེལ་འཇུག་  
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་སེལ་འཇུག་གི་སྤྱོད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱལ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱལ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་ཡིན་ན། སྤྱོད་འཇུག་ཡིན་དགོས། གཟུགས་དོན་སྤྱིར་  
 རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། སེལ་འཇུག་ཡིན་དགོས་  
 ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། མ་གྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་གཟུགས་  
 གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་དོན་སྤྱིར་  
 རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་གཟུགས་  
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲོན་པ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར།

དེས་ན་རང་གི་ལྷགས་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་  
 དང་། དེའི་བཤེས་པ་མཆོད་སྤྱོད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།  
 རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པ། སེལ་འཇུག་གི་མཆན་

ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲུབ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲུབ།  
 དེའི་སྒྲུབ་བྱ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་།  
 དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲེ་ནས་འཇུག་པའི་་་་  
 མཉན་བྱ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲུབ་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 དེའི་སྒྲུབ་དོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྒྲུབ་དོན་མཐུན་གཉིས། རང་  
 ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲེ་ནས་འཇུག་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་དེ།  
 དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་  
 བྱ། དེ་འདྲའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་  
 ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རི་བོང་རུ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་བྱ། སེལ་  
 འཇུག་གི་སྒྲུབ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཉིས་དོན་གཅིག དེའི་སྒྲུབ་  
 དོན་མཐུན་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག  
 དེའི་སྒྲུབ་དོན་མཐུན་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་མཐུན་་་་  
 གཉིས་དོན་གཅིག སེལ་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་།  
 དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་  
 པ། དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག  
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒྲུབ་དོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྒྲུབ་དོན་མཐུན་  
 མཐུན་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་  
 པ་དོན་མཐུན་དེ། དེ་དོན་མཐུན་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་  
 པ་དོན་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག མཆན་གཞི་ནི། དཔེར་ན།

བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྐྱེ་ནས་འཇུག་  
 པའི་རིག་པ་དོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་  
 དང་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག་མཆན་གཞི་ནི།  
 དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་  
 ཤས་སུ་སྐྱེ་ནས་འཇུག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། སེལ་འཇུག་གི་གང་ཟག་  
 གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟ་  
 བུ། གཉིས་པ་སྐྱབ་འཇུག་བཤད་པ་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་  
 མ་སྐྱེ་བར་འཇུག་པ། དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་  
 སློང་དང་། དེའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་།  
 དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྐྱེ་བར་འཇུག་པའི་  
 རིག་པ། དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སློང་དོན་  
 མཐུན་དང་། དེའི་སློང་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ལས། རང་ཡུལ་ལ་  
 ཆ་ཤས་སུ་མ་སྐྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མཐུན། དང་པོའི་  
 མཆན་ཉིད། དེ་དང་མཛོན་སུམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ རང་ཡུལ་  
 ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྐྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མི་མཐུན་དེ།  
 གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་  
 དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྐྱེ་བར་འཇུག་པའི་  
 སྐྱེས་བུ། སྐྱབ་འཇུག་གི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་

ནི། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ།

ཆོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ། ཁོ་ན་ནི། སྐོང་ལྟ་བུ་ཆོད་  
 པའི་ཆོ། ཟླ་བ་གཉིས་ལྔ་པ་གི་དབང་ཤེས། ཞེས་པ། ཟླ་  
 གཅིག་ཟླ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལྔ་པ་གི་དབང་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་གོ་དགོས་  
 མོ། ། དེ་ཡང་། ཟླ་བ་གཉིས་ལྔ་པ་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 རྒྱལ་འབྲུག་གི་སྤྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 ཟུར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་འབྲུག་  
 གི་སྤྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་རྒྱལ་འབྲུག་གི་  
 སྤྲོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་འབྲུག་གི་སྤྲོ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཟུར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་  
 ལྔ་པ་ཐལ། ཁྱོད་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་འབྲུག་གི་སྤྲོ་ཡིན་པའི་  
 ཟུར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་  
 ཡིན་པ་ལྔ་པ་ཐལ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་  
 གཅིག་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱལ་བདེ་  
 རྣམས་གཅིག་གང་ཞིག་ འདྲོད་པ་དེའི་ཟུར། དང་པོ་མ་རྒྱལ་ན།  
 ཟླ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་གཉིས་པོ་  
 ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱལ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཟླ་གཅིག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཟུར། སྐོང་དུ་  
 འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་



ཡིན་པ་མི་སྤང་བར་བཤམ། རྟོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ཡིན་པར་  
 མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། ཟླ་བ་  
 གཉིས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལ་ཟླ་གཅིག་མི་སྤང་  
 བར་བཤམ། རྟོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར། བྱུང་པ་འགྲིག་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ།  
 རྟོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལ་ཟླ་གཅིག་སྤང་བར་བཤམ། རྟོད་ལ་ཟླ་  
 གཅིག་ཟླ་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན།  
 རྟོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་རྟུ་སྤང་བར་བཤམ། རྟོད་ལ་ཟླ་གཅིག་  
 ཟླ་གཅིག་ཡིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་བཤམ། རྟོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞོར་རྟུ་  
 འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་རྟུ་མི་སྤང་  
 བར་བཤམ། རྟོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། རྟོད་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་  
 སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༡༡། །ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་  
རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་  
རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་  
སྒོ་རིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

༡༡། །སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། །འདིར་ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲའི་  
རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་  
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་། སྒོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་  
ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་རིག་པ་སྒོའི་མཆན་ཉིད། སྒོས་རིག་པར་བྱ་བ་  
ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་ཟེར་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་  
རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆད་  
མ་ཆོས་ཅན། སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་  
བར་འདོད་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཆད་  
མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དངོས་པོ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒོ་ཡིན་ན། ཡུལ་རིག་པའི་སྒོ་

ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པ་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 མེད། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། ཡུལ་མ་རྟགས་པའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་ཆས་ཅན། ཡུལ་རིག་པའི་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྒྲི་ཡིན་པའི་མེད། འདྲོད་ན། ཡུལ་མ་རྟགས་པའི་གང་ཟག་གི་  
 རྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་ཆས་ཅན། རྒྱད་ཡུལ་རྟགས་པའི་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཡུལ་རིག་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་མེད། རྟགས་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་  
 ཉེ། རྒྱད་ཡུལ་མ་རྟགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པའི་  
 མེད། བྱབ་མཐའ་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་མ་རྟགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཡིད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་  
 མོ། །ཤོང་གི་མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། རྒྱུན་འཁེབ་པ་ཁ་ཅིག  
 རི་བོང་རྩ་ཆས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིས་རིག་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་མེད་ཉེ། སྒྲིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་མེད། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་མེད།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟག་པས་  
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་མེད་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ།  
 རི་བོང་རྩ་ཆས་ཅན། སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་  
 པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་མེད། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་  
 བོང་རྩ་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཡུལ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་  
 རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཆད་མས་རིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་  
 བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡུལ་ཆད་  
 མས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། ཡུལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 སྒྲོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཆོམ་ཉིད་ཟེར་  
 ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 སྒྲོ་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག་རྗེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟོགས་་་

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རྗེས་  
 དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་  
 དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྗེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྟོགས་ཁས་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་  
 པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་  
 བས་བྱུང་བེད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཟུར། ཉགས་སྒྲ། འདྲོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡུལ་  
 དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་  
 དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཟུར། མ་  
 གྲུབ་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་  
 ཟུར། གཞན་ཡང་། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་  
 བ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་  
 བའི་ཟུར། ཉགས་དངོས། འདྲོད་ན། རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཟུར། མ་གྲུབ་ན། རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་  
 ཟུར། གཞན་ཡང་། རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་མཉན་  
 བྱ་ཡིན་པའི་ཟུར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 སེལ་འཇུག་གི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཟུར་ཏེ། རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་  
 ཟུར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་སེལ་  
 འཇུག་གི་སྤྱོད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཟུར། ཞོང་དུ་འདྲོད་ན།  
 རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་

ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་  
 བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།  
 བེམ་པོ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་  
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་རྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་  
 ཅན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཤེས་པ་དོན་གཅིག དེ་  
 གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་  
 ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རུ་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་  
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བ་ཁྲབ། བ་  
 གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་  
 བོང་རུ་དོན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན།  
 རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་  
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་

ཅིག་གིས། ཚད་མ་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་ཆད་མ་  
 ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་  
 ཁྲབ། རང་རིག་ཆོས་ཅན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་  
 སྐྱེ་བའི་གཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྲབ་པ་འགྲིག་འདྲ་བ་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་འཛིན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་  
 བ་རེ། རང་རིག་ཆོས་ཅན། སྐྱོད་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་  
 སུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་  
 ཕྱིར། འདྲ་བ་མི་རུས་ཏེ། སྐྱོད་སྐྱོད་ཐེས་ཐེས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཐེས་  
 ཐེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོད་སྐྱོད་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་  
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་  
 སྐྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་གི་ལྷགས་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སྐྱོས་རིག་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛིན་



ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་དང་  
 བཅས་པ་ནམས་སུ་ཡོད། སྐྱོ་དེའི་ལྷང་ཡུལ་དང་སྐྱོ་དེའི་གཟུང་  
 ཡུལ་དོན་གཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། ལྷང་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱལ་ཏེ།  
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ལྷང་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་གང་  
 ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པའི་ལྷང་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ལྷང་ཡུལ། གཟུང་  
 ཡུལ། དངོས་པོ་ནམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ལྷང་ཡུལ་ལ་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་རྟགས་  
 གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྟག་པའི་ལྷང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། རྟག་  
 པ་ནམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲུག་  
 ཡུལ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་གཅིག་ རྟག་  
 པའི་ཞེན་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ། དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་.....  
 ནམས་དོན་གཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་རྟག་མེད་ཀྱི་  
 ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱལ་བོ། །རང་  
 འཛིན་རྟག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན། རྟག་པའི་འཛིན་  
 སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟག་པའི་ཡུལ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་

སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་  
 འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྒྲུང་སྒྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྒྲུང་སྒྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།  
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུང་  
 བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་  
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་  
 རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་  
 པ་མྱིད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཏེ། དེས་དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་  
 པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་གསལ་  
 སྒྲུང་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདུའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་  
 རྟོགས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་མེད་པ་  
 གང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཉག་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་  
 ཞེན་ཡུལ་གང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉག་ས་གྲུབ་ཤེ། དེ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ།  
 སྤང་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱོད་པ་སྤང་ནས་  
 རིག་པར་བྱ་བ། སྤྱོད་པའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་སྤང་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉག་ས་དངོས། འདོད་ན། སྤྱོད་ཉག་པའི་དོན་སྤྱོད་ཆོས་ཅན།  
 སྤྱོད་ཉག་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྤྱོད་ཉག་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 སྤྱོད་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་  
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་  
 འདོད་ན། སྤྱོད་ཉག་པའི་དོན་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཉག་འཛིན་རྟོག་  
 པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྤྱོད་ཉག་འཛིན་རྟོག་  
 པས་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྤྱོད་ཉག་འཛིན་  
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་

ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་རྟག་པ་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློང་དེས་རིག་པར་བྱ་བ། སློང་དེའི་ཡུལ་གྱི་  
 བཅའ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤམ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།  
 ཟླ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རིག་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤམ། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་  
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཁྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ།  
 དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཁྱབ་ན། ཟླ་གཅིག་ཆོས་ཅན།  
 དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། བ་ཁྱབ་ན།  
 ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་སྤང་ན།  
 ཁྱེད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། ཁྱེད་རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཁྱབ་ན། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་  
 ཆོས་ཅན། རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བཤམ། དབང་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདྲོད་ན། ཟླ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཟླ་  
 བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟགས་པ་ཡིན་པར་བཤམ། དེས་  
 རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་  
 ཅན་ལ། བཅའ་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་དེ། རང་ཉིད་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་བཅའ་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་དང་།  
 སློང་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤང་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་གི་

ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ།  
 རང་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། བདག་དང་ང་དང་གང་ཟག་  
 དང་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། ཁམས་གསུམ་  
 ས་སའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ལ། གཉིས་པ་སྟོང་ལ། མཆན་  
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིག་པ་སྟོང་འཆན་  
 ཉིད། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད། སྟོ་རིག་པ་  
 ཤེས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་སྟོང་ལ་དབྱེ་ན། ཆད་མ་  
 དང་། ཆད་མིན་གྱི་སྟོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་མི་སྐྱེ་  
 བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དཔུང་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
 ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དཔུང་དོན་ཐོབ་  
 བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཐུབ་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། རང་གི་དཔུང་དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་མི་  
 སྐྱེ་བའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།  
 དཔུང་ཤེས་ཆོས་ཅན། གསར་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། གསར་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟིན་  
 རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཆད་

མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡོད་ན།  
 ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྲུབ་འི་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྲུབ་འི་  
 རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས།  
 ཉྱུག་པ་དང་བྲལ་ཁེང་མ་འབྲལ་བའི་གསར་དུ་མི་སྤྲུབ་འི་རིག་པ་  
 མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས།  
 རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།  
 མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉ། མངོན་  
 སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།  
 རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོན་ནི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉྱུག་  
 བྲལ་གྱི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།  
 གངས་རི་སྤྲོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་

གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་  
ན། དེ་ཚེས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་  
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ལ། གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་  
མཚན་ཉིད། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་གསར་དུ་དང་།  
མི་སྤྱོད་དང་། རིག་པ་ཞེས་གསུམ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
གསར་དུ་ཞེས་པས་དབྱེད་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཙོད། མི་སྤྱོད་  
ཞེས་པས་ཡིད་དམྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཙོད། རིག་པ་ཞེས་པས་  
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཙོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྟོག་སྤྱོད་  
དབག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་  
སོགས་འོག་དུ་འཆད་དོ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་  
རིག་པ་སྟོ་མངོན་སུམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྟོ་མངོན་སུམ་པ་ལ་  
དབྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ།  
རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱན་དུ་སྦྱར་པའི་དབང་པོ་  
 གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་གང་ཞིག རྟོག་པ་དང་  
 བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ། དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན་དུ་སྦྱར་པའི་ཚད་མ།  
 དབྱད་ཤེས། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་སྤྲ་སྤྱན་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་  
 བཞིན་པའི་སྦྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་  
 བུའོ། །ཡང་དབང་མངོན་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་  
 མངོན། སྤྱ་འཛིན་དབང་མངོན། རྟི་འཛིན་དབང་མངོན།  
 རྩ་འཛིན་དབང་མངོན། རིག་འཛིན་དབང་མངོན་དང་ལྟ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱན་དུ་སྦྱར་  
 པའི་མིག་དབང་དང་། རང་གི་དམིགས་སྤྱན་དུ་སྦྱར་པའི་.....  
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་  
 འཁྲལ་བའི་རིག་པ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱན་དུ་  
 སྦྱར་པའི་ན་བའི་དབང་པོ་དང་། རང་གི་དམིགས་སྤྱན་དུ་སྦྱར་



པའི་སྤྲ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པ་སོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་  
 འདྲའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྲ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་  
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པ་གང་ཞིག་  
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡིད་  
 མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཚད་མ། དབྱད་ཤེས། རྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་དང་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་  
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཉུ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་  
 པའི་མངོན་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཉུ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཡིད་གཟུགས་མངོས་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྦྱོར་བའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཉུ་བུའོ། །གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་  
 སུམ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།  
 འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་  
 འཁྲུལ་བའི་འཛིན་རྣམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་  
 མ། དབྱད་ཤེས། རྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་དང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བྲིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་  
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཉུ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྲིག་ཤེས་ཉམས་སུ་

མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གངས་ཅན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་  
 ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་  
 རྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་  
 སུམ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པ་  
 ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་ནམས་ལྟ་བུའོ། །བཞི་བ་ནལ་འཁྱར་  
 མངོན་སུམ་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དུ་ཐུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་  
 འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་གང་ཞིག ཉོག་པ་  
 དང་བཤམ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་མཐུན་  
 པ་དེ། ནལ་འཁྱར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 ནལ་འཁྱར་མངོན་སུམ་དུ་ཐུར་པའི་ཆད་མ་དང་། དཔུང་ཤེས་  
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ནལ་འཁྱར་མངོན་སུམ་དུ་ཐུར་པའི་སྤང་ལ་  
 མ་ངེས་པའི་སློ་ནི་མེད་དེ། ནལ་འཁྱར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་  
 གི་གཞལ་བྱ་ངེས་པས་བྱབ་པའི་ཐུར་ཏེ། ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་  
 ལས། སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། ནམ་པ་བམས་ཅད་  
 ངེས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ནལ་འཁྱར་མངོན་  
 སུམ་དུ་ཐུར་པའི་དཔུང་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་མཐུན་ཡི་ཤེས་  
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དཔུང་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཐུན་

ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་  
 བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཁོ་བོས་ནི་ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་  
 རས་ཇི་ཙམ་བསམས་ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསར་རྟོགས་  
 གྱིས་མ་ཁྲབ་པ་མ་ཆོར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་སྟུན་  
 སེལ་ལས། ཚད་མ་ལྷ་མས་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་དབྱད་ཤེས་སུ་  
 འཁྱུར་ན། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་་་་  
 དབྱད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གཞོན་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་  
 འོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་  
 དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་  
 ཚད་མའི་མཆན་ཉིད། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རང་  
 རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ།  
 ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་  
 མ་དང་བཞི་ལས། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྟོགས་ཤིང་འཛིན་པ་ཡན་  
 གར་བར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་  
 པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་སྟུན་མང་མ་ཡིན་པའི་་་་  
 བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱང་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ།  
 གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་་་་་་  
 དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ་སོགས་ལྷ་ཡོད། རང་གི་སྟུན་མང་མ་

ཡིན་པའི་བདག་ཉེན་དུ་ཐུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་  
 བའི་རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ། གསུམ་  
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་  
 གྱི་ཚད་མ་སོགས་དུག་ཡོད། རང་གི་བདག་ཉེན་དུ་ཐུར་བའི་ཞི་  
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་བའི་མི་རྟོག་པ་  
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱུ་རགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་  
 དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་མཐུན་པ།  
 བཞི་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱུ་བའི་མི་རྟོག་པ་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་.....  
 རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་སྤྱུ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གསུམ་  
 ཡོད། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།  
 དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་  
 བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྲུལ་  
 བས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདུན་ཡོད་  
 དེ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་དུག་དང་། རྟོག་མེད་མངོན་  
 སུམ་ལྟར་སྤྱང་གཅིག་ཉེ་བདུན་ཡོད་པའི་ཐྱིར། དང་པོ་དུག་ཡོད་  
 དེ། འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ། ཀྱན་རྒྱུ་གྱི་རྟོག་པ། རྟོག་དཔག་  
 གི་རྟོག་པ། རྟོག་སྤྱད་པག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ། དུན་པའི་

རྟོག་པ། མངོན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་  
 བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ།  
 གསུམ་པ་ནི། རྟག་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ།  
 བཞི་བ་ནི། རྗེས་དཔག་གི་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་  
 པ་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་པའི་དོན་དུན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ།  
 དུག་པ་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་དོན་མངོན་པར་  
 འདོད་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ལ་དུ་  
 མ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། དབང་ཤེས་སུ་  
 གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཆན་གཞི་གོང་དུ་བཤད་  
 ཟིན་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། འབྲུལ་རྒྱ་རྟེན་ལ་  
 ཡོད་པ། འབྲུལ་རྒྱ་གནས་ལ་ཡོད་པ། འབྲུལ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ།  
 འབྲུལ་རྒྱ་དེ་མ་ཐག་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་ནི། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྱུར་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། རྫོག་ཤིང་འགྲོ་བར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མགལ་མེ་གྱུར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མགལ་མེ་འཁོར་ཡོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་

བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ཡིད་ཞེ་སྤང་གིས་དགྲུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞི་དམར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་  
 གྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་  
 སྤང་། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ།  
 རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་  
 གསུང་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཞེན་རིག་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་  
 མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་  
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་  
 ལས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་པོའི་  
 མཆན་གཞི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་དེ་བོང་ཅན་ལ་  
 ཟླ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་པའི་མཆན་  
 གཞི། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས། སྐྱིན་  
 པས་ལོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་  
 བརྟན་དོན་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་  
 མཆན་གཞི་ཡིན། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་  
 དཔག་གིས་བྲབ་ཅིང་། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་  
 མ་ཡིན་པས་མ་བྲབ་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་  
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། དེ་  
 དང་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམས་

དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འཐད་ལྷན་ལས། མངོན་སུམ་  
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ།  
 དེ་དག་གི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བ་ཐུབ་བདེ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ནམས་  
 རི་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་རྗེས་་་་  
 དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་  
 རྗེས་དཔག་དོན་གཅིག གཉིས་པ་དང་སྦྱབ་དག་ཡང་དག་དོན་  
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་་་་  
 བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲིག་སྦྱར་ལ་  
 གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཞེན་རིག རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་  
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཐུབ་པ་ཡིད་དེ།  
 རྗེས་དཔག་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དང་། རང་དོན་  
 རྗེས་དཔག་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་རྟག་་་་  
 འཛིན་སེམས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྦྱ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་  
 ཐུབ་པ་གང་རུང་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཡང་ཡིན། རང་གིས་རྒྱ་རྒྱེན་བྱས་པ་

ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་  
 རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་  
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་ཕྱི་ཚྲོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་  
 ཀྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་  
 སྒྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལ་དབྱེ་ན། སྒྲ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་  
 རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་  
 པས་བྲལ་བ་འཇལ་བའི་རྟག་འཛིན་སེམས་གཉིས་ཡོད། མཆན་  
 ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། རང་ཉིད་སྒྲ་བྱས་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡང་ཡིན།  
 རང་གིས་རྒྱ་བྱེན་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་  
 སྒྱབ་པའི་ཕྱི་ཚྲོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རིག་པ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད།  
 རང་ཉིད་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲལ་བ་ལ་མི་སྐྱུ་བ་ཡང་ཡིན། རང་  
 གིས་རྒྱ་བྱེན་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་  
 པའི་ཕྱི་ཚྲོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད།  
 དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་



གྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་སུ་རྒྱར་པའི་.....  
 མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་དབྱང་ཤེས་དང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་  
 སྐྱོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་པར་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་  
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་པར་འཇལ་བའི་རྗེས་  
 དཔག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་པར་འཇལ་  
 བའི་རྗེས་དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་བྱས་རྟགས་  
 གྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་སུ་རྒྱར་པའི་.....  
 མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་དབྱང་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་  
 པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་སྐྱོལ་  
 ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་མངོན་  
 སུམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་  
 བྱབ་པ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་  
 རྒྱད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་སྐྱད་  
 ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན།  
 རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས། དེ་གཉིས་  
 ས་སའི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
 ཁ་ཅིག་ རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་གསར་

དུ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན།  
 རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པས་བྱབ་པར་བཤལ།  
 དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། བྱོད་  
 ཀྱིས་བྱོད་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་བཤལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་བཤལ།  
 དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་  
 ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་རྟོགས་པར་བཤལ། བྱོད་  
 ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་  
 རང་ནས་གཟུགས་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 རང་ནས་གཟུགས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
 ཅིག རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་  
 པར་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པས་  
 བྱབ་ཟེར་ན། སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་བཤལ།  
 དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟོགས་བྱུང་ཞེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་  
 ཚད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་རུང་གང་ཞིག  
 ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་ཞེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་ཞེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཞན་  
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཚས་ཅན། ཁྱད་འཛིན་པའི་དབང་.....  
 མངོན་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་བཅ་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་  
 ཞིང་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་  
 དོག་དམར་པོ་ཚས་ཅན། ཁྱད་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་རང་  
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན། ཚས་ཅན་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།  
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་  
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྒྲིན་འཛིན་དབང་  
 མངོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། སྒྲིན་.....  
 འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་  
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་  
 ཏེ། དེས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རྟགས་ཀྱང་། དེས་དེ་ཚད་མ་  
 ཡིན་པར་མ་རྟགས་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།  
 སྒྲིན་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་  
 དེས། སྒྲིན་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པར་  
 ཐལ། དེས་སྒྲིན་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཟུང་  
 བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་ཞེ། དེས་སྒྲིན་.....

འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུང་ཡང་། དེ་ཆད་མ་  
 ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པས། མ་བརྒྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་ཁས་ལེན་  
 པའི་ཐུང་། གཞན་ཡང་། སྤྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྲུ་  
 མྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། སྤྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་  
 ཆད་མ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པར་བཤམ། དེས་སྤྲོན་འཛིན་དབང་  
 མངོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྤྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་  
 རྟོགས་ཀྱས་ཤིང་། སྤྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 རང་ལས་ཐྱིས་འབྱུང་གི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དེས་དགོས་པའི་ཐུང་། རང་ལྷགས་ནི། སྤྲོན་རིག་རྒྱན་ལས།  
 ཆད་མ་གང་ཞིག རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤྲོང་དུ་  
 གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་  
 དེས་པ་འདྲན་ཀྱས་པ། རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད།  
 ཆད་མ་གང་ཞིག རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤྲོང་དུ་  
 གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་  
 དེས་པ་འདྲན་དགོས་པ་དེ། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་  
 ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛོག་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག རང་ལས་དེས་དང་།  
 གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ལ། མངོན་སུམ་དང་།  
 རྗེས་སྲུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་

འཐད་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།  
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན།  
 རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག  
 འོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་  
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་  
 དབང་མངོན་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་དེ། འོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེད་ཁ་  
 དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་  
 པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེད་  
 ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན།  
 འོན་ཕྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་ཚད་མ། འོན་གོམས་པ་ཅན་  
 གྱི་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ།  
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་  
 དང་ལྡོག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་  
 ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ། །མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་  
 ནི། མེས་བུད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་འོན་ཕྱེད་རྣམས་པར་འཛིན་པའི་

དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་གཟུགས་  
 འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་  
 ཉམས་སུ་ལྷུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི།  
 གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཤེས་སུ་ལྷུང་པའི་རྣམ་མཁྲིན་ལྟ་བུ། ལྷ་བ་ནི།  
 སྤྲུལ་ཉག་ཉིགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་  
 མ་ལ་སྤྲུལ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་པོ་  
 བ། མངོན་སུམ་ཡིད་མ་གཏད། མངོན་སུམ་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་  
 དང་གསུམ་ཡོད། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི།  
 སྤར་ལྷན་ལ་མཐོང་མ་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ལའི་ཁ་  
 རྟོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་  
 གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་བཞེན་པའི་སྤྲུལ་སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྤྲུལ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཆུར་  
 འཛིན་པའི་སྤྲོ་འདོགས་དངོས་སུ་སྤྲུང་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུའི་ཁ་  
 རྟོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ལ་སྤྲུལ་བརྗོད་  
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བདེན་  
 པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། སྤྲོ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བྱད་  
 པར་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་  
 ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོན་ལ་  
 མའི་ཁ་རྟོག་ཡིན་ཞིང་། མའི་ཁ་རྟོག་ཡིན་མེ་ཆོམ་བ་དུས་ཀྱི་

རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་  
 གཞིས་པ་ནི། དོན་ལ་ཤ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཤ་བ་ཡིན་མིན་  
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་འཛིན་  
 དབང་མངོན་ལྟ་གྲུ། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ཐོས་སྡོན་པོ་མཐོང་ངམ་  
 མ་མཐོང་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྡོན་འཛིན་དབང་  
 མངོན་ལྟ་གྲུའོ། །དེ་ན་མས་ལ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ།  
 དང་པོ་གཉིས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དངོས་གནས་པ་དང་།  
 ཟྱེ་མ་དེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཟྱར་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་།  
 དང་པོ་དེ་དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་  
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ལ་རང་ལས་  
 ངེས་དང་། དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ།  
 དེ་དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལ་གཞན་  
 ལས་ངེས་དང་། དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 ཀྱང་། དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཟྱར། མདོར་ན། གཞན་  
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་།  
 ཆོས་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་  
 མ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་  
 རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཟྱར་རོ། །ཡང་ཆད་མ་  
 ལ་སྐྱུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་གྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྐྱུས་བྱ་ཆད་མ། ངག་

ཚད་མ། ཤེས་པ་ཚད་མ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི།  
 ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞིན་ཆོས་  
 འཁོར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བདེན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ལྟ་  
 བུའོ། །གངས་ངེས་ནི། ཚད་མ་ལ། བདེན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་  
 དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་།  
 དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ན་མི་འདུས་པ་ནི། ཚད་  
 མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལ་དེ་  
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར། རྗེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བདེན་རྗེས་གཉིས་རྗེས་གཅིག་  
 ཡིན་ཏེ། བདེན་སུམ་རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། བདེན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་  
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་  
 བདེན་སུམ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་  
 དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མདོན་སུམ་  
 དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མདོན་སུམ་  
 གཉིས་ལྟལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་



ན། མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་མྱོང་  
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་  
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་  
 རིག་མངོན་སུམ་དེ་བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་  
 འདི་ལ་བཞུན་ནས་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་  
 རྗེས་གཅིག འབྲུལ་ཤེས་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་  
 རྗེས་གཅིག དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་རྗེས་གཅིག  
 སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་གཉིས་རྗེས་གཅིག ཆད་མ་དང་།  
 ཆད་མིན་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 རྟོག་པའི་རྗེས་དང་བྲལ་བ། རྟོག་བྲལ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན།  
 རྟོག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་  
 པའི་རྗེས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཉི། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། རྟོག་པའི་རྗེས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་  
 དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཉི་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཉམས་  
 སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་བྱོད་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་  
 གང་ལ་སྟོས་ཉི་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་

ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྩལ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་  
 པའི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་བཤམ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན། སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཤམ་  
 བ་དེ། རྟོག་བཤམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་  
 སུམ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དང་བཤམ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་  
 པས་བྱུང་བར་བཤམ། རྟོག་པ་དང་བཤམ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་  
 པ། སྒྲ་མངོན་སུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བྱས་པ་ལ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་  
 ཅན། མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་བཤམ། སྒྲ་མངོན་སུམ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ།  
 མངོན་སུམ་ཉམས་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་མེད་པ་  
 ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་བཤམ། གསལ་སྤང་ཅན་གྱིས་ཤེས་  
 པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། བྱམ་པ་སྤར་མེད་  
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་བཤམ། གསར་སྐྱེས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཚུད་གཞི་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་སོ་ཞེ་ན། སྤམ་ལ་

ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 རྩེ་མེད་གསར་སྦྱོར་ཡིན་པར་བཤལ། གསར་སྦྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྩེ་གཅིག་རྩེ་  
 གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཁྱོད་ལ་སྤང་  
 བར་བཤལ། ཁྱོད་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་ལྟེ། རྩེ་གཅིག་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་བཞིན་དུ།  
 ཁྱོད་ལ་རྩེ་གཅིག་རྩེ་གཉིས་སུ་སྤང་བས་ན། མེད་པ་གསལ་སྤང་  
 ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་  
 སྤང་བར་བཤལ། དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་རྩེ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན། འདྲི་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་རྩེ་གཉིས་སྤང་བར་བཤལ།  
 དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་རྩེ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་  
 པ་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་འཆད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་  
 འབྲུལ་བའི་རིག་པ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།  
 མངོན་སུམ་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་  
 འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་བཤལ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དབྱེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 དེར་བཤལ། མངོན་སུམ་སྤང་ཅིག་དང་པོ་ཆད་མ་དང་། མངོན་  
 སུམ་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་དབྱེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འབྲེལ་བའི་

མྱེད། ཅ་བར་འདྲོད་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་  
 ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེད། འདྲོད་  
 མི་རུས་ཏེ། གཞི་བྱུང་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་  
 རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་མྱེད་ཏེ། གཞི་བྱུང་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་  
 རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་མྱེད། རང་གི་ལུགས་ལ། གསར་དུ་མི་སྦྱ་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ། ཆད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད།  
 གཉིས་པ་ནི། ཆད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱུང་ཤེས།  
 ཡིད་དམྱེད། རྣང་ལ་མ་ངེས། ཐེ་ཆོམ། ལོག་ཤེས་དང་ལྡོ་  
 རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ།  
 དབྱུང་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱུང་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་  
 སུམ་དབྱུང་ཤེས། རྟོག་པ་དབྱུང་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དབྱུང་ཤེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།  
 དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་  
 འབྱོར་མངོན་སུམ་དབྱུང་ཤེས། དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་  
 མངོན་སུམ་དབྱུང་ཤེས་དང་ལྡོ་ མཆོད་གཞི་རིམ་པ་ལྟར།  
 དང་པོ་ནི། སྦྱོར་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ།  
 གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐད་ཅིག་  
 གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་སོགས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་  
 པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི།

མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། ལམ་བ་  
 བོ། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རྟོག་པ་  
 དབྱད་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་རྟོག་པ་  
 དབྱད་ཤེས་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་དངས་པའི་རྟོག་པ་དབྱད་  
 ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་.....  
 དངས་པའི་རྩོན་པོ་ངས་པའི་ངས་ཤེས་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ། གཉིས་  
 པ་ནི། སྒྲ་མི་ཉག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ།  
 ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན།  
 དབྱད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་  
 གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 བ། ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་  
 གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེས་ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་  
 ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཀྱང་། ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་  
 གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་  
 གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་  
 གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་དང་གཉིས་གཉིས་  
 ཀས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱད་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གཞི་གྲུབ་པའི་མྱེད། གང་དུ་འདོད་ན། ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་  
 གཞིས་པ་ཆོས་ཅན། དཔྱད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་བཤལ། རྟོགས་  
 ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། གསར་རྟོགས་ཀྱི་  
 རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་མྱེད། ལུས་པ་  
 ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལུས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལུས་རྟོགས་  
 པར་བཤལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོས་ལུས་རྟོགས་པའི་མྱེད། དེར་བཤལ།  
 དེའི་རྒྱད་ལ་ལུས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་མྱེད་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།  
 མ་གྲུབ་ན། དེར་བཤལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ལུས་རྟོགས་པའི་ཡིད་  
 དཔྱད་ཡོད་པའི་མྱེད་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ཁ་མའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱད་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཡོད་པའི་  
 མྱེད། དེར་བཤལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ།  
 རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་མྱེད་ཏེ། དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་  
 དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། གཞིས་པ་ཡིད་དཔྱད་ལ།  
 མཆན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལུས་ལ་ཞེན་  
 པའི་སྦྱ་བའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན། ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།  
 དེ་ལ་དཔྱེ་ན། རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད། རྒྱ་མཆན་དང་  
 འགལ་བའི་ཡིད་དཔྱད། རྒྱ་མཆན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱད།  
 རྒྱ་མཆན་མ་གྲུབ་པའི་ཡིད་དཔྱད། རྒྱ་མཆན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་

མ་ཐེབས་པའི་ཡིད་དཔྱད་དང་ལ། དང་པོ་ནི། སྤྲེལ་མི་ཉག་ཅེས་  
 པའི་རག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 སྤྲེལ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་རག་དེས་སྤྲེལ་མི་ཉག་པའི་དམ་བཅའ་བརྟེན་གྱི།  
 རྒྱ་མཚན་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རོན་བྱེད་རྒྱས་  
 རྟོང་གི་ཉག་ས་ལས་སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སྟེ། རོན་  
 བྱེད་རྒྱས་རྟོང་མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་ནི། གཞལ་བྱའི་ཉག་ས་ལས་སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་  
 བུ་སྟེ། གཞལ་བྱ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་ཉག་ས་ལས་སྤྲེལ་  
 མི་ཉག་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་དེ་  
 སྐབས་ཀྱི་མ་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ནི། སྤྲེལ་  
 བས་པ་དང་། བས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་བ་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་  
 བས་ཉག་ས་ལས་སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སྟེ། བས་པ་  
 སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དེས་  
 གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིང་བ་དང་རང་  
 གི་རྟེན་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་རང་ལྟུང་.....  
 བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསར་དུ་ངེས་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཡིད་  
 དཔྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡིད་དཔྱད་ཡིན་ན་སྤྱིང་བ་ལ་མ་  
 བརྟེན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

འདྲི་ན། མྱེད་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། མྱེད་བ་ལ་བརྟེན་  
 རས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མྱེད་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་བྱས་ཏེ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་  
 པའི་ཡིད་དཔྱད་དེ་མྱེད་བ་དང་རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་གང་  
 ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་  
 པ་ཁས། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་  
 དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་  
 ཏེ། རང་གི་རྟེན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་དཔྱད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཡིད་  
 དཔྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་ཁ་མའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱ་ཅི་  
 ཅམ་གྱི་སྐྱ་རྟགས་པའི་སྐྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་  
 དེ་ཡིད་དཔྱད་ལས་གཞན་མངོན་སྲུང་དང་ཆད་མ་དང་དཔྱད་ཤེས་  
 གང་དུ་ཡང་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་  
 པའི་དོན་སྐྱེད་དེ་བྱམ་འཛོན་རྟག་པའི་ཡུལ་བཞི་ག་ཡིན་ཟེར་ན།



བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་བཞི་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་མ་འབྲུལ་  
 བའི་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་  
 བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་བུམ་པར་མི་སྤང་བར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག བུམ་  
 འཛིན་རྟོག་པ་དེ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་བུམ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་  
 ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་བུམ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲི་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དོན་  
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 བ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིད་དཔྱད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡིད་དཔྱད་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྱུར་བའི་ལོག་ཤེས་  
 ཡིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་གི་  
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཏེ། འོ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་

ཉེར་གཅིག་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྐོར་དེ་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་  
 པའི་སྐོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།  
 དེ་བྱམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་འབྲུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་  
 མཚན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་འབྲུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲིའི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་གསལ་  
 བར་སྤང་བ་ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་  
 ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། རང་  
 ཉིད་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཛིག་ཚུལ་ཤེས་པར་  
 ཐུ་ཉྱ། གངས་རི་སྔོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་  
 འབྲུག་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྔོན་པོར་སྤང་བས་ན་  
 རང་གི་འབྲུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་གསལ་བར་མི་སྤང་  
 ཡང་། སྤང་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྔོན་པོར་མེད་  
 བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྤང་བས་རང་ཡུལ་རང་མཚན་གསལ་བར་  
 སྤང་ཞིང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་པར་  
 རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲིའི་མཚན་གཞི་ནི། ཁོ་  
 བོས་སྔོན་པོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་སྐམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་འདྲེན་པར་བྱེད་

པའི་སྒྲོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ས་ས་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་སྐྱེས་དོན་ལྡན་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་དང་དེ་  
 ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་ལྟ་བུའོ། ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་བལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་  
 ལུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ངེས་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་  
 རྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་རང་ཡུལ་ངེས་པར་བལ། མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་རང་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ངེས་ཤེས་  
 མ་ཡིན་པར་བལ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ།  
 སྒྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། དྲན་ཤེས་ཡིན་  
 པར་བལ། རང་ཡུལ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་  
 ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་བལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་གྱི་  
 གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲད་མི་ལུས་  
 ཉེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བཞི་བ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་ན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐེ་  
 ཆོམ་ཡིན་པར་བལ། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བལ། རང་

ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་  
 འདྲའི་གང་ཟག་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་བཤལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་བཤལ། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་  
 པའི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་  
 གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་  
 ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་བཤལ།  
 བྱོད་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རང་ཡུལ་ལ་  
 དོགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་མ་ཡིན་པར་བཤལ།  
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་  
 རིག་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་  
 ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་བཤལ། མཆན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་བྱུང་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤལ།  
 གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེ་ཆོམ་དང་.....  
 མཚུངས་ལྡན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན།  
 ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པར་བཤལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པས་  
 བྱུང་བར་བཤལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ན་རང་

སྒྲོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དྲིགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་  
 དྲིགས་པའི་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེ་ཚོམ་དང་་་་  
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་ཐུར་བའི་ཚོར་བ་  
 སྟགས་ནི། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དྲིགས་ཀྱི་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་་་་  
 མཐའ་གཉིས་སུ་དྲིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་  
 འབྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། དོན་མི་འབྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། ཆ་སྒྲུབས་པའི་ཐེ་  
 ཚོམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཟ෍་མི་རྟག་གམ་སྒྲུབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་  
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཟ෍་རྟག་གམ་སྒྲུབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ།  
 གསུམ་པ་ནི། ཟ෍་རྟག་གམ་མི་རྟག་གམ་སྒྲུབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་་་་  
 བུའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷག་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་འགལ་བེར་ན།  
 ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ན། ལྷག་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་བཤལ། དེ་གཉིས་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཟ෍་པལ་ཆེར་་་་  
 རྟག་ལས་ཆེ་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཆོས་ཅན། ལྷག་ཤེས་མ་  
 ཡིན་པར་བཤལ། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དོན་མི་འབྱུར་གྱི་ཐེ་  
 ཚོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་ཤེས་  
 ཡིན་པར་བཤལ། རྟག་པ་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷག་རྟག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཤེ། ལྷག་རྟག་དང་རྟག་པ་ལྷག་ཤེས་དོན་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཟ෍་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས།

ལྷག་རྟོག་དང་རྟོག་པ་ལྷག་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཞེས་  
གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷག་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ་མི་  
འགལ་བར་ཐལ། ལྷག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་མི་འགལ་བའི་བྱིར།  
སྤྲ་པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དེ། ལྷག་རྟོག་དང་ཐེ་  
ཆོམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་  
ཐུན་སེལ་ལས། ལྷག་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྟངས་མཐའ་.....  
གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། སྤྲ་པལ་  
ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷག་རྟོག་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་ལྷག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་  
འགལ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་བ་ལྷག་ཤེས་  
ལ། མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག  
རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་ལྷག་ཤེས་ཀྱི་  
མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གངས་རི་སྒྲོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་  
ཆོས་ ཅན། མཆན་ཉིད་ དེར་ ཐལ། མཆོན་བྱ་ དེའི་ བྱིར།  
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ ཅན། ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་  
བྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་ལྷགས་ནི། རང་  
ཡུལ་ལ་སྤྲོད་ཅི་ལྷག་ཏུ་ལྷགས་པའི་རིག་པ། ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་  
ཉིད། གཉིས་པ་ལྷག་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་ལྷག་ཤེས་དང་།

རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་  
 དང་། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་།  
 ཡིད་ཤེས་དང་། དབང་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟླ་  
 ལམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཟླ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་  
 བུ། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ། ལྷག་  
 ཤེས་གསུམ་ག་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། ཟླ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་  
 དང་བུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་  
 མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲོན་པོར་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པོར་འཛིན་པའི་  
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཟླ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་  
 ཟག་དེའི་རོར་དེ་དབང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷག་ཤེས་ནི། གངས་རི་སྒྲོན་པོར་སྤང་  
 བའི་དབང་ཤེས་དང་། རུང་དཀར་མེར་པོར་སྤང་བའི་དབང་  
 ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྒྲོ་རིག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ། དོན་སྒྲི་  
 གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་བཤད་པ། རང་མཆོན་གཟུང་  
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་བཤད་པ།  
 མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་འབྲུལ་  
 ཤེས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ནིད། དབྱེ་  
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་

རིག རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ཡང་སྒྲ་དོན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་  
 ཟུ། དོན་ནི་དོན་ཟུ། དེ་གཉིས་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ནི། དེ་  
 གཉིས་ཆོགས་པ་འཛིན་པ་ལོ། །རྒྱང་བ་སྒྲེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 བར་ལ་མ་བྱང་བའི་སྒྲེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྟུ་བའི་དགོས་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེས་སྒྲ་དོན་འདྲེས་པར་  
 མི་འཛིན་ཀྱང་། སྒྲ་དོན་འདྲེས་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲ་སྒྲིཁོན་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་པ། དོན་སྒྲིཁོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ། སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀ་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་གསུམ་ལས། རྩོ་ལྡིར་ཞབས་བྲམ་ཆུ་སྒྲུར་  
 ཀྱི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་བྲམ་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 བྲམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་བྲམ་འཛིན་རྟོག་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྩོ་ལྡིར་བ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་རྩོ་ལྡིར་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་  
 དང་། བྲམ་པ་ཤེས་པའི་སྒྲེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བྲམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་  
 བུ་གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲམ་པའི་སྒྲ་སྒྲི་དང་  
 དོན་སྒྲི་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་པོ་ལ་བྲམ་པར་སྒྲར་བའི་སྒྲར་བ་  
 ནི་སྒྲ་སྒྲི་རྒྱུ་བ་ཡིན། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལ་རྩོ་ལྡིར་བ་སྒྲར་བའི་  
 སྒྲར་བ་ནི་དོན་སྒྲི་རྒྱུ་བ་ཡིན། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལ་བྲམ་པའམ།  
 རྩོ་ལྡིར་བ་སྒྲར་བའི་ཆེ་སྒྲ་སྒྲི་དང་དོན་སྒྲི་གཉིས་ཀ་སྒྲར་ངོ། །འོ་ན།



སྒྲ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་སྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་  
 བྱང་བམ་ཞེན། མ་བྱང་སྟེ། རི་ཁོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལ།  
 རི་ཁོང་རྩ་ཁོང་རེ་བ་སྤང་བ་སྟེ། སྒྲ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་པའི་  
 སྤང་བ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་སྒྱུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 རི་ཁོང་རྩའི་སྒྲ་སྒྱུ་དང་དོན་སྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་སྒྱུར་རྟག་པ་དང་། དོན་སྒྱུར་རྟག་པ་  
 གཉིས་ཡོད། རྟོ་མེར་བ་འདི་ནི་བྱམ་པའོ་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པའི་  
 རྟག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་  
 བྱམ་པའི་མིང་དོན་སྒྱུར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་སྒྱུར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དོན་སྒྱུར་རྟག་པ་ཡིན་ན། མིང་སྒྱུར་རྟག་པ་ཡིན་  
 པས་མ་བྱང་སྟེ། རྒྱུས་བྱ་འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་ནོ། །སྒྲམ་དུ་  
 འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ་དོན་སྒྱུར་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 བྱང་གཞི་རྒྱུས་བྱ་ལ། བྱང་ཆོས་དབྱུག་པ་སྒྱུར་ནས་འཛིན་པའི་  
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་  
 པས་ཀྱང་མ་བྱང་སྟེ། བྱང་གཞི་བྱམ་པ་ཅམ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་  
 རྟོ་བྱ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟག་པ་ལ་དབྱེ་  
 བ་རྟག་པ་དོན་མཐུན་དང་། དོན་མི་མཐུན་གཉིས། སྒྲ་དོན་  
 འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན། རྟག་པ་དོན་

མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་  
 པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་བྲལ། སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་  
 ཞེན་རིག་དོན་མི་མཐུན་དེ། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གྱི་མཆན་  
 ཉིད། གཞི་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མི་  
 མཐུན་ཡིན་པས་བྲལ་བོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དཔྱེ་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་གསལ་སྣང་ཅན་  
 གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་  
 མཆན་ཉིད། དེ་དང་སྟོ་མངོན་སུམ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག  
 དཔྱེ་ན། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ།  
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞི་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་  
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དཔྱེ་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་གསལ་སྣང་ཅན་གྱི་  
 རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།  
 དཔྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས། དེར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་  
 གཉིས། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་བདག་ཕྱིན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་པོའི་མཆན་  
 ཉིད། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་བདག་ཕྱིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་

ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་  
 ཡང་སྒྲོ་ལ། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་གཉིས་ལས། དང་  
 རྩ་དང་། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྒྲིགས་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག  
 གཉིས་པ་དང་། ཁ་སྒྲིབ་ལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག དབང་  
 མངོན། ཡིད་མངོན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། རྟོག་པ་  
 རྣམས་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་རྣམས་གང་རུང་ཡིན་ན་  
 གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ། རང་རིག་དང་། གཞན་  
 རིག་འགལ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་  
 རྒྱད་ཀྱི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་  
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་རང་རིག་  
 ཡིད་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་  
 རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་  
 ཡིད་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། བྱོད་ཀྱི་  
 རྒྱད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་འགལ་བ་འདི་རྗེ་  
 བཅུན་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཟོ་མིན་ནོ། །ཅ་བར་འདོད་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་ཡིན་པར་བཤམ། ཁ་ཕྱི་བཏུས་ཀྱི་ཤེས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེས་ཕྱི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་བེད་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་  
 སྐྱེས་ཕྱི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བཤམ། ཆོས་  
 བཅས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་  
 མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྤྱོད་རིག་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ལས། རང་  
 ཡུལ་གྱི་རྩ་བོ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ནས་བཞག་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་དེ།  
 གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཙོ་སེམས་དང་། སེམས་དང་།  
 ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
 ས། །རྩ་བོའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་གསྐྱེ། བསྐྱེད་དབང་བོའི་རྣམ་ཤེས་དང་།  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུའོ། །ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་  
 གཉིས་ལ་སྤྱོད་བཞི་ཡིད་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་  
 ཡིན་ལ། ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ལ།  
 ཡིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དང་།  
 ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱོད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ། ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀ་

མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དང་དབང་  
 ཤེས་གཉིས་ལ་མུ་བཞི། ཡེ་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་  
 འཛིག་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་རིགས་  
 འཛིན་ཅིང་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙུག་སེམས་གང་རུང་གི་  
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ། སེམས་བྱང་གི་མཆན་ཉིད།  
 སེམས་དང་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་རྣམས་ཕན་ཚུན་  
 མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། ཉེན་དང་དམིགས་པ་  
 དང་རྣམ་པ་དང་དུས་དང་ཇས་རྣམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གཙུག་སེམས་ཉེན་དབང་པོ་གང་ལ་བཞེན་པ་དེ་ལ་འཁོར་སེམས་  
 བྱང་དེ་བཞེན། གཙུག་སེམས་དམིགས་པ་གང་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེ་བ་  
 དེ་ལས་འཁོར་སེམས་བྱང་སྐྱེ། གཙུག་སེམས་ལ་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་  
 པ་ཤར་བ་ལྟར་འཁོར་སེམས་བྱང་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར། གཙུག་  
 སེམས་དུས་གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཁོར་སེམས་བྱང་  
 ཡང་སྐྱེས། གཙུག་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱང་རྣམས་ཇས་.....  
 རིགས་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཡི། ཇས་རིགས་ཐ་  
 དད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྟོན་གཅིག་སེམས་  
 དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་རྣམ་པ་ལྟ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བྱང་ལ་དབྱེ་ན་ང་གཅིག་ཡོད་དེ།  
 ཀུན་འགྲོ་ལ། ཡུལ་ངས་ལ། དགེ་བ་བརྩུ་གཅིག་ མ་ཉོན་

རྒྱལ་ ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འཇུར་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ།  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རིག་པ་དང་ལྟ་ནི་སེམས་ཀྱན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་  
 བས་ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་ལྟ་བུ་གང་རུང་.....  
 གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཉི།  
 ཆོར་བ་མེད་ན་བདེ་སྤྱག་སྐྱེས་སྤྱོད་བ་མི་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་  
 མེད་ན་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་སྐྱེས་མེད། སེམས་པ་མེད་ན་ཡུལ་  
 ལ་འཇུག་པ་མེད། ཡིད་བྱེད་མེད་ན་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་  
 པ་མེད། རིག་པ་མེད་ན་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་སྐྱེས་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་མངོན་འཇུར་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་  
 མེད་དེ། འཆི་སེམས་ཕྱ་མོའི་སྐབས་དང་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་མ་  
 ཐག་པའི་དུས་དང་འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་སྐྱེས་གྱི་ཆེ་  
 ཆོར་བ་སྐྱེས་འགའ་ཞིག་ནི་བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་  
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཆོར་བ་ལ་  
 མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉམས་  
 སུ་སྤྱོད་བའི་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིག་པ་ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད། ཆོར་  
 བ་དང་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།  
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ལྷན་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷན་ཆོར་དང་། སེམས་ཆོར་གཉིས་

སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་། དབང་ཤེས་སྤྱུར་པའི་ཆར་  
 བ། ཕྱི་རི་ཆར་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་། ཡིད་  
 ཤེས་སྤྱུར་པའི་ཆར་བ། རང་གི་ཆར་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་  
 ཡང་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟང་ཟང་དང་བཅས་པའི་ཆར་བ་  
 དང་། ཟང་ཟང་མེད་པའི་ཆར་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་།  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆར་བ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་  
 ཆར་བ་དོན་གཅིག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཆར་བ་  
 བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདེ་བ་  
 དང་སྤྱུག་བཟུལ་གང་རུང་ལ་ཆར་བས་བྱུང་། བཏང་སྟོམས་  
 ལ་ཆར་བས་མ་བྱུང་། བཏང་སྟོམས་ལ་ཆར་བ་བཏང་སྟོམས་  
 དང་། དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ཚན་དུ་སྤྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་  
 བཏང་སྟོམས། ཚད་མེད་བཏང་སྟོམས་ཉེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷན་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཆར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ། སྤྱུག་  
 བཟུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ། ཆར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྷ་ཡོད།  
 ཡིད་བདེ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཆར་བ་ལ་  
 ལྷན་དབྱེ་བའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཆར་བ་ལ་ལྷན་  
 དབྱེ་བའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཆར་བ་ལ་ལྷན་དབྱེ་བའི་  
 བདེ་བ་ཡིན་ན། ལུས་ཆར་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་དུ། ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་ན་སྤྱུག་བཟུལ་ཡིན་པས་བྱུང་།

ཆོར་བ་ལ་ལྷར་དབྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། ཆོར་  
 བ་ལ་ལྷར་དབྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ན། ལྷས་ཆོར་སྤྱག་བསྐལ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་སོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལའང་།  
 མངོན་པ་གོང་འོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ངེས་ལྷ་  
 ཡོད་དེ། འདུན་པ། མོས་པ། དྲན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན།  
 ཤེས་རབ་དང་ལྷ་ནི། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པས་ཡུལ་ངེས་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། འདུན་པས་ཡུལ་ལ་འདུན་ཞིང་དོན་དུ་  
 གཉེར། མོས་པས་དེ་ལ་དགའ་བར་འཇུག དྲན་པས་དམིགས་  
 རྣམ་འཛིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས། ཤེས་  
 རབ་གྱིས་སོ་སོར་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱབ་སྟེ།  
 འདུན་པ། འདོད་པ། དོན་གཉེར་རྣམས་དོན་གཅིག་པས།  
 ཆོས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་ན། ཆོས་དེའི་ཆེད་དུ་  
 བཙོན་འགྱུས་རྩོམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགེ་བ་བརྩ་  
 གཅིག་ཡོད་དེ། དད་པ། རྩ་ཆ་ཤེས་པ། བྱེད་ཡོད། མ་  
 ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། གཉི་སྤྱག་མེད་པའི་  
 སེམས་བྱུང་། བཙོན་འགྱུས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ། བག་ཡོད།  
 བཏང་སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཆོལ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཕྱོག་སྟོགས་  
 མ་དད་པ་སོགས་ལས་ཕྱོག་པའི་སྟོན་ནས་དགེ་བར་ལྷུང་བས་དགེ་བ་  
 བརྩ་གཅིག་ཅེས་གྲངས་ངེས་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེང་



བདུད་སྐགས་དང་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་དང་པ་དང་། མི་དགེ་  
 བའི་ཚུགས་ལ་བཙོན་པ་ནི་དང་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བཏགས་  
 པ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་དངོས་མིན་པས་བྱད་པར་དབྱེ་དགོས་སོ། །  
 བཞི་བ་ཙ་ཉོན་རྒྱག་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས།  
 ཁོང་ཁྱོད། ང་རྒྱལ། བེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྷ་བ་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་དང་རྒྱག་ནི། ཉེ་ཉོན་རྣམས་དང་སྲིད་པའི་ཙ་བ་ཅི་  
 རིགས་བྱེད་པས་ན་ཙ་ཉོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་མྱེད། འདོད་ཆགས་  
 དང་མ་རིག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཙ་ཉོན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།  
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་དག་ཙ་ཉོན་མ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། དེ་  
 དག་ནི་སྤྲན་དང་སྤགས་ཀྱིས་བཙོམ་པའི་རྒྱག་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་  
 རྒྱང་བའི་མྱེད་རོ། །ལྷ་བ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁྱོ་བ། ཁོན་  
 འཛིན། འཆབ་པ། འཆིག་པ། དྲག་དོག་སེར་ལྷ། ལྷ།  
 གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་འཛོ། རོ་ཆ་མེད། ཁྲེལ་མེད།  
 རྒྱགས་པ། རྗོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད།  
 བརྗོད་ངས། ཤེས་བཞིན་མིན་པ། རྣམ་གཡེང་དང་ཉི་ཤུ་ནི་  
 རང་རྒྱ་ཙ་ཉོན་ལས་བྱང་ཞིང་དེ་དང་ཉེ་བས་ན། ཉེ་ཉོན་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་མྱེད། རྒྱག་པ་གཞན་འགྱུར་ཡོད་དེ། གཉིད་དང་།  
 འགྱུད་པ། རྟོག་པ། དཔྱད་པ་བཞི་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་  
 བཞུན་གསུམ་དུ་འགྱུར་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་མྱེད་ཏེ།

གཉིད་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་མ་དད་དགེ་སྤྱལ་ལ་འགྱུར་མི་  
འགྱུར་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞར་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ། མདོ་  
ཞེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས།  
མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ། དབང་བོའི་མདོན་སུམ། ཡིད་གྱི་  
མདོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་  
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་མདོན་སུམ་ཁས་མི་  
ལེན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཞེ་བ། སེམས་ཅམ་པ། རྣལ་འབྱོར་  
སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་  
མ་ལ། དབང་བོའི་མདོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མདོན་སུམ། རང་  
རིག་མདོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དང་བཞིར་གངས་  
ངེས་པར་འདོད། མདོན་སུམ་ལ་མ་འབྲུལ་བས་ཤེས་པས་བྲུབ་པ་  
མདོ་ཞེ་པས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སེམས་ཅམ་པས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།  
སེམས་ཅམ་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་  
མདོན་འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་  
ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་  
དབང་མདོན་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་སྒྲོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། སེམས་ཅམ་རང་ལྷགས་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་པ་གང་ཞིག་ཚུར་  
མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་

འོན་ཏེ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། དེས་སྤྱ་འཛིན་དབང་སྟོན་སྒྲིག་སྤྱི་མ་བཞེ་ལ་རིགས་འབྲུལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་འདི་དང་འདྲའོ། །མདོ་སྤེལ་ས་མངོན་སུམ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་བཞེན་དུ་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་དོན་དང་། རང་རིག་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་མདོ་སྤེལ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཕྱི་དོན་མི་འདོད་ཀྱང་། རང་རིག་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་སེམས་ཅན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱིས་བྲུབ་པ་སྒྲིག་མདོ་སེམས་གཉིས་དང་། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འབྱུར་བས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འབྱུར་བས་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དབྱུང་ཤེས་ལ་ཆད་མས་བྲུབ་པ་དང་། མངོན་སུམ་

གྱི་ཚད་མ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་  
 པར་བཞེད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི།  
 རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འདིར་ཚད་མའི་མཚན་  
 ཉིད་མི་སྤྱོད་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ངེ་ལྟར་འཇོག་པ་བཞེན་དུ་བཞེད་པ་  
 ལ། འཇིག་རྟེན་ན་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱད་མ་ཕྱེ་བར་སྒྱིར་མི་  
 བསྐྱུ་བ་ལ་ཚད་མར་འཇོག་པས། མངོན་སུམ་ཚད་མ་རྟོག་མེད་  
 གྱིས་དྲངས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མར་བཞེད་པར་  
 མངོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་  
 ཚད་མ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་བཞེད་  
 གོ་རིམས་ཡང་འདི་ལྟར་དགོས་ཉི། སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་ལས།  
 མངོན་སུམ་བཞི་པོ་འདི་གོ་རིམས་ངེ་ལྟར་ངེས་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ།  
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་ན་  
 མཐུག་ཏུ་བཞུགས། གཞན་གསུམ་པོ་སྟེ་དང་། འཕགས་པ་  
 གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་དང་པོར་བཞུགས། དེའི་ནང་ནས་  
 ཀྱང་། གཞན་རིག་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་ཡིན་པས་དང་པོར་  
 བཞུགས། རང་རིག་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པས་མཐུག་ཏུ་  
 བཞུགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབང་མངོན་རྒྱ་ཡིན་པས་དང་པོར་  
 བཞུགས། ཡིད་མངོན་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་མཐུག་ཏུ་བཞུགས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྫོང་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྟེན་དབང་གིས་རང་གི་བརྫོང་བྱ་གོ་  
བར་ཕྱེད་པའི་མཉན་བྱ། རང་ཉིད་རྫོང་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་མཚན་ཉིད།  
དེ་ལ་རང་པོའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། མིང་ཚིག་ཡིག་གསུམ་མོ། །དང་པོ་  
ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་  
གི་དོན་དེ་གོ་བར་ཕྱེད་པའི་མཉན་བྱ། རང་ཉིད་མིང་གི་མཚན་  
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་.....  
གཉིས། དོན་དེ་ལ་འདྲོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བརྟེན་བྱ་བ་ཡང་ཡིན།  
དོན་དེ་མིང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ།  
དོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དོན་དེ་ལ་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་  
བརྟེན་བྱ་བ་ཡང་ཡིན། དོན་དེའི་མིང་པལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་  
གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དོན་དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཚན་  
ཉིད། དངོས་མིང་གི་མཚན་གཞི་ནི། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་  
སང་གི་ཞེས་བརྫོང་པའི་རག་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱེད། བཏགས་མིང་ལ་  
དབྱེ་ན། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་འབྲེལ་  
བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་  
གཞི་ནི། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ཁ་ཆེ་སྒྲ་ཉག་ལ་སང་གི་ཞེས་བརྫོང་པའི་  
རག་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱེད་དེ། རྒྱལ་འབྲེལ་ལས། སང་གི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་  
ལ། །དེ་ལྟར་བརྫོང་པའང་འཛིག་ཉིན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་  
 མིང་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་  
 མིང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་.....  
 བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་  
 པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། ཉི་མའི་  
 འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།  
 རྒྱབ་རག་ཡང་དག་ལ། རྗེས་དཔག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རག་ལྟ་བུ།  
 གཉིས་པ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་  
 གི་མཚན་གཞི་ནི། རས་ཡུག་གི་ཁ་ཚར་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་  
 ཅེས་བརྗོད་པའི་རག་ལྟ་བུ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རུ་  
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བརྟའི་དབང་གིས་བརྗོད་བྱ་གོ་  
 བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རེའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལ།  
 འདོད་ན། རེའི་བསྟན་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་  
 ན་མ་ཁུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅས་དོན་མེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་  
 མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་དང་དེ་བྱུང་

འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ནི་མའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་དང་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་  
 དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་  
 རྟོག་གི་དྲི་དང་མེ་རྟོག་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་  
 བྲལ། མ་གྲུབ་ན། མེ་རྟོག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དྲི་དང་བྱོད་  
 གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དྲི་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནི་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དེར་ཐལ། རྩ་མཆོའི་བ་རྒྱབས་རྩ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྗང་རྒྱང་གིས་  
 བསྐྱལ་བས་རྩ་མཆོ་ནི། །ཆེ་ལས་རྩ་རྒྱབས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བཅ་མཁའི་འཇའ་  
 ཆོན་ན་མ་མཁའ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། རྩ་མཆོའི་བ་རྒྱབས་རྩ་མཆོ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདྲིད་ན། བཅ་མཁའི་  
 འཇའ་ཆོན་ན་མ་མཁའ་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། བཅ་མཁའ་ལས་  
 བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཅ་མཁའ་ཆོས་ཅན།  
 བྱོད་ལས་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། བྱོད་གཞི་བྱོད་ཆོས་སྐྱར་ནས་

སྒྲུབ་པའི་མཉམ་བུ་དེ། ཆོག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི།  
 གྱེ་མ་འདུས་བྱས་ནམས་མི་རྟག ། རྒྱེ་ཁོང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན།  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད། མིང་ཆོག་  
 གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གེའི་  
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་ཀ་སྟགས་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ལྟ་བུ། དེ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡི་གེའི་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཡི་གེ་རྟག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་གསུམ་ག་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་  
 འགྲེལ་ལས་ཆོག་སྟགས་ཀྱང་བཏགས་དངོས་མེད་ལ། །ཞེས་.....  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་ཞེ། དེའི་དོན་ནི། མིང་ཆོག་  
 ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་དོན་དམ་བརྗོད་བྱའི་རང་ལྟོག་དངོས་མེད་ཡིན་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྗོད་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་དངོས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་  
 རྒྱུས་བྱའི་ཀྱང་སྤྲོད་གི་ཤེས་པ་ལས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་  
 འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀྱང་སྤྲོད་ཤེས་པ་ལས། །རྒྱུས་ལ་ཤེས་པས་རྒྱ་  
 རྒྱུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྗོད་བྱའི་  
 སྒྲུབ་སྤྱེད་ཀྱི་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་  
 གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། ཁ་ཅིག རིགས་  
 བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་



དངོས་སུ་བརྗོད་པས་བྱལ། ཚྲིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ཚྲིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པས་བྱལ་བའོ་ན། མེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚུས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མེས་བྱ་ཚུས་ཅན། བྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རིགས་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་ན། མེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚུས་ཅན། གསེར་བྱ་མ་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། མེས་བྱ་དེ། གསེར་བྱ་མ་གྱི་རིགས་སྒྲ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། མེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། མེས་བྱ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་དེ་མེས་བྱ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲ་དེ་དེ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲ་དེ་དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེས་བྱ་ཚུས་ཅན། བྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་བྱོད་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། མེས་བྱ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་

བར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་  
 ཁས། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་།  
 ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་ན། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་། དངོས་པོ་ལ་  
 རང་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོའི་དོན་སྦྱི་གཉིས་འབྲེས་པར་  
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་གཉིས་.....  
 འབྲེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་  
 མཆན་དང་སྦྱི་མཆན་གཉིས་འབྲེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་ཁྱད་པར་ལ་སྦྱ་བཞི་  
 ཡོད་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྦྱ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་  
 མ་ཡིན་པའི་སྦྱ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྦྱ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྦྱ་དང་བཞི་རྣམས་སྦྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱ་དང་པོ་ཡོད་  
 དེ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག དེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 བསྐྱབས་ཟིན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཆོགས་སྦྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅའ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། དེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་... ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོགས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུ་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་དང་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་བཞི་བ་ཡོད་དེ། ཉགས་དངོས་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།   རྟག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
ཁྱོད་ཅས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ།   ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ།   ཁྱོད་ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།   མ་གྲུབ་ན།   རྟག་  
དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན།   ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།   མེ་  
འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།   མཐའ་ཡས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་  
གནས། །གསལ་བྱེད་སྒྲ་དང་རིག་པ་ཡི། །ནམ་བཤད་ཆོག་ཏུང་  
འདིར་རྟོན་གང་། །རྒྱ་ཆེན་རིགས་ལམ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག།

༡༩། །ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ཐེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་  
 ཉགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

༡༩། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། །འདིར་རིགས་པའི་སྒོ་འབྱེད་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པ་རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ཐེ་མིག་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་  
 ཉགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་  
 ལ་པན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྱུ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུ་རྩལ་པའི་སྟོན་པ་  
 ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་ཆད་མར་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་  
 ལ་པན་བཞེད་པ། ཞེས་པས། རང་རྩུ་བསམ་སྒྱུར་ཕྱན་ཆོགས་  
 ལས་འབྱུངས་པའི་ཐུར་ཞེས་བསྟན། འོ་ན་རང་རེའི་སྟོན་པ་ལ་  
 ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་མངའ་ཞེ་ན། བདེ་གཤེགས་སྒྱུ་བ་ཅེས་པས།  
 རང་དོན་སྤངས་པ་ཕྱན་ཆོགས་དང་། གཞན་དོན་རྟོགས་པ་ཕྱན་  
 ཆོགས་གཉིས་མངའ་བས་ན་སྒྱུ་བ་པ་སྤྱི་ན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྣམ་འབྱེལ་ལས། རྟོག་པས་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། དེ་ལྟར་རང་རེའི་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་

ཚད་མ། དེའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་ནམ་དག  
 དེའི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ནི་ཚད་མ་  
 ནམ་དག རྒྱ་བསམ་སྒྲིང་སྟན་ཚོགས་ནི་ཉམས་སྲུང་བྱའི་ལམ་  
 ནམ་དག་ཏུ་རྟོག་གཏིང་ཚིག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་སྟན་པར་མངོན།  
 དེ་ལ་སྒྱབ་ངག་དང་། སུན་འབྲེན་གྱི་ནམ་གཞག་ལ་མཁས་པའི་  
 སྒྲིང་སྟན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི། བསྟན་འཛིན་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉིས་ལས། དེ་ལྟ་སྒྱབ་དང་སུན་  
 འབྲེན་གྱི། །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་ཤེས། །མཁས་པ་  
 དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་བསྟན་པ་འཛིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིར་སྒྱབ་ངག་དང་། སུན་  
 འབྲེན་སྟགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རྟོགས་ཚུལ་དེ་ཚུལ་  
 བྱེད་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས། ཞེས་སྟགས་གསུངས། གཞུང་  
 འདིའི་སྐབས་སུ་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ། ཉགས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཉགས་དཔེ་རྟོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་  
 ཡོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཉགས་སུ་བཞུགས་པ།  
 ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་བཞུགས་པ། དེ་སྒྱབ་  
 ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡོད་མེད་གང་ཏུ་ཡིན་ན། དེ་སྒྱབ་  
 ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པས་བྱེད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་  
 བཞུགས་པས་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་དེ། དེ་ཚུལ་ཅན།

མི་ཉག་ཞེ། རི་བོང་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་ས་སུ་བཞོན་  
 པའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉག་ས་སུ་བཞོན་  
 པ། སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉག་ས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།  
 བྱས་ཉག་ས་ཀྱི་སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་སུ་བཞོན་པ།  
 བྱས་ཉག་ས་ཀྱི་སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།  
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཚུལ་རིགས་འདྲའོ། །གཉིས་པ་  
 དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཉག་ས་ཡང་དག་བཤད་པ། དེའི་ཕྱག་  
 སྤྱོད་ས་ཉག་ས་ལྟར་སྤང་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉག་ས་  
 ཡང་དག་གི་སྤྱོད་གཞི་དང་། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཤད་པ་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ཤེས་འདོད་  
 ཆོས་ཅན་བཤད་པ་དང་། བྱས་པའི་སྤྱོད་གཞི་མཐུན་སྤྱོད་ས་དང་  
 མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཤེས་འདོད་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། ཞར་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བྱོད་བྱས་པའི་  
 ཉག་ས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོད་གཞིར་བཟུང་བ་ཡང་  
 ཡིན། བྱོད་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས། བྱོད་མི་ཉག་པ་ཡིན་  
 མིན་ལ་ཤེས་འདོད་བྱུག་ས་པའི་གང་ཟག་སྤྱིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། བྱོད་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྤྲེལ་  
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པའི་མཆན་

ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། ཟླ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་  
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ན་ཟླ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བ། བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་  
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཟླ་ཁྱོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་  
 བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བརྒྱབ་བྱའི་  
 ཆོས་ཡིན་ན། ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ། །ཟླ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་  
 པའི་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བ། ཟླ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་  
 བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བརྒྱབ་  
 བྱའི་ཆོས་གཉིས། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་  
 བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་  
 ཆོས་སུ་གཟུང་བ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་རིམ་བཞིན། མི་ཉག་པ་དང་པོ་དང་།  
 མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ཡང་མི་ཉག་པ་  
 དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་  
 པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །



སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་ཉག་ཏེ། བྱས་པའི་མྱེར། ཞེས་བཤེད་པའི་  
 མོ། སྒྲ་སྦྱར་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་མི་ཉག་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཚེས། སྒྲ་མི་ཉག་པ་བསྐྱབ་བྱ། བྱས་པ་ཉག་ས་ཡང་དག  
 ཉག་པ་དགག་བྱའི་ཚེས། སྒྲ་ཉག་པ་སྦྱར་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་  
 བྱར་འཛོག་ དེས་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འབྲེ། སྒྲུབ་བྱེད་ནི།  
 མི་ཉག་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་ཡིན་ཏེ། བཅའ་ཉིད་དེའི་མྱེར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་  
 ཚེས་ཅན། སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མྱེར། གཉིས་  
 པ་ཁྱབ་པའི་སྒྲ་ས་གཞི་མཐུན་སྒྲུག་ས་དང་མི་མཐུན་སྒྲུག་ས་གཉིས་  
 བཤད་པ་ལ། དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་  
 མི་མཐུན་དཔེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཅའ་ཉིད།  
 དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད་འབྲུག་གི་སྒྲ་བཞི་ཚེ་བ། མཐུན་སྒྲུག་ས་དང་  
 མི་མཐུན་སྒྲུག་ས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་པ་དང་  
 བཞི། དང་པོ་ལ། སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་  
 མཐུན་པར་མི་ཉག་པས་མི་སྟངས་བ། སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་  
 མཐུན་སྒྲུག་ས་ཀྱི་བཅའ་ཉིད། མི་ཉག་པ་དང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་  
 སྒྲུག་ས་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་བསྐྱབ་ཚུལ་  
 དང་མཐུན་པར་མི་ཉག་པས་སྟངས་བ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་.....

མྱོག་པ་གྱི་མཚན་ཉིད། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་གཉིས་ཡིན་  
 བྱེད་མཉམ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་རྒྱུ་པ་གྱི་མེད་པ་  
 མི་མཐུན་མྱོག་པ། གཞན་པ་མི་མཐུན་མྱོག་པ། འགལ་བ་མི་  
 མཐུན་མྱོག་པ་དང་གསུམ། རི་བོང་རྩ་དང་པོ། རེས་བྱ་གཉིས་  
 པ། ཉག་པ་གསུམ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། དེ་རྒྱུ་པ་གྱི་མཐུན་  
 མྱོག་པ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་པ་གྱི་མཐུན་མྱོག་པ་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཏུ་ཡོད་  
 པས་བྱེད་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུ་གསུམ་སྟེ། དེ་རྒྱུ་པ་གྱི་མཐུན་  
 མྱོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་པ་གྱི་མཐུན་མྱོག་པ་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཏུ་མེད་  
 པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་དང་  
 གསུམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྒྲ་ཉག་པར་རྒྱུ་བ་  
 པའི་མཐུན་མྱོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་པ་གྱི་མཐུན་མྱོག་པ་གྱི་སྒྲ་བཤད་  
 ཏུ་མེད་པའི་ལུ་ཡིན། དེ་རྒྱུ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་རྒྱུ་  
 གྱི་མཐུན་མྱོག་པ་ཡིན་པར་བཤམ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 རྒྱུ་པ་གྱི་མཐུན་མྱོག་པ་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཏུ་མེད་དེ། དེ་དང་སྒྲ་གཉིས་  
 ཉག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི།  
 བུམ་པ་དེ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་མཐུན་མྱོག་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་  
 གྱི་མཐུན་མྱོག་པ་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཏུ་ཡོད་པའི་ལུ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་  
 རྒྱུ་པ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་རྒྱུ་པ་གྱི་མཐུན་མྱོག་པ་ཡིན་  
 པར་བཤམ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྒྲ་

བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་པར་ཆོས་མཐུན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན། སྐྱ་ཡང་མི་རྟག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
 བམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་པའི་ལུ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 མཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་  
 རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་གང་ཞིག  
 སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱ་  
 བཤད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི་  
 མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་  
 སྟོགས་ཞེས་པའི་སྟོགས་དེ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་  
 པས་མ་ཁྱབ་ཞེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་  
 སྟོགས་ཞེས་པའི་སྟོགས་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་  
 པའི་སྟོགས་གཉིས་མི་འདྲ་བར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་  
 བ་སྟེ། མ་སྐྱབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱའམ་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱའི་འདུག་གཞི་དེ་

ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་  
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་དེ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པའི་  
 འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་གཉིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པའི་ཆོས་སམ་མི་  
 ཉག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་ལ་མི་ཉག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་གཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 འཛོག་དགོས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 ཏུ་ཡོད་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་བྱེད་པའི་མི་ཉག་  
 འདི་ལ་ལྷ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་སྒྲུབ་  
 ཉག་པར་རྒྱལ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཡིན། ལྷ་པ་དེ་སྒྲུབ་མི་  
 ཉག་པར་རྒྱལ་པའི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཡིན། འདུས་མ་  
 བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་སྒྲུབ་མི་ཉག་པར་རྒྱལ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 བའི་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་  
 ཡིན། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་  
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ནི་མེད་དེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་  
 མཐུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཏུ་མེད་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 ཏུ་ཡོད་པས་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ བཞི་བ་མཐུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་  
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱད་པ་ནི། མཐུན་

རྩོགས་དེ་མི་མཐུན་རྩོགས་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། མི་  
 མཐུན་རྩོགས་མཐུན་རྩོགས་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་  
 མཐུན་རྩོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན། མཐུན་རྩོགས་  
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉགས་ཡང་དག་གི་  
 མཐུན་རྩོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྒྲ་  
 ཤེས་བྱར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་རྩོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་རྩོགས་ཡོད་པར་ཐལ།  
 སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་རྩོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་པོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་  
 དཔེ་བཤད་པ་ལ། མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ། མཐུན་དཔེའི་  
 མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ།  
 གཞི་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ། གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་ཡིན་  
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རི་བོང་  
 གི་རྩ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་  
 གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་ཉག་པར་  
 སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་  
 ཉག་སྟེ། དུམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་པའི་སྦྱར་

བ་ ཡང་ ཡོད། བྱས་ བ། མི་ ཉག་ པས་ བྱབ། དཔེར་ བ།  
 ཁྱོད་ བཞིན་ ཞེས་ པའི་ རྒྱབ་ ངག་ ཀྱང་ ཡོད་ པའི་ བྱུར། རྒྱ་ མི་ ཉག་  
 པར་ རྒྱབ་ པའི་ མཐུན་ དཔེར་ བཟུང་ བ། རྒྱ་ མི་ ཉག་ པར་ རྒྱབ་ པའི་  
 མཐུན་ དཔེར་ མཆན་ ཉིད། བདག་ མེད་ ཡིན་ བ། དེ་ ཡིན་ པས་  
 བྱབ་ ཉེ། གཞི་ རྒྱབ་ བ་ ཞེས་ སྒྲིགས་ རིགས་ འགྲེ། བྱས་ པའི་  
 ཉགས་ ལ་ ཡང་ རྒྱར་ བར་ བྱའོ། ། མི་ མཐུན་ དཔེར་ བཟུང་ བ། མི་  
 མཐུན་ དཔེར་ མཆན་ ཉིད་ མ་ ཡིན་ ཉེ། མི་ མཐུན་ དཔེ་ མེད་ པའི་  
 བྱུར་ ཉེ། གཞི་ རྒྱབ་ བ། མཐུན་ དཔེ་ ཡང་ ངག་ ཡིན་ པས་ བྱབ་  
 པའི་ བྱུར། འོན་ ཀྱང་ རྒྱ་ མི་ ཉག་ པར་ རྒྱབ་ པའི་ མི་ མཐུན་ དཔེ་  
 ཡང་ ངག་ བེ་ ཡོད་ པ་ ཞོང་ ཏུ་ བསྐྱབས་ ཟིན། གཉིས་ པ་ ཉགས་ ཡང་  
 ངག་ བེ་ མཆན་ ཉིད་ བཤད་ པ་ ལ། ཚུལ་ གསུམ་ ཡིན་ པ། དེའི་  
 མཆན་ ཉིད། ཚུལ་ གསུམ་ གང་ ཞེ་ བ། ཚུགས་ ཆོས། རྗེས་  
 བྱབ། རྗེས་ བྱབ་ གསུམ་ མོ། ། དེ་ རྣམས་ སོ་ སའི་ མཆན་ ཉིད།  
 མཆན་ གཞི། རྒྱབ་ བྱེད་ ཀྱི་ རིགས་ པ་ ངང་ གསུམ། ངང་ སོ་ བེ།  
 དེ་ རྒྱབ་ ཀྱི་ བེས་ འདྲོད་ ཆོས་ ཅན་ རྒྱོན་ མེད་ ཀྱི་ ཉེང་ ཏུ་ འགོད་ ཚུལ་  
 ངང་ མཐུན་ པར་ ཡོད་ པ་ ཉིད་ ཏུ་ ཆད་ མས་ རེས་ པ། དེ་ རྒྱབ་ ཀྱི་  
 ཚུགས་ ཆོས་ ཀྱི་ མཆན་ ཉིད། དེ་ རྒྱབ་ ཀྱི་ མཐུན་ རྒྱགས་ ཁོ་ བ་ ལ་  
 འགོད་ ཚུལ་ ངང་ མཐུན་ པར་ ཡོད་ པ་ ཉིད་ ཏུ་ ཆད་ མས་ རེས་ པ་ དེ།  
 དེ་ རྒྱབ་ ཀྱི་ རྗེས་ བྱབ་ ཀྱི་ མཆན་ ཉིད། དེ་ རྒྱབ་ ཀྱི་ ངང་ སོ་ ཀྱི་ བསྐྱབ་

བུའི་ཆས་ཀྱི་དོན་ལྟོག་དང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་  
 རྒྱགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་  
 རེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྟོག་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད། འོན་ཀྱང་  
 མཆན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེར་རེས་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་  
 དེ་གསུམ་ག་ཡིན་ཀྱང་མཆོན་བྱ་དེ་ན་མས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་  
 ཟུར། གཞི་ལ་སྐར་ཏེ་རྒྱས་པར་འགོད་ན། སྐྱ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་  
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་  
 ཡིན། བྱོད་སྐྱ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱའི་ཉིད་དུ་  
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་རེས་པ།  
 བྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པར་སྐྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།  
 བྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པར་ཉག་ས་ཆོས་གཉིས་  
 ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། བྱོད་མི་ཉག་པ་ལ་འབྲེལ།  
 བྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པར་མཐུན་རྒྱགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་  
 དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་རེས་པ། བྱོད་སྐྱ་མི་  
 ཉག་པར་སྐབས་པར་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། བྱོད་ཀྱི་  
 ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པར་ཉག་ས་ཆོས་གཉིས་དང་མི་  
 ལྟན་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། བྱོད་མི་ཉག་པ་ལ་  
 འབྲེལ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཆད་

མས་ངེས་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཁྱབ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།  
 མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་ཚེས། རྗེས་ཁྱབ། སྒྲིང་ཁྱབ་གསུམ་ག་ཡིན།  
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། བྱས་པ་ཚེས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་ཚེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅ་ཉགས་དང་པོ་མ་ཐུབ་ན། སྐྱ་ཚེས་ཅན། བྱས་པའི་  
 ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་སྐྱོན་  
 མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་ཚད་གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཞིག ཁྱོད་བྱས་པར་ཚད་  
 མས་ངེས་ནས་ཁྱོད་མི་ཉག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པའི་  
 གང་ཟག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་ཚེས་ཅན།  
 མི་ཉག་སྤྱི། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་སྐྱ་མི་ཉག་  
 པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་  
 གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན། བྱས་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་  
 དང་པོ་ཚུན་བྱ་དང་གང་ཞིག ཁྱོད་སྐྱའི་སྤྱིར་དུ་འགོད་ཚུལ་  
 དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་སྤྱི། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན། སྐྱ་ཁྱོད་ཡིན། སྐྱ་ཚེས་ཅན་ཀྱི་



ཉེང་ཏུ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་མུར།    ཉགས་ནམས་སྒྲ།    བྱས་པ་ཚོས་  
 ཅན།    ཁྱོད་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་མུར།    ཙ་ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 བྱམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཚོས་  
 གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མུར།    མ་ཐུབ་ན།  
 བྱམ་པ་ཚོས་ཅན།    ཁྱོད་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་  
 ཚོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།    ཁྱོད་  
 བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་གང་ཞིག  
 སྒྲུབ་ཉེང་ཏུ་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་སྒྲ་  
 རྩལ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེང་ཏུ་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་མུར་ཉི།    དེ་བྱས་པའི་  
 རྩེ་བྲག་ཡིན་པའི་མུར།    དང་པོ་དེར་ཐལ།    སྒྲ་ཚོས་ཅན།    མི་  
 ཉག་ཉི།    བྱས་པའི་མུར།    དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་  
 སྐྱར་བ་ཡོད་པའི་མུར།    གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན།    སེས་བྱ་ཚོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ།    སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་བྱམ་  
 པ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་  
 པའི་མུར།    སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་  
 མུར།    སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 མུར།    དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་

མ་ངེས་པ་གང་ཞིག དེ་བྱམ་པ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཆོས་ཅན་གྱིས་འགྲུབ།  
 ཙ་ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱོད་མི་ཉག་པ་ལ་བདག་གཅིག་  
 ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཙ་ཉགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་  
 ཉགས་གྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག སྐབས་  
 ཚུལ་ཡིན་སྐབས་ཡིན། བྱོད་མི་ཉག་པ་ཡིན། བྱོད་ཡིན་ན། མི་  
 ཉག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲོ གཉིས་པ་དེར་ཐལ།  
 བྱོད་ཀྱི་ཉགས་གྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཚུལ་ཡིན་སྐབས་དང་། ཡོད་  
 གྲུབ་གང་རུང་གང་ཞིག བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་སུ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་  
 གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྤྲོ་མི་ཉག་པར་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་.....  
 རྩོགས་ལ་བྲབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་  
 ཀྱི་མཐུན་རྩོགས་ལ་བྲབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་  
 ཉག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བཞི་བ་འབྱུང་དོ། །བྱས་པ་ཆོས་ཅན།  
 སྤྲོ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་ལྷོག་བྲབ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་  
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་ཉགས་དང་པོ་སྐབས་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
 བཅ་མཁའ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་ཉགས་གཉིས་པ་བསྐྱབས་བེན།

ཅ་ཉགས་གསུམ་པ་བྱུང་ཞེ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཉགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ།  
 རྩ་ཐོའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ།  
 རྒྱལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ།  
 མཐུན་ཚུགས་ལ་འབྲུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ། ཆོལ་བའི་སྒྲི་  
 ནས་དབྱེ་བ་དང་རྒྱལ་དང་ཕོ་ལ། འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་  
 དང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་  
 དག་དང་གསུམ། དང་ཕོ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ།  
 མཆན་གཞིའི་ཉིད་ཏུ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ།  
 ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་དང་བཞི། དང་ཕོ་ནི།  
 ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་ཉགས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡང་ཡིན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཆོད་པའི་ཆོ་ན།  
 འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་  
 མཆན་ཉིད། དེ་དང་འདྲས་བྱས་གཉིས་དོན་གཅིག་དེ་རྒྱལ་  
 ཀྱི་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་  
 དག་གི་མཆན་ཉིད། ཞོ་བ་དང་རྒྱུར་ན། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཉགས་  
 ཡང་དག་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡང་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱི་བ་དེ། བྱེད་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་  
 ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་  
 དངོས་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག རྒྱ་སྤོན་སོང་རྒྱབ་ཀྱི་  
 འབྲས་ཉགས་ཡང་དག རྒྱ་སྤྱི་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག  
 རྒྱ་བྱེད་པར་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་  
 གི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་དང་ལ། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར།  
 ཏུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེ། ཏུ་བ་དེ་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་  
 རྒྱ་དངོས་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན། བར་སྤང་གི་ཏུ་  
 བ་སྤྲོ་ལོང་བོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྤྲོ་མ་སྤོན་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཏུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེ། ཏུ་བ་དེ་བར་སྤང་  
 གི་ཏུ་བ་སྤྲོ་ལོང་བོ་རང་རྒྱ་མེ་སྤྲོ་མ་སྤོན་ཏུ་སོང་བར་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་  
 སྤོན་སོང་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་  
 ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྤྱི་  
 བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེ། རེས་  
 འགའ་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་རང་རྒྱ་དང་  
 བཅས་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་སྤྱི་འཕ་རང་སྤྲོག་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་  
 དག སྤོན་སྤང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་སྤྱིན་

དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དམིགས་སྒྲིལ་མེད་པར་མི་སྒྲིལ་  
 བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། རང་གི་  
 དམིགས་སྒྲིལ་མེད་པར་མི་སྒྲིལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲིལ་སྤང་དབང་  
 ཤེས་རང་གི་དམིགས་སྒྲིལ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱུ་ཁྲི་བྱད་པར་  
 སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བྱའི་ཉེང་ན་  
 ཆོས་ཅན། བྱ་རྩ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཟུགས་ཕྱི་མ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུ་པ་  
 ཡོད་དེ། བྱ་རྩ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ།  
 བྱ་རྩ་ད་ལྟ་བུ་དེ་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བྱའི་ཉེང་དུ་བྱ་རྩ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 གཟུགས་ཕྱི་མ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུ་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱུ་ཆོས་རྗེས་  
 དཔོག་གི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་  
 གཉིས་ཡོད་དེ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་དུ་བའི་དངོས་སྐྱུ་ཡོད་པར་  
 སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་འབྲས་ཉགས་  
 དང་། དུ་བ་དེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱོགས་  
 ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འབྱུག་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་དོན་ནི། དུ་  
 བའི་དངོས་སྐྱུ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་དོན་དང་། དེ་ལ་  
 ནམ་གཉིས་སུ་འབྱུག་པའི་དོན་ནི། མེ་ཡོད་ན། དུ་བ་ཡོད་པས་  
 མ་བྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི། དུ་བ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་

ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་མེད་  
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་མོ། །དུ་བ་དེ་  
 དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་དེ་སྐབ་ཀྱི་  
 བཀོད་ཆོད་དང་སྤང་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་གཉིས་ཀ་དང་དུ་བའི་ཉགས་  
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན། དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་  
 དག་དང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་སྤང་ཆོད་  
 ཀྱི་ཉགས་དང་དུ་བའི་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། མེ་དེ་  
 དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བཀོད་ཆོད་  
 དང་སྤང་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན། མེ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དུ་  
 བའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་  
 སྤང་ཆོད་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དང་ཆ་ཞིང་  
 གྲུག་པ་གཉིས་སོ་དེ་རེ་རེ་ནས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་  
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་  
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་  
 དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་  
 བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་མཆོན་ནི་ད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།  
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་གསུམ། དང་པོ་ནི།  
 རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་  
 པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།  
 ཡང་ན། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་  
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་  
 ན། བྱོད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་  
 པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་  
 ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱོད་པར་སྟོས་པ་  
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱོད་པར་  
 དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་  
 ཞིག རང་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་  
 བཞག་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་བརྗོད་  
 པའི་སྐྱེས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་མི་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ།  
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་ཡང་། རང་གི་བྱེད་པ་པོ་  
 དངོས་སྤྱད་འཕངས་པ་དང་། དེ་ཤྱགས་ལ་འཕངས་པ་གཉིས་ཡོད།  
 གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ནི། ཚུལ་བྱུང་དང་། སྐྱེས་པ། དྲུང་སྐྱེ་

མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་གཉིས་པ། དངོས་པོ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་  
 དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཤོ། ཡང་སྐྱ་མི་ཉག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་  
 རྒྱལ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་  
 དག་གཉིས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། བྱས་པ་དང་པོ་དང་།  
 བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ནི། བྱས་པ་  
 དེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་  
 གང་ཞིག མི་ཉག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱེད་  
 བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མི་ཉག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་  
 བྱབ་པའི་བྱེད་

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།  
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་རིམ་དུ་མཚན་ཉིད་ངེས་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱད་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བྱད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཞུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་



ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མ་དམིགས་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་  
 ཆོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཏེ། ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་རང་ལ་  
 མི་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་འཆད་མི་  
 རིགས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆད་མ་རྣམས་  
 བྱི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན། །ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་བཏུན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་  
 ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་  
 བཏགས་པའི་དོན་དེ་སྤྱིར་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མ་ལ་མི་སྤང་བ་དེ།  
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
 མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བའི་འབྲེལ་སྒྲ་  
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བའི་འགལ་  
 སྒྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་  
 ལྟར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཀྱང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ།

དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་  
 ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབས་པ་གང་རྒྱང་  
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དང་  
 བོ་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྤང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དང་བཞིན་མ་  
 དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་གསུམ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་  
 ལྟར་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། མ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་  
 བའི་གང་ཟག་གི་སྐབས་ལ་མ་ཟ་བའི་དཔུང་ཤེས་དོན་མཐུན་  
 མེད་དེ། མ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་སྐབས་ལ་མ་ཟ་  
 དམིགས་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤེད་པའི་ཆེ།  
 མ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་སྐབས་ལ་མ་ཟ་དམིགས་  
 ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མ་ཟ་བསྐལ་  
 དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་སྐབས་ལ་མ་ཟ་བའི་དཔུང་ཤེས་  
 དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐབས་པའི་དང་པོ་ཡིན། མ་ཟ་ཡོད་པ་ལ་  
 བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་མ་ཟ་ཡོད་པ་ཆད་མས་མ་  
 དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་  
 བའི་གང་ཟག་གིས་མ་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་སྐབས་  
 པའི་གཉིས་པ་ཡིན། མ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་  
 སྐབས་ལ་མ་ཟ་བའི་དཔུང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཆད་མས་མ་  
 དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་སྐབས་

ལ་ཤ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་  
གསུམ་པ་ཡིན། དགོས་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྒྲིའི་བར་  
སྤྱིད་དང་། ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་སྒྲིའི་ནས་བསྐལ་དོན་དུ་  
སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་གཞི་འདིར་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སམ་མེད་  
ཅེས་ཐག་གཅོད་དུ་མི་རུང་བ་དཔེར་མཛད་ནས། དོན་ལ་གང་  
ཟག་གང་དང་གང་གི་སྒྱུན་ཡོན་རང་གི་ཆད་མས་མ་ངེས་བཞིན་དུ་  
སྒྲིའི་བྱར་མི་རུང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་  
བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་  
ཆོས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཞེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐལ་  
དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་སྐྱེད་ལ་ཤ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་དབྱུང་ཤེས་  
དོན་མཐུན་ཡོད་པ་དེ་དེ་འདྲའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་  
སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་དེའི་དགག་  
བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་གྱི། ཤ་བ་དང་དེ་ངེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་  
དོན་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་.....  
བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དང་པོ་སྤྱི། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཤ་བ་དང་དེ་ངེས་པའི་དབྱུང་  
ཤེས་དོན་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་  
བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཡང་དག་དེས་  
མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་སྐྱར་དང་།

དེས་དེ་འདྲ་བའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་  
 མྱེད། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱིར་ཤ་བཟོ་ཡོད་པའི་མྱེད་དང་། ཏུ་བ་དེ་མཆན་མའི་རྒྱ་མཆོར་ཏུ་  
 བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཡོད་  
 པ་དེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟོ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བཟོ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་  
 སྐབས་པའི་མི་སྤང་བའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 ཅོ། །སྤྱིར་སྒྲོ་ལ་སྒྲོས་པའི་བསྐལ་དོན་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡུལ་  
 དང་ཏུས་དང་རོ་བོའི་བསྐལ་དོན་གསུམ་ཡོད་པའི་མྱེད། དང་པོ་  
 བོ། རང་དང་སྤྱོད་ཀས་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་.....  
 བཅུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བསྐལ་བ་འདས་ཟིན་  
 པ་དང་འབྱུང་བའི་ཏུས་ན་རི་འདྲ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཁྱད་  
 པར་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་ན་མས་ནི་སྤྱིར་བསྐལ་དོན་མིན་ཡང་རང་གི་སྒྲོ་  
 ལ་སྒྲོས་པའི་བསྐལ་དོན་ཅོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་དང་ཉེ་བ་ན་  
 ཡོད་ཀྱང་རོ་བོ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བསྐལ་དོན་ཏུ་སྤང་བ་མཐུན་གྱི་  
 ཤ་བཟོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་མའི་བར་སྤྱིད་པ་ན་མས་དང་དེའི་སྤང་བོ་ལྟ་  
 བུའོ། །སྤང་བྱུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་མཆན་ཉིད་  
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་  
 ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐབས་པ་ལ་སྤྱོད་ཀས་ཆོས་ཅན་ཏུ་སྤང་བའི་

གང་ཟག་ལ་དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་...  
 བསྐལ་དོན་མེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དེའི་མཚན་  
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣང་རུང་གི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་  
 ཉགས་ཡང་དག་དང་། རྣང་རུང་གི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་...  
 ཉགས་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། དེ་སྐབ་  
 ཀྱི་རྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མེད་  
 དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་སྐབ་ཀྱི་རྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན།  
 མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ།  
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རྣང་རུང་གི་རྒྱ།  
 བྱབ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་  
 ཡང་དག་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། རྣང་རུང་གི་རྒྱ་  
 མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།  
 དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར།  
 མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་བ་མེད་པར་སྐབ་པའི་དང་པོ་  
 དང་། ཤིང་མེད་པ་དེ། ཤིང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྲག་  
 རྒྱུང་དུ་ཤ་བ་མེད་པར་སྐབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། བུམ་པ་ཚད་  
 མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་  
 རྒྱུགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐབ་པའི་གསུམ་པ་དང་། དངོས་

འབྲས་ཏུ་བ་མེད་པ་དེ། ཏུ་བས་དབེན་པའི་ཕྱི་གསྐྱོར་ཏུ་ཏུ་བའི་  
 དངོས་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས། མེ་  
 མེད་དང་པོ་དང་། ཤིང་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རི་བོང་  
 རྩ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་མེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གཉིས་ཀ་ཐུབ་ཏེ། གཞི་མ་  
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཏུ་བ་མེད་དངོས་འབྲས་  
 དང་། ཤ་བ་ཤིང་གི་རྒྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷང་རུང་གི་  
 འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་  
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་  
 ཡང་དག་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷང་རུང་  
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་  
 ལྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྤེང་ཏུ་  
 གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷང་རུང་འགལ་དམིགས་  
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྷན་  
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། མེ་ལྟོབས་  
 ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྤེང་ཏུ་གང་རེག་  
 རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་

པའི་སྒྲང་རྒྱང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད།  
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག བྱལ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་  
 འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་དང་འགལ་བའི་  
 འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྟ། མཆན་གཞི་  
 རིམ་པ་ལྟར། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་  
 དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་  
 རྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་།  
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་  
 ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་རྟེང་དུ་གང་འབྲས་  
 རྒྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་དང་། མེ་  
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་  
 པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་རྟེང་དུ་ཁ་བའི་རེག་པ་  
 རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་དང་། ཏུ་བ་དྲག་ཏུ་  
 འཕྱར་བས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་  
 བས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་རྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་  
 ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བཞི་བ་དང་། ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་

ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། སུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་ཁྱབ་  
 པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྤེང་དུ་གྱང་འབྲས་སྤྱུ་ལོང་བྱེད་  
 རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་བའི་མཆན་གཞི་ཡིན། དེ་དག་  
 ནི་བེམ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། བྱེས་པར་གྱུར་པའི་  
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་  
 ཡང་དག་ནི། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་  
 གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་  
 ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 མི་གནས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་  
 པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་  
 ཉགས་ཡང་དག་ནི། དཔེར་ན། ཤར་ཚུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་  
 ཅན། ལྷག་པ་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། བྱ་  
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཉག་  
 པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་  
 ཡིན། ཉག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྤྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་  
 བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་



ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་དེ། དེའི་མཚན་གཞི་  
 ཡིན། མདུན་གྱི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་རྩ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་  
 དམིགས་ཀྱི་རྩགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། རྩ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་  
 གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། མདུན་  
 གྱི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་རྩ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྩགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།  
 རྩ་ཅན་དེ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྟོས་པས་ངེས་  
 པ་འགོག་པའི་རྩགས་ཡང་དག་དང་། ངེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་  
 པའི་རྩགས་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། གོས་  
 དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རང་སྐྱབ་ཅམ་ནས་ཆོན་ཅན་དུ་མ་ངེས་ཏེ།  
 རང་ཉིད་ཆོན་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོས་པས་  
 ངེས་པ་འགོག་པའི་རྩགས་ཡང་དག་ཡིན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།  
 རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་  
 ལྟོས་ཏེ། རང་སྐྱབ་ཅམ་ནས་འཇིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་ཆོན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ངེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་  
 རྩགས་ཡང་དག་ཡིན། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་མི་  
 རྩག་པ་དེ་སྐྱ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྩགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཤམ།  
 བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྩག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟེར་བ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ། མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་སྐྱབ་ཅམ་ནས་  
 འཇིག་ངེས་དེ། བྱས་པ་རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་  
 གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་  
 གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་དངོས་པོ་དེ། བྱས་པ་རང་སྐྱབ་ཅམ་ནས་  
 འཇིག་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་ཅན་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་རྩ་མ་  
 ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་  
 དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་  
 དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རྩ་དང་རྩ་མ་ཐ་དད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། རྩོད་རང་ལ། མེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། རྩ་མ་ཐ་དད་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། མེ་དང་དུ་བ་  
 གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་  
 གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞོད་ བྱ་ གཞོད་ བྱེད་ ཡིན་ པར་ ཐལ།  
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། བན་འདོགས་བྱ་  
 འདོགས་ བྱེད་ ཡིན་ པའི་ ཕྱིར་ ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ ཡིན་ པའི་ ཕྱིར།  
 མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ལ།  
 ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་དམིགས་

བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཚེས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་  
 བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ངེས་པའི་དབྱང་  
 ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མདུན་  
 གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ།  
 ཤ་བ་ངེས་པའི་དབྱང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཟུར། ཡང་དེ་ཚེས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུགས་ཚེས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་  
 གང་ཟག་ལ་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་ཡིན་པའི་ཟུར། ཟུར་མ་མ་གྲུབ་ན།  
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཚེས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་ཡིན་པར་བལ། ཁྱོད་ཚེས་ཅན་  
 དེ་ཡིན་པའི་ཟུར། གཞན་ཡང་། ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་  
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཚེས་ཅན།  
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་  
 རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ངེས་པའི་དབྱང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་  
 མི་སྤང་བའི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག  
 དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཟུར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཤ་བ་བསྐལ་

རྟོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་  
 མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐལ་རྟོན་དུ་སྤང་བའི་  
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་ངེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྟོན་མཐུན་མེད་  
 པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྤང་བའི་འབྲེལ་ཟླའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བའི་འབྲེལ་ཟླ་མ་.....  
 དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཤ་བ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚད་མ་དེ། ཤ་བ་ངེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྟོན་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་འབྲེལ། །ཡོད་པ་ཆོས་  
 ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐལ་རྟོན་དུ་སྤང་བའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་ངེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྟོན་མཐུན་མེད་པར་  
 སྐྱབ་པའི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མ་ཡིན་  
 དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་  
 སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་  
 པ་ལ་སྤྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཉག་པ་བསྐལ་རྟོན་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱི། སྤྱི་མ་མ་སྐྱབ་ན། བྱས་པ་སྤྱི་  
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་

ཟག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་རྟག་པ་བསྐལ་དོན་མ་ཡིན་པར་བཤལ།  
 རྒྱུ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་  
 མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབ་པའི་སྤང་རུང་གི་འབེལ་ལྷ་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མེད་དགག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་  
 བ་མེད་པར་སྐབ་པའི་སྤང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་གང་ཞིག མེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་  
 རྣམས་ལ་རིགས་འབྲེལ། །ཡང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲ་རྟག་པ་མ་  
 ཡིན་པར་སྐབ་པའི་སྤང་རུང་གི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པར་བཤལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་གང་ཞིག མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རུང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་  
 སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་  
 པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྤྲེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་  
 ཆགས་མེད་པར་སྐབ་པའི་སྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བཤལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་  
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མེ་སྟོབས་ཆེན་

པོས་བྱུང་པར་མོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་  
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 བྱིད་སྤྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག  
 བྱིད་ཉག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 བྱིད་ཉག་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཆོས་  
 འོན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་ལ། དམ་བཅའ་གཞག་པ་དང་།  
 སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེ་མེད་པ་དེ། མེ་  
 མེད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་མཆན་མའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་  
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན། མེ་མེད་དེ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན། དུ་བ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་ཉགས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དུ་མེད་དེ་དེ་  
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། དེས་ཤིང་མེད་སྐགས་ལ་རིགས་འབྱེད། །  
 བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་  
 དམིགས་པའི་སྒྱུགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་  
 ཡིན། བྱམ་པ་མེད་པ་དེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་  
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་

ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེས་  
 གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེལ། ། མ་བཟུང་། མདུན་གྱི་གཞི་.....  
 འདིར་མ་བཟུང་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མ་བཟུང་ས་  
 པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་  
 བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་  
 ཡིན། མ་བཟུང་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མ་བཟུང་  
 ས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་  
 བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་  
 དོན་གཉིས་ཀ་ཡིན། དུ་བ་དེ་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་  
 པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན། དེར་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ།  
 མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་  
 བཏགས་པའི་དོན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན། ཉག་པ་དེ། སྤྲ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་  
 ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་  
 ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་  
 བ། སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དགག་ཉགས་ཡང་དག་.....  
 གཉིས། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་

དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 བུའི་ཚོས་སྤྱ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། སྐབས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་མིང་པ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་  
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་དང་། རང་  
 བཞིན་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་རྒྱང་ཡིན་  
 བ། སྐབས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་  
 ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་སྤྱ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་མིང་པ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་མཚན་ཉིད། དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་། མ་དམིགས་  
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་དོན་གཅིག དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་  
 ཉགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཉགས་ཡང་དག་འགལ་  
 ཡང་། དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་། སྐབས་ཉགས་ཡང་དག་མི་  
 འགལ་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་  
 ཉགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་། སྐབས་  
 མི་ཉགས་པར་སྐབས་པའི་སྐབས་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། གསུམ་པ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་སྐབས་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།  
 དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག བ་སྐད་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག  
 དོན་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག བ་སྐད་འབའ་ཞིག་



རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ རྟོན་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་གྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྡན་ལས། དེ་མཆོམས་སོ་སོའི་མཆོམ་ཉིད།  
 མཆོམ་གཞི། རྒྱལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ། རྟོན་དེ་རྒྱལ་  
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ རྟོན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བྱེད་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོམ་ཉིད་  
 ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། རྟོན་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟོན་རྒྱལ་གྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོམ་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རྟོན་གྱི་རྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བྱེད་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན།  
 མཆོམ་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། རྟོན་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཐ་  
 སྟངས་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོམ་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་  
 རྟོན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བྱེད་ཆོས་སུ་གཟུང་  
 བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོམ་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད།  
 མཆོམ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། རྟོན་དེ་རྒྱལ་གྱི་  
 རྟོན་འབའ་ཞིག་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོམ་ཉིད། དེ་གང་  
 ཞིག་ རྟོན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བྱེད་ཆོས་སུ་  
 གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོམ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་  
 སྲིད། མཆོམ་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། རྟོན་དེ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྟོན་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
 མཆོམ་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཐ་སྟངས་

འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། བྱས་པའི་ཉགས་  
 ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཉགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་མྱོར། བྱས་  
 པ་དེ་སྐྱ་སྒྲིང་ཅིག་མར་ཚད་མས་ཐུབ་ཟིན་གྱི་སྐྱལ་བ་ཡང་དག་གི་  
 རོར་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། མྱོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་དང་བ་སྐྱད་གཉིས་ཀ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་སྒྲིང་ཅིག་མར་ཚད་མས་མ་  
 རེས་པའི་སྐྱལ་བའི་རོར་དོན་དང་བ་སྐྱད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་མྱོར། བཞི་བ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་  
 སྐྱ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་སྐྱབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིད་ཆེས་  
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གཤམ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་གསུམ།  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་  
 དངོས་སྐྱབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དང་པོ་འོ་  
 མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་  
 གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཤམ་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་  
 སྐྱེད་བྱེད་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ། འབྲས་  
 རང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་  
 རིམ་པ་ལྟར། ཏུ་བ་ཏུ་ཐུན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་

སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ལང་དག་ བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཀྱུ་པར་སྐྱབ་  
 པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱུ་ལང་དག་ མེ་མེད་པ་  
 དེ་མཆན་མེད་ཀྱི་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་  
 མ་དམིགས་པའི་ཀྱུ་ལང་དག་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་  
 རང་མ་དམིགས་པའི་ཀྱུ་ལང་དག་གསུམ་ལས། དབྱད་.....  
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྐྱུ་པས་ལངས་སྐྱོད་ཁྱིམས་ཀྱིས་  
 བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བཟུང་བྱའི་དོན་ཀྱིས་པའི་ཆད་མ་  
 རྩ་མ་རྩོན་དུ་སྤང་བར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ལང་  
 དག་ དེ་དེ་འདྲའི་ལུང་རང་གི་བཟུང་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་  
 སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱུ་ལང་དག་ དེ་དེ་  
 འདྲའི་ལུང་རང་གི་བཟུང་བྱའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་  
 པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཀྱུ་ལང་དག་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཀྱི་ལྷུ་ལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་ཐོང་ཅན་  
 ལ་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཀྱུ་ལང་དག་ཀྱི་ལྷུ་ལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་ཐོང་ཅན་  
 ལ་དངོས་དབང་གིས་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པར་  
 སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཀྱུ་ལང་དག་ཡིན་ནོ། །  
 རྩ་བ་ཀྱིས་ཀྱུ་ལང་དག་ལ་མཐུན་སྟོགས་ལ་འཇུག་ཆུལ་གྱི་སྒྲིལ་  
 དབྱེ་ན། མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཀྱུ་ལང་

དག་དང་། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འབྱུག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་  
 གཉིས་ལས། སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་བྱུང་བྱེད་  
 ཏུ་འབྱུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་དང་པོའི་མཚན་  
 ཉིད། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འབྱུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་  
 སྤྱབ་ཀྱི་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་དང་པོའི་མཚན་གཞི་  
 དང་། བྱས་པའི་བྱེད་བྱག་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། ཏུག་པ་  
 ཉགས་ཡང་དག་ལ་ཚོལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་སྐབས་  
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་  
 གཉིས། ཁྱོད་སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པ་ཡང་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྤྲེལ་རང་གིས་  
 རང་ཉིད་ལ་བྱས་པ་སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་ཉགས་སུ་བཞོད་དེ་  
 སྤྱབ་པའི་ཚེ། བྱས་པ་སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་  
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན། ཁྱོད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་  
 ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པ་  
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བྱས་  
 པ་སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པ་སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་རང་  
 དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་

སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཚོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་  
 དག་ཅེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཅེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་ཆེ། བྱས་  
 པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་  
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་  
 ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་  
 ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་ཆེ།  
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་

རྒྱལ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཉ། རྒྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 རྒྱུར་བ་དེ། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་རྒྱུར་བ་  
 རྒྱ་མ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཆེ། བྱས་  
 པའི་ཉགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡོད་  
 པར་ཐལ། བྱས་པ་རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱལ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་  
 ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་ཆེ། བྱས་པ་རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱལ་  
 པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་  
 མ་གྲུབ་པོ། །འདོད་ན། བྱས་པ་མེད་པའི་ཆེ། བྱས་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་  
 རྒྱལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཆེ། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཉག་  
 པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 ཁ་ཅིག་གིས། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་།  
 བྱས་པ་རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱལ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་སྤང་བའི་ཆེ། བྱས་པ་རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱལ་པའི་རང་དོན་  
 སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་དོན་  
 སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱལ་

པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་  
 ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 སོང་བའི་ཆེ། བྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་ཆེ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་  
 རྟག་པར་སྐབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་  
 རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་  
 མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་  
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཏུ་བ་ཏུ་ལྷན་  
 ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡོད་པར་  
 སྐབ་པའི་རྟགས་སྐྱེར་ནི། སྐྱེ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་  
 མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་སྐྱེ་མ་ཡོད་  
 དེ། ཁྱོད་ཆགས་བཅས་རྒྱན་ལྷན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན། ད་ལྟའི་སྐྱོ་བཞིན། བྱས་པ་བཅས་མ་ཐག་པའི་སྐྱོ་  
 ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་བའི་སྐྱོ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་ཏུ་སོང་སྟེ།  
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གན་པའི་སྐྱོ་བཞིན་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལོག་སྟོགས་གཏན་ཆོགས་  
 ལྟར་སྐད་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་  
 གིས། ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་  
 མེད་པའི་སྒྱུར་ན། གཞི་སྒྲུབ་ན། ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་  
 རྒྱབ་པའི་སྒྱུར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་  
 གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་  
 ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྒྱུར་གཏན་ཆོགས་ལྟར་  
 སྤང་མེད་ཀྱང་། གཞི་ལ་སྒྱུར་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་བའི་གཏན་  
 ཆོགས། མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས། མ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།  
 མཚན་གཞི། སྒྲུབ་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འགོད་པ་དང་བཞི། དང་  
 པོ་ནི། སྒྲ་རྒྱལ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། སྒྲ་རྒྱལ་པ་  
 མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་རྒྱབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ།  
 སྒྲ་རྒྱལ་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱལ་པ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་  
 དབྱེ་བ་ནི། མི་མཐུན་སྒྱུགས་ལ་རྒྱབ་ཕྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་  
 ཉགས་དང་། མི་མཐུན་སྒྱུགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་  
 འགལ་རྒྱལ་གཉིས། གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་སྒྲ་མི་  
 རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་སྒྱུགས་ལ་རྒྱབ་ཕྱེད་དུ་  
 འཇུག་པའི་འགལ་རྒྱལ་ཉགས་དང་། བྱས་པའི་ཕྱེ་བྲག་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་



མཐུན་ཚུགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན།  
 བཞི་བ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་  
 པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་བྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་  
 པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་  
 པ་གང་ཞིག མི་ཉག་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་  
 འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་  
 ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་གང་ཞིག  
 བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 འགལ་ཉགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་  
 ཉགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་ལྷས་ཏེ། སྐྱ་མི་  
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱབ་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པས་  
 བྱབ་ཅེས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་

ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་བཤམ། སྤྱི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་བཤམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཉེ། བྱས་པ་དེ་སྤྱི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཉེ། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྤྱི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་སྤྱི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཉེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཉེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་གསུམ་པ་གྲུབ་ཉེ། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་

གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 གྲུ་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་རྟོག་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་  
 ཀྱིས་དེ་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་དང་མི་ལྟན་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་  
 ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་དེ་གྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་  
 ཉར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། གྲུ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གྲུ་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་  
 རྩལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གྲུབ་ཀྱི་སྟགས་ཆོས་ཡིན་  
 པ་ཡོད། དེ་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་  
 བྱུང་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་མ་  
 ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་  
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གྲུ་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་སྟགས་ཆོས་ཀྱང་  
 ཡིན། གྲུ་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། གྲུ་  
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་པ་དེ། གྲུ་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཐུན་  
 མང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དེ་གྲུབ་ཀྱི་  
 ཐུན་མང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
 མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཁྱེད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག   ཁྱེད་དེ་སྐབ་  
 པ་ལ་སྟོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས།   ཁྱེད་དེ་སྐབ་  
 ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན།   གང་ཟག་  
 དེས་ཁྱེད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ།   ཁྱེད་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་མང་མ་ཡིན་  
 པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།   གཉིས་པ་  
 མཚན་གཞི་ནི།   མཉན་བྱ།   སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ།   སྐྱའི་  
 རྟོག་པ་རྒྱུ་མས་རེ་རེ་ནས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་སྐབ་མང་མ་ཡིན་  
 པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་།   སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་  
 སྐབ་མང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་སྐབ་མང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ།   མཚན་  
 ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།   དང་པོ་ནི།   ཁྱེད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་ངེས་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག   ཁྱེད་དེ་སྐབ་པ་ལ་སྟོགས་ཚེས་ཅན་  
 དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱེད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་  
 པར་ངེས་པ་དང་།   གང་ཟག་དེས་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་  
 ཡོད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ།  
 ཁྱེད་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་མང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད།   གཉིས་པ་ནི།   དེ་ལ་དབྱེ་ན།   དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་  
 ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས།   ལྷག་ལྷན་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས།

དེ་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། ཁྱད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག  
 ཁྱད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས།  
 ཁྱད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་གཉིས་ཀ་  
 ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། ཁྱད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་  
 གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་  
 ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མི་  
 མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འབྲུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་  
 གཏན་ཆོགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་།  
 མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འབྲུག་པའི་དེ་དང་། དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་  
 གཉིས་སུ་འབྲུག་པའི་དེ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་  
 མཐུན་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འབྲུག་པའི་དེ་དང་བཞི།  
 མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་  
 སྟོགས་ལ་ཡང་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འབྲུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་……  
 གཏན་ཆོགས་དང་། མི་རྟག་པ་དེ། དུང་སྐྱ་རྩལ་བྱང་དུ་སྐྱབ་  
 པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་

གཉིས་སུ་འབྲུག་པའི་དེ་དང་། མི་ཉག་པ་དེ། རྩལ་སྤྱོད་ལ་  
 རྩལ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དང་།  
 མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འབྲུག་པའི་དེ་དང་། དབང་ཤེས་  
 དེ། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 མཐུན་སྟོགས་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་  
 འབྲུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན། གཉིས་པ་  
 ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་། མཆན་ཉིད་  
 དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་  
 མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་  
 སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་  
 མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་  
 པར་ངེས་ནས། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གང་  
 རྩལ་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དག་  
 ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། འགལ་བ་ལྷག་  
 ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ལས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་  
 ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་

གྱིས་མཐུན་སྦྱགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་  
 ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་  
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་  
 ལ་སྦྱགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མཐུན་སྦྱགས་ལ་ཡོད་  
 མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་  
 ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་རིམ་  
 པ་ལྟར། དག་སྟོབ་བ་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་  
 ཟག་གི་ངོར། དག་སྟོབ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་  
 སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། ཡང་དེ་དེའི་ངོར་དག་སྟོབ་བའི་ལྷས་བྱིན་  
 ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གང་  
 རུང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་།  
 མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག་  
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས།  
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྦྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་།  
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་  
 ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱན་

མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།  
 གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི་བྱ་རྒྱུ་དུ་ལྟ་བུ་དེ། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་  
 བྱའི་ཉིང་དུ་བྱར་གཟུགས་དུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས་  
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྐར་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་  
 མཆན་གཞི་ཡིན། གསུམ་པ་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ།  
 མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་ཉགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཆོས་མ་ཡིན་  
 པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།  
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱུ་ལ་སྒྲིགས་ནས་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་  
 ཆོགས། རྒྱུ་ལ་སྒྲིགས་ནས་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། རྒྱུ་ལ་བ་ལ་  
 རྒྱུ་ལ་སྒྲིགས་ནས་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།  
 ཉགས་ཀྱི་རྩ་བའི་མེད་ནས་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཆོས་ཅན་  
 ཀྱི་རྩ་བའི་མེད་ནས་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཉགས་ཆོས་ཐ་  
 དད་མེད་ནས་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། གཞི་ཉགས་ཐ་དད་  
 མེད་ནས་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་  
 མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཉགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་  
 དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་ནས་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས།  
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིགས་གཅིག་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་  
 གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་བདུན། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར།



སྤྱི་ལོ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རྩ་སྤྱོད་ལྟ་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། རི་  
 བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མི་ཆག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་  
 པའི་ཆོ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། སྤྱོད་ཅན། མི་ཆག་  
 ལྟེ། མི་ཆག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྤྱབ་  
 ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། སྤྱོད་ཅན། མི་ཆག་ལྟེ། སྤྱོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་བཞི་བ་དང་། སྤྱོད་ཅན་  
 ཅན། སྤྱོད་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ།  
 དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ལྔ་བ་དང་། སྤྱོད་ཅན། མི་ཆག་ལྟེ། མིག་ཤེས་  
 ཀྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པ་དང་། རྩོན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ།  
 མཆན་མོ་ལོ་མ་ཁྲུམ་ནས་ཉལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ།  
 དེ་སྤྱབ་ཀྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ནས་མ་ཐུབ་  
 པའི་གཏན་ཆོགས་ལ། ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་མ་  
 ཐུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་  
 མ་ཐུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། གཞི་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 ཐོས་ནས་མ་ཐུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་  
 ནས་མ་ཐུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་བཞི། མཆན་གཞི་རིམ་པ་  
 ལྟར། ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྤྱོད་ཅན་



གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱང་འཕེན་པའི་ངོར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་  
ཉེ། མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་  
ཆེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ངེས་པར་མཁོ་བའི་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས། རྒྱལ་  
ངག་བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས། ཡང་དག་དང་། ལྷན་སྒྲུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན།  
འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ངག་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆོས་  
མཐུན་རྒྱུར་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་རྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་ངག་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། རྒྱུར་བ་བཀོད་རྗེས་སུ། ཏུ་བ་ཡོད་ན། མེ་ཡོད་  
པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། ཆང་མང་བཞིན། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་  
ཡང་ཏུ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མེ་མེད་ན།  
ཏུ་བ་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱང་བཞིན། ཏུ་ལྷན་གྱི་  
ལ་ལ་ནི་ཏུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་  
རྒྱལ་ངག་ལ་ཆོས་མཐུན་རྒྱུར་དང་མི་མཐུན་རྒྱུར་གཉིས་ཡོད་པ་  
ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་ན། མི་ཉག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན།  
བྱམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།  
ཉག་ན། མ་བྱས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་  
ན་མ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་མ་  
དམིགས་པའི་རྒྱལ་ངག་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཤིང་མེད་ན།

ཤུག་པ་མེད་པས་བྱུང། དཔེར་ན། ཤིང་མེད་པའི་ཐང་བཞིན།  
 ཤིང་མ་དམིགས་པའི་བྲག་ངོས་ན་ཡང་ཤིང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 གཉིས་པ་ནི། ཤུག་པ་ཡོད་ན། ཤིང་ཡོད་པས་བྱུང། དཔེར་  
 ན། ཉགས་ཚལ་བཞིན། ཤིང་མ་དམིགས་པའི་བྲག་ངོས་ན་ནི་  
 ཤིང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྒྱུར་སྒྱུབ་རག་ཡང་དག་ལ། ཚུལ་  
 གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་  
 ཏེ། མཆོན་ཅམ་བཟོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ཉེ།  
 བྱས་པའི་སྒྱུར་ཞེས་བཞོད་ནས། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང།  
 དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་རག་འདིས་  
 བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་ཅེས་པས་རྗེས་བྱུང་དངོས་སུ་བཟོད་ནས་  
 རྟོག་བྱུང་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཅིང་། སྒྲ་ཡང་བྱས་ཞེས་པས་ཆོས་  
 ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོགས་ཆོས་དངོས་སུ་བཟོད། དཔེར་ན་  
 བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་པས་མཐུན་དཔེ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པའི་སྒྱུར། སྟོགས་ཆོས་དང་རྟོག་བྱུང་དངོས་སུ་བཟོད་ནས་རྗེས་  
 བྱུང་ཤུགས་ལ་འཕེན་པ་ནི། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང། དཔེར་  
 ན། ཉམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འོན་  
 ། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་པ་དང་། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་  
 བྱུང་པ་གཉིས་ནི། སྒྱུར་བ་དེའི་རྗེས་བྱུང་དང་རྟོག་བྱུང་མ་ཡིན་  
 གྱི། བྱས་པ་ཉིད་དེའི་རྗེས་བྱུང་དང་རྟོག་བྱུང་ཡིན་ཞིང་།

སྤྱགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་གཞན་ལ། འོ་ན། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་  
 ཅན་དུ་བབྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེའི་  
 སྤྱགས་ཆོས་རི་ལྟར་གྲུབ། མེད་ན་ནི། རི་ཐོང་རྩ་ཆོས་ཅན།  
 བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་  
 འདི། རྟགས་སྤྱིར་ཡང་དག་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞེད་  
 པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། སྤྱབ་རྟགས་  
 ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཚོད་གཞིར་བབྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་  
 ཀྱང་། དགག་རྟགས་ལ་དེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དབྱུང་རྒྱ་མང་  
 ཡང་བཞག་གོ། དབྱུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དང་།  
 ཆ་ཅན་གྱི་རྟགས། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས། ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་  
 གི་རྟགས་རྣམས་ཐུར་བཤད་པའི་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་དུ་འདུས་  
 སམ་མ་འདུས་ཤེ་ན། སྤྱིར་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་  
 རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། འབྲས་རང་གི་  
 རྟགས་གཉིས་ནི་གཙུག་པོར་སྤྱབ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། མ་དམིགས་  
 པའི་རྟགས་ལ་དགག་རྟགས་གཙུག་ཆེ་ཡང་། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་དགག་  
 རྟགས་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ལྷས་པ་དེ་སྤྱབ་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྤྱི་རྟག་སྤྱིར་དུ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་མ་

དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་མ་གྲུབ་ཤི།  
 དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཉི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པས་སྒྲོང་ཤི། བྱས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་བཤེད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱ་མའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ནི། དེའི་ལྷགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་  
 དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྐབ་པའི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་ཉགས་  
 ཡིན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། ཆ་ཅན་གྱི་ཉགས་ཀྱང་དེ་  
 དང་འདྲའོ། །དེའི་ལྷགས་ལ་བདེན་མེད་སྐབ་པའི་ཉགས་ཡང་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་སུ་འཁྲུང་ཉི། དེ་  
 ཡང་སྒྲ་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་གཙོ་ཆེའོ། །དཔེར་མཆོན་  
 བ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་  
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་འདི་ལྟ་བུ་རང་  
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་དང་། བྱས་པས་དག་པའི་ས་  
 རྒྱལས་ན་ཆོས་ཅན། གསེར་བྱས་མེད་དེ། བྱས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་  
 དང་། མེས་དབེན་པའི་རྩིག་སྒྲོལ་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ།  
 མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་འདི་ལྟ་བུ་རྩུ་མ་དམིགས་པའི་  
 ཉགས་དང་། རྩུ་གྱ་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྒྲོང་ཤི། རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་འདི་ལྟ་བུ་འགལ་ཟླ་དམིགས་

བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྒྱུར་ནས་ཤེས་  
 བར་བྱའོ། །གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་རྟགས་གསུམ་འགལ་ཡང་  
 རྒྱབ་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་མི་འགལ་དེ། མཆོན་ན། རྒྱུ་པ་  
 དེ། རྒྱ་གྲ་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་གྲ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྒྱབ་པར་  
 བྱེད་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་  
 གསུམ་པོ་རྒྱུ་མཆོན་རྟག་པས་བདགས་ཅམ་ཡིན་ཡང་། དེ་རྒྱབ་  
 གྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་  
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་རྒྱབ་གྱི་ཆོད་གཞི་ཡིན་ན་སྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱབ་  
 གྱི་ཆོད་གཞི་ཡིན་ན་སྒྱ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དངོས་ཀྱི་  
 བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས། རྟགས་ལ་བྱས་  
 པ་ཉིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་རྒྱབ་གྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་  
 གསུམ་ནི་དེ་རྒྱབ་གྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞར་  
 བྱུང་མཆོན་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་གཞག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་པའི་ཀ་བ་ལ་

མཚན་གཞི། ཀ་བ་ཡིན་པར་མཚོན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་  
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྒྲུབ་འདི་མཚོན་སྒྲུབ་ནམ་  
 དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་ཚད་  
 མས་ངེས་ནས། ཀ་བ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་  
 ཟྱུར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་དེ་ཀ་བར་ཚད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཟྱུར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 རྒྱག་པའི་ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱག་པའི་  
 ཀ་བ། རྒྱག་པའི་ཀ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་.....  
 དགོས་པའི་ཟྱུར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བྲམ་མཚན་གཞི།  
 བྲམ་པ་ཡིན་པར་མཚོན། ལྷ་ལྷེར་ཞབས་ཞུ་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་དོན་  
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྒྲུབ་འདི་མཚོན་སྒྲུབ་ནམ་དག་ཡིན་  
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་བྲམ་ཚད་མས་ངེས་  
 ནས། བྲམ་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཟྱུར།  
 ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་ཚུལ་གོང་དང་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། གསེར་བྲམ་མཚན་གཞི། བྲམ་པ་ཡིན་པར་མཚོན།  
 ལྷ་ལྷེར་བ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྒྲུབ་འདི་མཚོན་སྒྲུབ་ནམ་དག་  
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷེར་བ་དེ་བྲམ་པའི་  
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཟྱུར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ལྷེར་བ་བྲམ་པའི་



མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་  
 པ་ཞབས་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷིར་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལྷིར་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ལྷ་ལྷིར་བ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཚུ་སྐྱོར་བའི་དོན་  
 རྟེན་རྒྱས་པ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་  
 ཞབས་རྒྱུ་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །གཉིས་  
 པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷིར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་  
 སྐྱོར་བའི་དོན་རྟེན་རྒྱས་པ་མཚན་གཞི། བུམ་པ་ཡིན་པར་མཚན།  
 ལྷ་ལྷིར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྐྱོར་བའི་དོན་རྟེན་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་  
 མཚན་སྐྱོར་ལྟ་བུ་མཚན་སྐྱོར་ནམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དེ་སྒྲོ་  
 ལ་ཤར་ཡང་། དེ་ལ་ཐ་སྟངས་ཅི་འདོགས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་  
 དོན་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ། མིང་གི་ཐ་སྟངས་འདི་ལྟར་ཟེར་ཞེས་  
 བརྟེན་སྐྱོར་ཞིང་མཚན་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དཔེར་ན་གདུང་་་་  
 འདེགས་ཀྱི་དོན་རྟེན་རྒྱས་པ་སྒྲོ་ལ་ངས་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཀ་བ་  
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་སྐྱོར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ། གདུང་འདེགས་  
 ཀྱི་དོན་རྟེན་རྒྱས་པ། ཀ་བའི་མཚན་ཉིད་དམ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སྒྲིས་པ་ན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་རྟེན་རྒྱས་པ་ལ་ཀ་བའོ་སྒྲིམ་  
 དུ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་

མཚན་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་གོ་སྤྲི་ཁིང་། དེ་ལ་སྒྲིས་ཏེ་  
 མཚན་བྱ་གོ་དཀའ་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྤྲི་  
 མཚན་གཞི། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མཚན། སྤྲི་ཅིག་མ་ཡིན་པ་  
 ཞེས་པའི་མཚན་སྒྱུར་དང་། བྱམ་པ་མཚན་གཞི། དངོས་པོ་  
 ཡིན་པར་མཚན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྒྱུར་  
 དང་། སྤྲི་འཛིན་དབང་མངོན་སྤྲི་ཅིག་དང་པོ་མཚན་གཞི།  
 ཚད་མ་ཡིན་པར་མཚན། གསར་དུ་མི་སྤྲི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་  
 ཞེས་པའི་མཚན་སྒྱུར་འདི་རྣམས་ཀྱང་མཚན་སྒྱུར་རྣམ་དག་ཡིན་  
 ཅིང་། དེའི་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་  
 བྱེད། །འདི་ལྟར་ཉགས་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤྲི་ལ་ ཞར་ལ་  
 མཚན་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་ཆོས་ཅན།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་འདི་དག་གི་སྒྲི་ནས། སྤྲི་དོར་  
 བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཟོད་པའི་ལམ་ལ་བདེ་སྤྱད་  
 ཏུ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱེད། འཛམ་གླིང་མངོས་བྱེད་  
 རྒྱུགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི། །གཞུང་བཞིན་མ་དོར་གཏན་ཆིགས་  
 རིགས་པ་ཡི། །རྣམ་བཤད་ཆིག་ཏུ་དོན་གསལ་སྒྲིན་མེ་འདིས། །  
 སྤྲི་བ་གཞུང་དགོངས་དོན་མ་ལུས་གསལ་བྱེད་ཤོག ། ཆད་མའི་  
 གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུ་རྣམ་བཤད་རིགས་ལམ་འཕྲུག་

གྱི་ལྡོ་མིག་ཅེས་བྱ་བ། རིགས་ལམ་རྒྱུ་འབྲིང་གཉིས་དང་ཆེ་བ་  
 ཐལ་འབྲུར་ནས་སློ་ཉགས་ཀྱི་བར་གྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་འདི་ནི།  
 ལོ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཐུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་  
 ཆེན་པོ་མཆོག་ནས། བསྐྱུས་གྲུ་འུ་གསན་བཞེས་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་  
 སྐབས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་པ་བྱམས་པས་བསྐྱིགས་ཏེ་ཕུལ། །

སཐུ་མི་གཡི། །

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། འབྲུག་རྒྱལ་མཁར།  
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས། ཁི་ཅིན་ལེན།

### ༡༡། རིགས་ལམ་འབྲུལ་ལྟེ།

ཡོངས་འཛིན་ཡུར་ལྟོག་པ་སྒྲོ་བ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱ་མས་པ་བྱ་མཚོས་བཙུམས།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་བཀྲམ།

ཐེན་རྒྱུ་ཁིན་ཏུ་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཚད་ནུ་མིས 850 × 1168 1/32 དཔར་ཤོག 11.5 ཡིག་གྲངས་ 18

2005ལོའི་ཟླ6པར་པར་གནི་དང་ཕོ་བཟླིགས། 2005ལོའི་ཟླ6པར་པར་ཐོངས་དང་ཕོ་དཔར།

དཔར་གྲངས་ 39,301—42,400

ISBN7 - 5421 - 0993 - 6

རིན་གོང་སྒྲོར 20.00

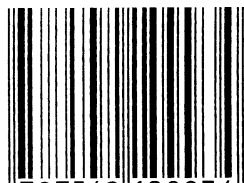


# ཐཱ་ཤཱ་ལཱ་ལྷ་ལྷེ།

ཀན་སུ་མི་རིགས་དཔེ་མཛན་ཁང་།

责任编辑 / 周甲克 封面设计 / 徐晋林

ISBN 7-5421-0993-6



9 787542 109934 >

ISBN 7-5421-0993-6  
( 民文 ) 定价: 20.00 元